

CANADA SIKH TIMES

3 - 9 December, 2023

ਕੈਨੇਡਾ ਸਿੱਖ ਟਾਈਮਜ਼

Volume 1 Issue 27

● RELIGION

● CULTURE

● HERITAGE

● BUSINESS

Meet the millet man who flits between Australia and Sangrur



The journey of Dilpreet Singh, the visionary behind “Healthy Soil, Food, and People” from a village in Sangrur district to the Australian Army and back to his roots in Punjab is a remarkable story. Dilpreet’s commitment to revolutionising

conventional farming practices into sustainable agri-business has set a new paradigm in the cultivation of millets, offering solutions to global markets while aiming to combat Punjab’s water challenges.

Farming as a business faces ceaseless challenges due to its reliance on nature. Little R&D focus on millets within the wheat and rice growing clusters necessitates independent preparation and development. Local support for adjustments or prototype machines from agricultural companies is scarce. Our vision involves globalising the business, encouraging large-scale millet cultivation locally to meet global demand and counter Punjab’s depleting water issues.

ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਕਰਜ਼ਾ ਮੁੜਵਾਉਣ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਬੈਂਕਾਂ ਨੇ ਅਪਣਾਇਆ ਸਖ਼ਤ ਰੁਖ



ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਵੱਡੇ ਬੈਂਕਾਂ ਨੇ ਬੀਤੇ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਿਮਾਹੀ ਆਮਦਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਪਤਾ ਚੱਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੈਂਕ ਅਜਿਹੇ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਪੈਸਾ ਸਾਂਭ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਕਰਜ਼ੇ ਮਾੜੇ ਕਰਜ਼ੇ ਨਾ ਮੁੜਨਯੋਗ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਯਾਨੀ ਕਿ ਫਸ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਰਬੀਸੀ, ਟੀਡੀ ਅਤੇ ਸੀਆਈਬੀਸੀ ਬੈਂਕਾਂ, ਤਿੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਤਿਮਾਹੀ ਆਮਦਨਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਵੇਂ ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਦਰਜ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਪਰ ਤਿੰਨੋਂ ਵੱਡੇ ਬੈਂਕਾਂ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਕਰਜ਼ੇ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਲਈ ਸਖ਼ਤੀ ਦਾ ਰੁੱਖ ਅਪਣਾਉਣ ਦੀ ਨੀਤੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਮਾੜੇ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਲਈ ਇਹਤਿਆਜ਼ ਵੱਜੋਂ ਵਧੇਰੇ ਪੈਸਾ ਰਾਖਵਾਂ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਬੈਂਕ, ਆਰਬੀਸੀ ਨੇ 720 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ, ਟੀਡੀ ਬੈਂਕ ਨੇ 878 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ, ਸੀਆਈਬੀਸੀ ਨੇ 541 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਅਤੇ ਸਕੋਸ਼ੀਆ ਬੈਂਕ ਨੇ 1.3 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਫਸੇ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਰੱਖੇ ਹਨ।

ਪੁਰਖ ਸਮਰੱਥ



ਮਨੁੱਖ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਦੀ ਸਿਰਜੀ ਸਭ ਤੋਂ ਬੁਧੀਮਾਨ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਕਿਰਤ ਹੈ। ਸਮੁੱਚੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਕੋਈ ਸਾਨੀ ਨਜ਼ਰੀ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ। ਸਮਰੱਥ ਹੋਣ ਦਾ ਜੋ ਸਿਖਰ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ ਉਹ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਜੀਵ-ਜੰਤੂ ਲਈ ਮੁਮਕਿਨ ਨਹੀਂ। ਸੋ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜੀਵ-ਜੰਤੂ ਦੇ ਗੋੜ 'ਚੋਂ ਕੱਢ ਕੇ ਮਨੁੱਖੀ ਜਾਮਾ ਬਖਸ਼ਿਆ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਖੋਂ ਅਸਮਰਥ

