

CANADA SIKH TIMES

31 August - 6 September 2024

ਕੈਨੇਡਾ ਸਿੱਖ ਟਾਈਮਜ਼

Volume 2 Issue 35

• RELIGION

• CULTURE

• HERITAGE

• BUSINESS

ਕੈਨੇਡਾ ਪੁਲੀਸ 'ਚ ਭਰਤੀ ਹੋਈ ਪੰਜਾਬਣ ਮੁਟਿਆਰ

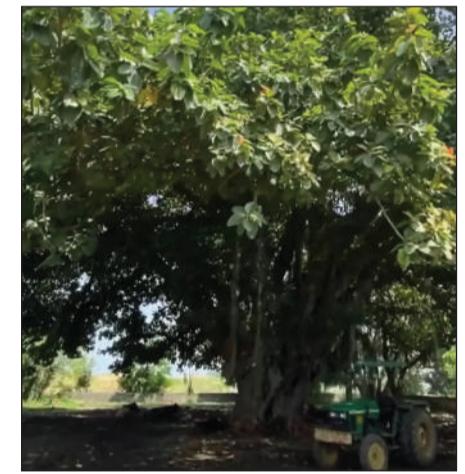


ਸਟੱਡੀ ਵੀਜ਼ੇ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਗਈ ਇੱਕ ਪੰਜਾਬਣ ਨੇ ਉਥੇ ਪੁਲੀਸ 'ਚ ਭਰਤੀ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੀ ਸਫਲਤਾ ਦਾ ਝੰਡਾ ਗੱਡਿਆ ਹੈ। ਜੀਰਕਪੁਰ ਦੇ ਧਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੇ ਘਰ ਜਨਮੀ ਚਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਇਸ ਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਨਾਮ ਚਮਕਾਇਆ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਚਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਬੀਏ ਕਰਨ

ਮਗਰੋਂ ਆਇਲੜ ਕਰ ਕੇ ਸਾਲ 2019 ਵਿੱਚ ਮਾਸਟਰ ਡਿਗਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਗਈ ਸੀ। ਇਹ ਮੁਟਿਆਰ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਸਕੈਚਵਨ ਸੂਬੇ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਸੈਸਕਾਟੂਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ 16 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਚਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਦਾ ਵਿਆਹ ਨਥਾਣਾ ਦੇ ਪ੍ਰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਰਮਾ ਪੁੱਤਰ ਰਮੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨਾਲ ਹੋ ਗਿਆ। ਵਿਆਹ ਦੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਹੀ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਸਮੇਤ ਮੁੜ ਕੈਨੇਡਾ ਪਰਤ ਗਈ। ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਬਿਜ਼ਨਸ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਮਗਰੋਂ ਚਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਇਸੇ ਮਹੀਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਪੁਲੀਸ 'ਚ ਭਰਤੀ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਉਹ 16 ਅਗਸਤ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਡਿਊਟੀ 'ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੈ। ਪੁਲੀਸ ਦੀ ਵਰਦੀ ਉਪਰ ਲੱਗੀ ਨੇਮ ਪਲੇਟ 'ਤੇ ਚਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਲਿਖਿਆ ਦੇਖ ਕੇ ਉਹ ਤੇ ਉਸ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਪੁਲੀਸ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦਾ ਰੈਂਕ ਕੁਰੈਕਸ਼ਨਲ ਪੀਸ ਆਫਿਸਰ (ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਰੈਂਕ) ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

Punjab Farmer's Efforts to Save 250-year-old Heritage Tree

A 62-year-old farmer in Punjab has started a lone battle to save a 250-year-old heritage banyan tree, locally known as Baba Bohar in rural areas of the state. Balbir Singh has urged the Centre, the Punjab Government, and the National Highway Authority of India (NHAI) to not fall the tree in his village for the Bharatmala road project. The grand old banyan tree, located in the Seham village of the Nakodar sub-division of the Jalandhar district, stands as the pride of the village, says Balbir Singh. His 2.5 acres of land has already been acquired by the NHAI for the project. However, he says that he has clearly told the NHAI officials and the contractors that he won't allow them to axe the tree, which stands on another piece of land which is set to be acquired for the project. Meanwhile, the sarpanch says, "It's not just him, everybody in the village wants the tree to remain untouched."



