

CANADA SIKH TIMES

8-14 February 2026

ਕੈਨੇਡਾ ਸਿੱਖ ਟਾਈਮਜ਼

Volume 4 Issue 6

● RELIGION

● CULTURE

● HERITAGE

● BUSINESS

ਬੈਰਗਮੋ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਗੁਰਮਤਿ ਗਿਆਨ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ



ਇਟਲੀ ਵਿੱਚ ਮਹਾਨ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਤੇ ਪ੍ਰਸਾਰ ਲਈ ਸੰਸਥਾ ਕਲਤੂਰਾ ਸਿੱਖ ਇਟਲੀ ਜੋ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਇਟਲੀ ਵਿੱਚ ਗੁਰਮਤਿ ਗਿਆਨ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੀ ਰੁਚੀ ਪੈਦਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਹਰਿ ਰਾਇ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਮਾਤਾ ਸਾਹਿਬ ਕੌਰ ਜੀ ਕੋਵੋ (ਬੈਰਗਮੋ) ਵਿਖੇ ਗੁਰਮਤਿ ਗਿਆਨ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 17-18 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੇ 85 ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਜੇਤੂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟਰਾਫੀਆਂ ਅਤੇ ਦਸਤਾਰਾਂ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੈਡਲ ਦੇ ਕੇ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ 'ਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

Brij Singh Appointed USA Hockey Manager for 2026 Olympics

Sikh-American Brij Singh has been appointed as the Team Operations Manager for the USA Men's Hockey team at the 2026 Winter Olympic Games, marking a significant milestone for Sikh representation in international sports management. Currently



serving as the Manager of Team Operations for the Boston Bruins in the NHL, Brij Singh brings years of professional experience to the Olympic role. He will be responsible for managing logistics, coordination, and operational planning for the US team during the Games. His appointment is being widely welcomed as a moment of pride for the Sikh community and a recognition of talent beyond the playing field. Brij Singh's journey reflects how dedication, professionalism, and leadership can open doors at the highest levels of global sport.

In an Unstable World, Only the Divine Is Stable

The world today is moving through a phase of deep uncertainty. Crime rates are rising across countries, societies feel less safe than before, and fear has slowly become part of everyday life. From cyber crimes to violence and social unrest, people everywhere are searching for security in a world that feels increasingly unstable. At the same time, job insecurity has become a global reality. No profession seems permanent anymore. Technology, artificial intelligence, economic slowdowns, and political conflicts are constantly reshaping the employment landscape. Degrees no longer guarantee careers, and loyalty no longer ensures stability. What this really means is that external systems cannot be trusted to provide lasting safety or peace.

In such a situation, the Sikh perspective offers a powerful truth: the only real stability is God. Everything else—

money, status, possessions, even health—is temporary. Sri Guru Granth Sahib Ji repeatedly reminds us that dependence on the Divine is not weakness but wisdom. When external structures collapse, spiritual grounding becomes essential. Sri Guru Granth Sahib Ji does not promise a life without struggle. It gives inner strength to face struggle without losing balance. Through Naam Simran, the mind becomes disciplined, calm, and fearless. Through Sewa, the heart becomes selfless, grounded, and connected to humanity. True safety does not come from systems, borders, or institutions. It comes from inner consciousness. A person rooted in Naam and guided by Sri Guru Granth Sahib Ji, while committed to Sewa, remains stable even when circumstances are unstable.

- Chief Editor

DESH VIDESH

Sound as community architecture: Kirtan, rhythm, and the shared breath

Sound is one of the fastest ways communities synchronize. A room full of strangers can become a sangat through shared listening and shared voice. Kirtan is not only worship. It is a social formation that is capable of revolutionary change, both internally and within society. It is through the singing of kirtan in sangat that transformation occurs.

Guru Arjan Sahib asks in the first rahau¹⁶ from this sabad in Rag Gauri, how we can be transformed and find inner peace.