ਸਮਝਣਾ ਜਾਇਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ ਅੱਜ ਸਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਮਨੁੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣਾ ਮੂਲ, ਆਪਣਾ ਕਰਮ ਤੇ ਆਪਣੇ ਨਿਰਮਾਤਾ ਨੂੰ ਪਛਾਣੀਏ। ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਹੁਕਮ ਹੈ: ਮਨ ਤੂੰ ਜੋਤਿ ਸਰੂਪੁ ਹੈ ਆਪਣਾ ਮੂਲੁ ਪਛਾਣੁ॥ ਮਨ ਹਰਿ ਜੀ ਤੇਰੈ ਨਾਲਿ ਹੈ ਗੁਰਮਤੀ ਰੰਗੁ ਮਾਣੁ॥ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਹੁਕਮ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਇਹ ਸਮਝ ਲਈਏ ਕਿ ਮਨੁੱਖਾ ਦੇਹੀ ਪਾਉਣ ਉਪਰੰਤ ਅਸੀਂ ਕਾਰਜ ਵੀ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਾਲੇ ਕਰਨੇ ਹਨ, ਜੀਵ-ਜੰਤੂਆਂ ਵਾਲੇ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਕੁੱਲ ਮਨੁੱਖਤਾਈ ਦਾ ਉਦਾਰ ਹੋਣ 'ਚ ਬਹੁਤਾ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਲੱਗਣਾ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਸਵਰਗ ਤਾਂਹੀ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮੂਲ ਨਾਲ ਜੁੜ ਕੇ ਸਰਬਤ ਦੇ ਭਲੇ ਦੇ ਕਾਰਜ ਵਿਚ ਰੁਝੇ ਰਹਾਂਗੇ। - ਪੁਸਤਕ ਆਗਾਹਾ ਕੂ ਝਾਘਿ 'ਚੋਂ

DESH VIDESH



ਇਤਿਹਾਸ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਲਹਿਰ ਅਤੇ ਗਿਆਨੀ ਦਿੱਤ ਸਿੰਘ ਜੀ-2

- ਮਮਤਾ ਕੌਰ, ਹਾਜ਼ੀਬਰਗ

ਸਾਹਿਤਕ ਰਚਨਾਵਾਂ: ਗਿਆਨੀ ਦਿੱਤ ਸਿੰਘ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਜਿਹੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ 1850-1901 ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦੀ ਝੋਲੀ 72 ਪੁਸਤਕਾਂ ਨਾਲ ਭਰ ਕੇ ਉਸ ਦੀ ਗੋਦੀ ਨੂੰ ਹਰਾ-ਭਰਾ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਖੂਨ ਨਾਲ ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਬੂਟੇ ਨੂੰ ਸਿੰਜਿਆ ਅਤੇ ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਦੀ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ ਅੰਤਮ ਸੁਆਸਾਂ ਤਕ ਨਿਭਾ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਤੋਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ 'ਪੰਜਾਬੀ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਦਾ ਪਿਤਾਮਾ' ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਿਤਾਬਾਂ: ਗੁਰੂਆਂ ਦੇ ਜੀਵਨ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਬੋਧ, ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਜੀ, ਪਖੰਡ ਖੰਡਨ, ਦੰਭ ਬਿਦਾਰਣ, ਦੁਰਗਾ ਪ੍ਰਬੋਧ, ਨਕਲੀ ਸਿੱਖ ਪਰਬੋਧ, ਦਲੇਰ ਸਿੰਘ, ਡਰਪੋਕ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਮਤ ਸਿਧਾਂਤ, ਪੰਥ ਪ੍ਰਬੋਧ, ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪਰਬੋਧ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਪਰਬੋਧ, ਰਾਜ ਪ੍ਰਬੋਧ, ਦੰਭ ਵਿਦਾਰਨੀ ਸਾਹਿਤ, ਮੇਰਾ ਤੇ ਸਵਾਮੀ ਦਇਆ ਨੰਦ ਦਾ ਸੰਵਾਦ, ਪੰਥ ਸੁਧਾਰ ਬਿਨਾਈ ਪੱਤਰ, ਅਬਲਾ ਨਾਰੀ, ਨਕਲੀ ਸਿੱਖ ਪ੍ਰਬੋਧ, ਗੁੱਗਾ ਗਪੜਾ-ਸੁਲਤਾਨ ਪੁਆੜਾ, ਵਿਦਾਰਨ ਗਰੰਥ, ਸਵਪਨ ਨਾਟਕ, ਮੀਰਾ ਮਨੌਤ, ਸਿੱਖਾਂ ਤੇ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੇ ਪਰਸੰਗ, ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ, ਸੁਬੇਗ ਸਿੰਘ, ਮਹਿਤਾਬ ਸਿੰਘ ਮੀਰਾਂਕੋਟੀਆ, ਭਾਈ ਤਾਰੂ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਬੋਤਾ ਸਿੰਘ, ਫੁਟਕਲ, ਰਾਜਨੀਤੀ ਪ੍ਰਬੋਧ ਨਾਟਕ, ਕਿੱਸਾ ਸ਼ੀਰੀ ਫਰਹਾਦ, ਅਬਲਾਨਿੰਦ, ਸਮੱਸਿਆ ਪੂਰਤੀ, ਨੀਤੀ ਵਾਰਤਾ, ਸਮਾਜ ਸੁਧਾਰਕ।

ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਸਮਾਜ ਸੁਧਾਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਸੀ। ਇਹ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਕਹਿਣ ਦੀ ਦਲੇਰੀ ਰੱਖਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਤਰਕ ਤੇ ਦਲੀਲਾਂ ਸਹਿਤ ਆਪਣੀ ਹਰ ਗੱਲ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਗਿਆਨੀ ਦਿੱਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਸਮਾਜ-ਸੁਧਾਰ ਅਤੇ ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਲੇਖੇ ਲਾ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕਲਮ ਰਾਹੀਂ ਸਮਾਜਿਕ ਕੁਰੀਤੀਆਂ ਦਾ ਡੱਟ ਕੇ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕੀਤਾ। 6 ਸਤੰਬਰ 1901 ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ।

ਯਾਦਗਾਰ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨ: ਪੰਥ ਰਤਨ ਗਿਆਨੀ ਦਿੱਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਈ ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਨਮਾਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਵਿਤਾ ਲਿਖੀ ਜੋ ਖਾਲਸਾ ਸਮਾਚਾਰ ਵਿੱਚ ਛਪੀ। ਗਿਆਨੀ ਦਿੱਤ ਸਿੰਘ ਯਾਦਗਾਰੀ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੰਮਤੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਗਿਆਨੀ ਦਿੱਤ ਸਿੰਘ ਜੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸਿੱਖ ਧਰਮ/ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਮਹਾਨ ਵਿਦਵਾਨ, ਉੱਚ-ਕੋਟੀ ਦੇ ਕਵੀ, ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਲੇਖਕ, ਉੱਤਮ ਵਿਆਖਿਆਕਾਰ, ਸ਼੍ਰੇਸ਼ਟ ਟੀਕਾਕਾਰ ਅਤੇ ਸਰਬੋਤਮ ਉਪਦੇਸ਼ਕ। ਪੰਜਾਬੀ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਦੇ ਪਿਤਾਮਾ, ਖਾਲਸਾ ਅਖ਼ਬਾਰ ਦੇ ਬਾਨੀ ਸੰਪਾਦਕ 1886 ਤੋਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਸਿੰਘ ਸਭਾ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਅਤੇ ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਬਾਨੀ, ਖਾਲਸਾ ਦੀਵਾਨ ਲਾਹੌਰ ਅਤੇ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਮੋਢੀ ਸਨ।

◆◆◆◆◆

ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮੁੱਖ ਲੋੜ

ਸੂਚਨਾ ਤਕਨੀਕ ਯੁੱਗ ਵਿਚ ਕੰਪਿਊਟਰ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਨੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਰ ਪਹਿਲੂ ਵਿਚ ਪੈਰ ਜਮਾਏ ਹਨ। ਡਿਜੀਟਲ ਯੁੱਗ ਨੇ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਨਵੇਂ ਯੁੱਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੁਣ ਸਿਰਫ਼ ਕਲਿੱਕ ਦੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਹੈ। ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਵੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਅਨਿੱਖੜਵਾਂ ਅੰਗ ਬਣ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਤੇ ਸੂਚਨਾ ਤਕਨੀਕ ਨੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਿਹਾਜ਼ ਨਾਲ ਜੇ ਅੱਜ ਦੇ ਯੁੱਗ ਨੂੰ 'ਕੰਪਿਊਟਰ ਦਾ ਯੁੱਗ' ਕਹੀਏ ਤਾਂ ਅਤਿਕਥਨੀ ਨਹੀਂ। ਅੱਜ ਕੰਪਿਊਟਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ।