ਹਰਕਵਲ ਸਿੰਘ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ 'ਚ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਕਦੇ ਵੀ ਧੁੰਦਲੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ

ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜੇਕਰ ਇੰਨਸਾਨ ਦਾ ਮਨੋਬਲ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁਕਾਬਲ ਨੂੰ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਿਰਫ ਲੋੜ ਹੈ ਦਿੜ ਨਿਸ਼ਚੈ ਦੀ ਅਤੇ ਸਫਲ ਮਿਹਨਤ ਦੀ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸੱਚ ਸਾਬਤ ਕੀਤਾ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਹਰਕਵਲ ਸਿੰਘ ਨੇ, ਜਿਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ 'ਚ ਰੋਸ਼ਨੀ ਨਾ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਉਸ ਨੇ ਕਦੇ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਸਮਝ ਕੇ ਹਾਰ ਨਹੀਂ ਮੰਨੀ। ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਹਿੰਮਤ, ਮਿਹਨਤ, ਅਤੇ ਦਿੜ ਨਿਸ਼ਚੈ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀ ਅਤੇ ਦਿੱਲੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਐਮ.ਏ. (ਪੰਜਾਬੀ) ਦੀ ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨ 'ਚ ਡਿਗਰੀ ਹਸਿਲ ਕੀਤੀ। ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਐਮ.ਏ. ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ, ਤਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਉਸ ਦੀ ਕਾਬਲੀਅਤ 'ਤੇ ਕਈ ਸਵਾਲ ਕੀਤੇ, ਪਰ ਹਰਕਵਲ ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਆਪਣੀ ਸਫਲਤਾ



ਨਾਲ ਸਭ ਦਾ ਮੂੰਹ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ ਕਾਫ਼ੀ ਅੱਖੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਕੇ ਆਪਣੀ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ 'ਤੇ ਖਰਾ ਉਤਰਿਆ।

ਉਸਦੇ ਮਾਤਾ ਜੀ (ਕਵਲਜੀਤ ਕੌਰ) ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹਰਕਵਲ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਸੀ, ਜਦ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਾ। ਦੇਸ਼ ਦੇ ਹਰ ਵੱਡੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪਿਆ, ਇਸਦੀ ਨਿਗ੍ਰਾ ਹੋਰ ਘਟ ਹੁੰਦੀ ਗਈ। ਤੀਸਰੀ ਜਮਾਤ ਤੱਕ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਥੋੜੀ ਬਹੁਤ ਪਹਿਚਾਣ ਸੀ, ਪਰ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਇਹ ਪਹਿਚਾਣ ਵੀ ਬੰਦ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਨਜ਼ਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਤਮ ਹੋ ਗਈ। ਪਰ ਅਸੀਂ ਗੁਰੂ ਦਾ ਲੜ ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ। ਉਸੇ ਸਦਕਾ ਨਾ ਹਰਕਵਲ ਨੇ ਹਿੰਮਤ ਹਾਰੀ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਅਸੀਂ। (ਬਾਕੀ ਪੰਨਾ 2 'ਤੇ)

DESH VIDESH

From Pothi to Guru Granth Sahib-2

- Harinder Singh



The Sabad - the word and the sound that brings the infinite wisdom to us - has been there since the beginning. Guru Nanak Sahib graced humanity with the Sabad, which initiated a new Raj, a new form of governance that resulted in a new form of rule. The collection of those Sabads was safeguarded in the Pothi by each Guru and handed over to the next Guru, who added more sabads. In Indic tradition, even today, Pothi refers to a text, manuscript, or book. Guru Arjan Sahib in Guru Granth Sahib (1226) shares his experience:

The wisdom in] the Pothi is the abode of 1-Supreme-Being.
Singing virtues of 1-Earth-Knower in the company of
awakened beings,
the wisdom about 1-Absolute is received. Pause-reflect.

Guru Arjan Sahib collected all the Pothis and initiated the definitive anthology. It was commenced in 1604. It is also known as Adi Granth or Kartarpuri Bir.

Guru Gobind Singh Sahib added the sabads of Guru Tegh Bahadur Sahib and elevated its status to Guru Granth Sahib in 1708. It is also known as Damdami Bir.

ਹਰਕਵਲ ਸਿੰਘ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ 'ਚ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ...
ਉਹਨਾਂ ਇਹ ਵੀ ਦਸਿਆ ਕਿ ਹਰਕਵਲ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਿਖਾਈ ਨਾਲ
ਸਬੰਧਤ ਸਾਰੇ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਮੇਰੀ ਬੱਚੀ (ਸਿਮਰਤ) ਕਰਦੀ
ਹੈ, ਬੇਟੇ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰ ਕੇ ਕਾਲਜ ਭੇਜਣ ਤੇ ਮੇਰੀ ਗੈਰ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ
ਬੇਟੇ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਦਾ ਕੰਮ ਉਸ ਦੇ ਪਾਪਾ (ਹਰਿੰਦਰ ਪਾਲ
ਸਿੰਘ) ਕਰਦੇ ਹਨ, ਬੇਟੇ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹੇ ਕੇ ਆਡੀਓ
ਬਣਾਉਣਾ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ, ਪੇਪਰ ਦੀ ਤਿਆਰੀ, ਰਾਈਟਰ
ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਆਦਿ ਵਰਗਾ ਕੰਮ ਮੇਰਾ ਹੈ। ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼,
ਮਿਹਨਤ, ਲਗਨ ਸਦਕਾ ਅਤੇ ਉਸ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਉਪਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਾਰਨ
ਹਰਕਵਲ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਅੱਜ ਇਸ ਮੁਕਾਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ। ਅੰਤ 'ਚ
ਉਹਨਾਂ ਦਸਿਆ ਕਿ, ਮੈਂ ਮੰਨਦੀ ਹਾਂ ਅਜਿਹੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼
ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵੀ ਬਹੁਤ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਰੱਬ ਉਪਰ ਭਰੋਸਾ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ
ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ-3