*O truth-oriented beings, show me that comfort,
That will quench my thirst and satiate my mind.*¹⁷

In the second refrain of the same sabad, Guru Sahib provides the answer:

*Obtaining the wealth of Hari, the Fear-Eliminator, brings peace.
Through the Grace of the Divine Owner, I have joined the
sangat of the truth-oriented ones.*¹⁸

How then does one obtain this wealth of the Divine One? In the last line of the sabad, Guru Sahib gives an explanation:

*Through grace, the truth-oriented ones have told me the Truth.
I have obtained all comforts and bliss.
In the sangat of the truth-oriented ones, I sing the praises of
Hari, the Fear-Eliminator.
Nanak states, I have found this through great fortune.*¹⁹

(Guru Granth Sahib 179)

Guru Arjan Sahib teaches that when the Divine One is praised in the gathered sangat, sung as a community, that

shared act becomes a transforming force, one that reorients the self and the community toward anand, toward joy and bliss—made durable through collective practice.

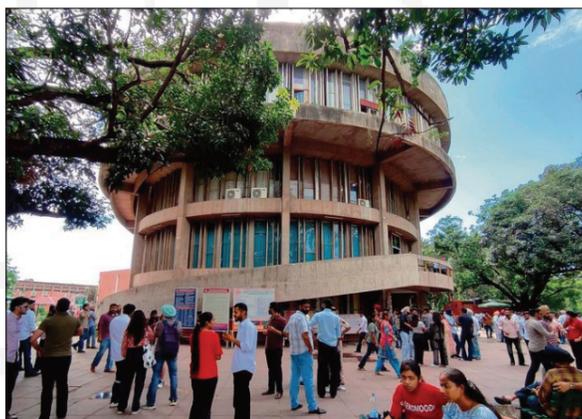
The sonic life around Guru Granth Sahib is a kind of public pedagogy. It trains attention. It trains humility. It trains the body to breathe with others. In a world that fractures attention and privatizes feeling, Sikh sound gathers feeling back into collective form.

Under Guru Gobind Singh Sahib, this sonic architecture mattered for resilience. Where Empire produces anxiety, congregational sound produces steadiness. Where imperial power isolates, sangati (of the sangat) sound produces togetherness. Where violence attempts to reduce life to panic, kirtan returns life to meaning.

Even the non-liturgical²⁰ sounds of community life matter: the nagara (war drum), the cadence of collective movement, the rhythm of labor, the spoken recitations of Bani²¹ that stitch days together. These are not “extras.” These are ways Sikhs keep themselves from dissolving into private despair. Add, too, the sound of collective supplication and remembrance through ardas, where the sangat stands as one body, moving through shared memory and shared petition, and where the voiced “Vahiguru” gathers scattered lives back into a single cadence of responsibility. In that same register is the call and response of a jaikara (war cry of victory), a communal cry that is not mere volume but a rehearsed unity, a moment when the community speaks in unison and feels its own coherence, converting private fear into shared resolve. - Sikhri.org

ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹਿਆ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਰਾਹ

ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵੀਕਰਨ ਦੇ ਇਸ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ (PU) ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਪਹੁੰਚਣ ਦਾ ਰਸਮੀ ਅਕਾਦਮਿਕ ਰਸਤਾ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਿਆ ਹੈ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਦਾ ਫਰੇਜ਼ਰ ਵੈਲੀ (ਕੈਨੇਡਾ) ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ (ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ) ਵਿਚਕਾਰ ਬੈਚਲਰ ਆਫ ਬਿਜਨਸ ਐਡਮਿਨਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ (BBA) ਵਿੱਚ ਡਿਊਲ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਮਝੌਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਪਹਿਲ ਨਾ ਸਿਰਫ ਦੋ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਹਿਯੋਗ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਮੌਕਾ ਹੈ ਜੋ ਗਲੋਬਲ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਡਿਗਰੀ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਕਰੀਅਰ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।