ਮੌਜੂਦਾ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵੀਕਰਨ ਦੇ ਇਸ ਦੌਰ ਵਿਚ ਕੰਪਿਊਟਰ ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ ਹਰ ਸਾਲ ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਖਰਤਾ ਦਿਵਸ ਦੇ ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਭਾਰਤੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਕੰਪਨੀ ਐਨਆਈਆਈਟੀ (ਨਿਟ) ਨੇ 2001 ਵਿਚ ਕੀਤੀ ਸੀ। 'ਨਿਟ' ਦਾ ਇਹ ਦਿਨ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਮਕਸਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਕੰਪਿਊਟਰ ਸ਼ਬਦ ਲਾਤੀਨੀ ਸ਼ਬਦ 'ਚੋਮਪੁਟਰਿਓ' ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ- ਹਿਸਾਬ ਲਗਾਉਣਾ, ਗਿਣਨਾ, ਸੰਖੇਪ ਵਿਚ ਜੋੜਨਾ ਜਾਂ ਇਕੱਠੇ ਸੋਚਣਾ। ਇਉਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ- ਉਪਕਰਨ ਜੋ ਗਣਨਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਿਸਟਮ 'ਪੂਰਾ' ਕੰਪਿਊਟਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਹਾਰਡਵੇਅਰ, ਅਪਰੇਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮ (ਮੁੱਖ ਸਾਫਟਵੇਅਰ) ਅਤੇ ਪੈਰੀਫਿਰਲ ਉਪਕਰਨ (ਮਾਊਸ, ਕੀ-ਬੋਰਡ, ਪ੍ਰਿੰਟਰ ਆਦਿ) ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਚਾਰਲਸ ਬੈਬੇਜ਼ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੰਪਿਊਟਰ ਦਾ ਪਿਤਾਮਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਨੇ ਸੰਸਾਰ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਮਕੈਨੀਕਲ ਕੰਪਿਊਟਰ 'ਡਿਫਰੰਸ ਇੰਜਨ' ਈਜਾਦ ਕੀਤਾ। ਡਿਫਰੰਸ ਇੰਜਨ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ, ਇਹ ਸਫਰ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸੁਪਰ ਕੰਪਿਊਟਰ ਤੱਕ ਆ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਇਸ ਦੇ ਜਿਹੜੇ ਰੂਪ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣਗੇ, ਸ਼ਾਇਦ ਸਾਡੀ ਕਲਪਨਾ ਤੋਂ ਵੀ ਪਰੇ ਹੋਣਗੇ। ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਖਰਤਾ, ਕੰਪਿਊਟਰ ਨੂੰ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਰਤਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਜਾਂ ਗਿਆਨ ਹੈ। ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਦੋ ਮੁੱਖ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ- ਬੇਸਿਕ (ਬੁਨਿਆਦੀ) ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਐਡਵਾਂਸਡ (ਉੱਨਤ) ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਿੱਖਿਆ।

ਬੇਸਿਕ ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਿੱਖਿਆ: ਬੁਨਿਆਦੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੇ ਮੁੱਢਲੇ ਗਿਆਨ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਹਾਰਡਵੇਅਰ, ਸਾਫਟਵੇਅਰ, ਅਪਰੇਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ। ਆਮ ਵਰਤੋਂ ਵਾਲੇ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਣੇ ਜਿਵੇਂ ਵਰਡ ਪ੍ਰੋਸੈਸਰ, ਸਪ੍ਰੈਡਸ਼ੀਟ, ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਆਦਿ। ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਕੇ ਅਸੀਂ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਬਣਾ/ਸੋਧ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਈਮੇਲ ਭੇਜ/ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਰਾਉਂਦੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਮਾਊਸ ਦੇ ਕਲਿੱਕ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਗਿਆਨ ਰੂਪੀ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿਚ ਚੁੱਭੀ ਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਨੇ ਗਿਆਨ ਪਸਾਰ ਦੇ ਜੋ ਰਾਹ ਖੋਲ੍ਹੇ ਹਨ, ਉਸ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਰਗ ਬਹੁਤ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੈ। - ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਣੇਸ਼ਪੁਰ (ਬਾਕੀ ਫੇਰ)

HERITAGE

Surrey Gurburab Radiothon raises over \$1M for Surrey Hospitals Foundation



The 17th annual Red 93.1 FM Gurburab Radiothon raised over a million dollars in support of Surrey Hospitals Foundation cardiac catheterization lab campaign. The \$1,000,013.13 raised from this year's event will go towards the "building and equipping of new cardiac catheterization (cath) labs at Surrey Memorial Hospital," reads a release from Surrey Hospital Foundation Monday (Nov. 27). Surrey Hospitals Foundation is partnering with Fraser Health and the provincial government to raise funds for the labs.

ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਲਹਿਰ ਦਾ 150 ਸਾਲਾ ਯਾਦਗਾਰੀ ਸਿੱਕਾ ਭਾਈ ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਜ਼ਖਮੀ ਨੂੰ ਭੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ



ਪੰਥ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕੀਰਤਨੀਏ ਭਾਈ ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਜ਼ਖਮੀ ਅਤੇ ਜਥੇ ਨੂੰ ਸਾਉਥ ਸਿੱਟੀ 1 ਗੁਰੂਗਰਾਮ ਵਿੱਖੇ ਸ. ਅਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੁਆਰਾ ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਲਹਿਰ ਦਾ 150 ਸਾਲਾ ਯਾਦਗਾਰੀ ਸਿੱਕਾ ਅਤੇ ਆਗਾਹਾ ਕੂ ਤ੍ਰਾਂਘ (Leap Ahead) ਪੁਸਤਕ ਭੇਟ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ 'ਸਿੰਘ ਸਭਾ ਲਹਿਰ' ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਇਕ ਸਮਾਜ ਸੁਧਾਰਕ ਧਾਰਮਿਕ ਲਹਿਰ ਸੀ ਜਿਹੜੀ 1971 ਵਿਚ ਪੁਨਰ-ਸੁਰਜੀਤੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਸੀ।

ਮਰਦਾਨਾ

maradānā
Var: ਮਰਦ, ਮਰਦਨ, ਮਰਦਾਨ etc.

Persian, Noun/Adjective
(੧) ਬਹਾਦਰ, ਸੂਰਮਾ, ਮਰਦਾਂ ਜਿਹਾ (੨) ਭਾਈ ਮਰਦਾਨਾ ਜੀ
(1) Brave warrior, Strong, Manly
(2) Bhai Mardana Ji

ਜਾਂ ਕਉ ਮਿਹਰ ਮਿਹਰ ਮਿਹਰਵਾਨਾ ॥ ਸੋਈ ਮਰਦੁ ਮਰਦੁ ਮਰਦਾਨਾ ॥
One who is blessed with the mercy and compassion of the Merciful Lord, is the
manliest man among men.
(Guru Arjun Dev Ji - Ang 1084)

ਇਕੁ ਬਾਬਾ ਅਕਾਲ ਰੂਪੁ ਦੂਜਾ ਰਬਾਬੀ ਮਰਦਾਨਾ।
Firstly, Baba Nanak was the form of Timeless Vaheguru Ji and secondly, He had
His companion **Mardana**, the rebeck player.
(Bhai Gurdas Ji - Vaar 11, Pauri 13)

♦♦ ਰੋਸੁ ਨ ਕੀਜੈ ਉਤਰੁ ਦੀਜੈ ♦♦

- ਗੁਰਇਤਿਹਾਸ ਵਿਚ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਨਾਵਾਂ ਦੇ ਜੋੜਾਂ ਵਿਚ ਕਿਹੜਾ ਜੋੜ ਇਕੋ ਹੀ ਬੀਬੀ ਦੇ ਦੋ ਨਾਂ ਹਨ।
 - ਬੀਬੀ ਵੀਰੋ ਜੀ, ਬੀਬੀ ਭਾਨੀ ਜੀ
 - ਬੀਬੀ ਅਮਰੋ ਜੀ, ਬੀਬੀ ਦਾਨੀ ਜੀ
 - ਮਾਤਾ ਸੁੰਦਰੀ ਜੀ, ਮਾਤਾ ਜੀਤੋ ਜੀ
 - ਬੀਬੀ ਸੁਲੱਖਣੀ ਜੀ, ਬੀਬੀ ਕਿਸ਼ਨ ਕੌਰ ਜੀ
- ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ ਕਿਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿਚ ਗੁਰਤਾ ਗਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਸੀ?
 - ਖਡੂਰ ਸਾਹਿਬ
 - ਤਰਨਤਾਰਨ ਸਾਹਿਬ
 - ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਸਾਹਿਬ
 - ਅਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ
- ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜੋਤਿ ਕਿਥੇ ਹੈ?
 - ਕਿਸੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ ਤੇ
 - ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਗੁਣਾ ਦੀ ਜੋਤਿ
 - ਜਿਸਦੀ ਸੋਝੀ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚਾਰ ਨਾਲ ਹੰਦੀ ਹੈ
 - B & C ਦੋਵੇਂ
- ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਤੁਕ ਅੰਦਰ ਹਰਿਆ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਸਮਾਨਭਾਵ ਵਾਲਾ ਸ਼ਬਦ ਕਿਹੜਾ ਹੈ?