ਐਮ.ਓ.ਯੂ. (MoU) 'ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਪ੍ਰੋ. ਵਾਈ.ਪੀ. ਵਰਮਾ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਦਾ ਫਰੇਜ਼ਰ ਵੈਲੀ (UFV) ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਤੇ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਡਾ. ਜੇਮਸ ਮੈਂਡੀਗੋ ਨੇ ਹਸਤਾਖਰ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਪ੍ਰੋ. ਰੇਣੂ ਵਿਗ ਸਮੇਤ ਦੋਵਾਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਇਸ ਸਮਝੌਤੇ ਤਹਿਤ ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ 'ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਅਪਲਾਈਡ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਸਾਇੰਸਿਜ਼' (UIAMS) ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਭਭਾ ਦੇ ਯੋਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਦਾ ਫਰੇਜ਼ਰ ਵੈਲੀ ਵਿੱਚ ਤੀਜੇ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧਾ ਦਾਖਲਾ ਮਿਲੇਗਾ।

HERITAGE

Ajay Banga Visits Major Sikh Shrines During Pakistan Tour

World Bank Group President Ajay Banga paid respects at several major Sikh shrines during his official visit to Pakistan, highlighting a strong message of interfaith harmony and cultural respect. Banga, accompanied by his family and delegation, visited Gurdwara Panja Sahib, one of the holiest Sikh sites associated with Guru Nanak Dev Ji- Gurdwara Nankana Sahib and Gurdwara Kartarpur Sahib. As part of his personal visit, he is scheduled to travel to his parents' ancestral village, Khushab also.

At each shrine, Banga offered prayers, participated in langar, and observed Sikh traditions



symbolising equality, humility and selfless service. He was received by senior Pakistani officials, including Punjab Minister for Minority Affairs Ramesh Singh Arora, officials of the Evacuee Trust Property Board, and Sikh community leaders. While Banga's visit primarily focuses on economic cooperation and development reforms, his visits to Sikh shrines were widely appreciated as gestures of goodwill, reinforcing Pakistan's commitment to preserving minority religious heritage and promoting faith-based tourism.

ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ 'ਚ 80 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਹੋਇਆ ਸ਼ਬਦ ਕੀਰਤਨ ਤੇ ਅਰਦਾਸ



ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਮਾਲ ਰੋਡ ਸਥਿਤ ਐਚਿਸਨ ਕਾਲਜ ਕੰਪਲੈਕਸ 'ਚ ਸਥਿਤ ਪੁਰਾਤਨ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ 'ਚ ਲਗਭਗ 80 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਇਤਿਹਾਸਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਿੱਖ ਸ਼ਬਦ ਕੀਰਤਨ

ਅਤੇ ਅਰਦਾਸ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਨਾ ਸਿਰਫ ਧਾਰਮਿਕ ਪੱਖੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰਿਹਾ, ਸਗੋਂ ਵੰਡ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਵਿਰਾਸਤ ਦੀ ਯਾਦ ਨੂੰ ਵੀ ਤਾਜ਼ਾ ਕਰ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਰਦਾਰ ਰਮੇਸ਼ ਸਿੰਘ ਅਰੋੜਾ ਸਮੇਤ ਸਥਾਨਕ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ, ਵਿਦਵਾਨ ਹਸਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ 1947 ਦੀ ਵੰਡ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿੱਖ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਨਿਰੰਤਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਰਹੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਕੀਰਤਨ ਕਾਲਜ ਦੀ 140ਵੀਂ ਵਰ੍ਹੇਗੰਢ ਦੇ ਉਪਲੱਖ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਨੀਂਹ 1910 ਵਿੱਚ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਭੂਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਰੱਖੀ ਗਈ ਸੀ, ਜੋ 1904 ਤੋਂ 1908 ਤੱਕ ਇਸ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੀ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਸ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ ਤੱਤਕਾਲੀਨ ਮੇਯੋ ਸਕੂਲ ਆਫ ਆਰਟਸ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸਿਪ ਸਿੱਖ ਵਾਸਤੁਕਾਰ ਸਰਦਾਰ ਰਾਮ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