“ਮਉਲਿਓ ਮਨੁ ਤਨੁ ਹੋਇਓ ਹਰਿਆ ਏਕ ਬੁੰਦ ਜਿਨਿ ਪਾਈ॥ ਬਰਨਿ ਨ ਸਾਕਉ ਉਸਤਤਿ ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈ॥੨॥” (੬੭੨)

 - ਉਸਤਤਿ
 - ਬਰਨਿ
 - ਮਉਲਿਓ
 - ਕੀਮਤੀ

(ਦੇਖੋ ਉੱਤਰ ਪੰਨਾ 4 'ਤੇ)

Explore the World with Amar Holidays Pvt. Ltd.

Gurpreet Singh
Director

(India) : +91 9810210366
(Canada) : +1 778 970 6660
(Whatsapp Call Only)

AMAR HOLIDAYS PVT. LTD.

Amar Tour & Travels (Since 1998)
Call For Domestic & International Ticket & Tour Packages Also
Best Deals For : USA, CANADA, EUROPE, LONDON, AUSTRALIA & NEW ZELAND, WORLD WIDE HOTEL BOOKING

E-mail : gurpreet@amarholidays.com
Website : www.amarholidays.com



Ready to embark on unforgettable adventures? Look no further! *Amar Holiday* is here to turn your wanderlust into reality. With our exceptional travel services and expertise, we are committed to curating the most extraordinary experiences just for you. Get ready to create memories that will last a lifetime!

HEALTH

The Crucial Role of Hydration

Taranpreet Singh CA

Introduction

Hydration is often underestimated, yet it plays a fundamental role in maintaining our overall health and well-being. Our bodies are comprised of about 60% water, emphasizing the importance of staying adequately hydrated. In this article, we'll explore the multifaceted role of hydration and why it's a cornerstone of good health.

1. Water's Vital Functions

- Cellular Function: Water is essential for various cellular processes, including nutrient transportation and waste elimination.
- Temperature Regulation: The body uses sweat to cool down, and proper hydration is crucial for effective thermoregulation.

2. Nutrient Absorption and Digestion

- Solvent for Nutrients: Water aids in the breakdown of food, facilitating the absorption of nutrients in the digestive system.
- Digestive Lubrication: Adequate water intake helps prevent constipation and promotes smooth digestion.

3. Energy Levels and Physical Performance

- Combating Fatigue: Dehydration can lead to fatigue and decreased endurance during physical activities.
- Optimizing Performance: Proper hydration is vital

for athletes and individuals engaged in physical training to maintain peak performance.

4. Cognitive Function

- Brain Hydration: The brain is highly sensitive to dehydration, affecting cognitive functions such as focus, concentration, and memory.
- Mood Regulation: Dehydration may contribute to mood swings and increased feelings of stress.

5. Skin Health

- Hydration and Elasticity: Water is essential for maintaining skin elasticity and preventing dryness and premature aging.
- Detoxification: Hydration supports the body's natural detoxification processes, promoting clearer skin.

6. Weight Management

- Appetite Regulation: Drinking water before meals can help control appetite and support weight loss efforts.
- Metabolism Boost: Proper hydration is linked to a healthy metabolism, aiding in calorie burning.

Conclusion

Hydration is not just about quenching our thirst; it's a cornerstone of our health. By understanding the multifaceted role water plays in our bodies, we can make conscious efforts to stay adequately hydrated. Whether it's boosting energy levels, supporting cognitive function, or maintaining skin health, water is a simple yet powerful elixir that contributes to our overall well-being. So, let your water bottle be your health companion, and drink up for a healthier, more vibrant you. ♦♦

SIKH MATRIMONIALS

Gursikh Boy 33/CA/ Working in Deloitte/ 30 Lac/ Non Veg/ Living in New Delhi Contact +917838186826

Gursikh Boy 26/5'10" Bachelor of Architecture Mumbai Working as Sr. BIM Architect in Mumbai Non Drinker Non Trimmer Contact +91 98927 09619

Gursikh Amritdhari girl 27/5'2"/HR Business Partner in Ottawa, Canada/80K CAD/Father Bank Manager Looking for Amritdhari Boy. Contact +91 8000800059

Gursikh Girl 31/5'3"/MBA/Working in Infosys as SAP HANA Consultant/12 Lac/Faith in Guru Granth Sahib only/ Contact +91 8692990972

ਪੰਨਾ 3 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ: 1. C 2. C 3. D 4. C

Chief Editor: Dr. Harjinder Singh Editor: Dr. Davinder Singh Designer: Pavit Singh

Advisory Board: Gujinder Singh (USA), Harpreet Kaur (Belgium), Harmohinder Singh (USA), Manmeet Kaur (UK), Taranpreet Singh (India), Gurpardeep Singh (Canada)