◆◆ ਰੋਸੁ ਨ ਕੀਜੈ ਉਤਰੁ ਦੀਜੈ ◆◆

- ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਸਾਨੂੰ ਕੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ?
 - ਆਪਣੀ ਪਹਿਚਾਣ
 - ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨਾਲ ਜੋੜ
 - ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਦੀ ਤਾਕਤ
 - ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ
- ਘਰ ਵਿੱਚ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਬੋਲਣ ਨਾਲ ਕੀ ਲਾਭ ਹੈ?
 - ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਧਦਾ ਹੈ
 - ਪਰਿਵਾਰਕ ਰਿਸ਼ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ
 - ਸੰਸਕਾਰ ਪੀੜੀ ਦਰ ਪੀੜੀ ਚੱਲਦੇ ਹਨ
 - ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ
- ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?
 - ਘਰ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲ ਕੇ
 - ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਪੜ੍ਹਾ ਕੇ
 - ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਕੇ
 - ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

(ਦੇਖੋ ਉੱਤਰ ਪੰਨਾ 4 'ਤੇ)

Report on Quiz Competition

Organized by: Aao Baniye Gursikh Pyara Team | Venue: Gurdwara Sahib, New Mahavir Nagar

A quiz competition was successfully conducted recently by the Aao Baniye Gursikh Pyara Team at Gurdwara Sahib, Mahavir Nagar, with the objective of strengthening children's understanding of Sikh history, Gurbani, and the prescribed syllabus in an engaging and inspiring manner. The competition witnessed enthusiastic participation from children, who performed very brilliantly, reflecting their dedication, preparation, and keen interest in Sikh values and knowledge. The confidence, clarity, and discipline shown by the participants were highly commendable.

The success of this program was made possible due to the sincere efforts and guidance of the Gurdwara management and the teaching team who conducted regular syllabus-based classes and prepared the children thoroughly.

Office Bearers and Management Support:

President: S. Jasbir Singh

Vice President: S. Gurmeet Singh

General Secretary: S. Joginder Singh

Secretary: S. Kawalpreet Singh

Cashier: S. Amarjeet Singh

Executive Members: S. Harshdeep Singh, S. Major Singh

Coordination with Management: Gagandeep Singh (Ginni veer ji)

Religious Guidance:

Head Granthi: Bhai Gurvinder Singh Ji



Meet Granthi: Bhai Nirmal Singh Ji

Special appreciation is extended to Kultaran Singh Veer Ji, who played an important role in motivating the children and boosting their confidence (bachian di hosla afzayi kiti).

At the conclusion of the competition, prizes were distributed among the participants to recognize their hard work and encourage them to continue their learning journey. The prize distribution ceremony further uplifted the morale of the children and added joy to the event.

Overall, the quiz competition was a meaningful and inspiring initiative that strengthened the bond between learning, faith, and community. The sangat highly appreciated the efforts of the organizing team and expressed hope for more such educational programs in the future.

SIKH MATRIMONIALS

Gursikh girl 38/5' 4"/MA(English) Canada PR/ Working in School/ Father Mother retired from Defense Ministry and School respectively. 1 Brother & 1 Sister Canada Citizens, Contact +91 98710 73722

Gursikh Boy 32/5'7"/ BTech/Post Graduate from Niagara College/ Working as Engineer in Windsor, Canada. Contact father +91-9417177476

Match required for sikh boy age 29, Aeronautical engineer in Canada, working with a reputed airline. Annual package 100,000 CAD. Height 5'8 inches. Canada PR. Own house. Contact 91 9971863565

Professionally and well settled Gursikh match from America or Canada for 91 born 5-5" girl working on H-1B Visa in America, +91 8750 888 333

ਪੰਨਾ 3 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ:

1. D

2. D

3. D

Chief Editor: Dr. Harjinder Singh Editor: Dr. Davinder Singh Designer: Pavit Singh

Advisory Board: Gujinder Singh (USA), Harpreet Kaur (Belgium), Harmohinder Singh (USA), Mamta Kaur (India), Taranpreet Singh (India), Harman Singh (Canada)