- ਮਮਤਾ ਕੌਰ, ਹਜ਼ਾਰੀਬਾਗ ਝਾਰਖੰਡ



ਭਾਈ ਮਤੀਦਾਸ ਜੀ, ਭਾਈ ਦਿਆਲਾ ਜੀ ਅਤੇ ਭਾਈ ਸਤੀਦਾਸ ਜੀ। ਆਪ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰਤੀ ਲਿਆਂਦੀ। ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜੁਲਮ ਵਿਰੁੱਧ ਡਟ ਜਾਣ ਦਾ ਬਲ ਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਆਇਆ। ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਅੱਗੜੇਬ ਪਾਸ ਹਸਨ ਅਬਦਾਲ ਪੁੱਜੀ। ਉਸ ਨੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ। ਆਗਰੇ ਤੋਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਤਿੰਨ ਸਿੱਖਾਂ ਭਾਈ ਮਤੀਦਾਸ ਜੀ, ਭਾਈ ਸਤੀਦਾਸ ਜੀ ਤੇ ਭਾਈ ਦਿਆਲਾ ਜੀ ਸਮੇਤ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਕੇ ਦਿੱਲੀ ਲਿਆਂਦੇ ਗਏ।

ਭਾਈ ਗੁਰਦਿੱਤਾ ਜੀ ਤੇ ਭਾਈ ਜੈਤਾ ਜੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਸਨ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਭਾਈ ਜੈਤਾ ਜੀ ਤੇ ਭਾਈ ਗੁਰਦਿੱਤਾ ਜੀ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਲਗਾਈ ਕਿ ਉਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਤੇ ਜੋ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨਾਲ ਬੀਤੇ, ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੂੰ ਸਾਰੀ ਰਿਪੋਰਟ ਪਹੁਚਾਉਣ ਲਈ।

ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਕਹੀ ਗਈ ਕਿ ਉਹ ਇਸਲਾਮ ਕਬੂਲ ਕਰਨ। ਜੇ ਉਹ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦੇ ਤਾਂ ਕਰਮਾਤ ਵਿਖਾਉਣ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਸੀਸ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਣ।

ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ “ਧਰਮ ਛੱਡਣ ਦਾ ਤਾਂ ਸੁਆਲ ਹੀ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਕਰਮਾਤ ਦਿਖਾਉਣਾ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਸੇਵਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੋਭਦਾ ਨਹੀਂ। ਸੀਸ ਦੇਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਤਿਆਰ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਸੀਸ ਦੇਣ ਲਈ ਤਾਂ ਆਏ ਹਾਂ।”

ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ ਡਰਾਉਣ ਦੀ ਖਾਤਰ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਈ ਮਤੀਦਾਸ ਜੀ ਨੂੰ ਧਰਮ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕਰਨ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਰੇ ਨਾਲ ਚੀਰ ਕੇ ਦੋ ਫਾੜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਫਿਰ ਭਾਈ ਦਿਆਲਾ ਜੀ ਨੂੰ ਦੇਗ ਵਿੱਚ ਉਬਾਲ ਕੇ ਸ਼ਹੀਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤੇ ਭਾਈ ਸਤੀਦਾਸ ਜੀ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸੇ ਕਾਰਨ ਰੂੰ ਵਿੱਚ ਲਪੇਟ ਕੇ ਜਿਉਂਦਾ ਸਾੜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਉਪਰੰਤ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ 11 ਨਵੰਬਰ, ਸੰਨ 1675 ਨੂੰ ਚਾਂਦਨੀ ਚੌਕ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹੀਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਜਲਾਲੁ-ਉਦੀਨ ਸਮਾਣੇ ਵਾਲੇ ਜਲਾਦ ਨੇ ਤਲਵਾਰ ਨਾਲ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਸ਼ੀਸ਼ ਧੜ੍ਹ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਦਿੱਲੀ ਵਿਖੇ ਭਾਈ ਲੱਖੀ ਸ਼ਾਹ ਵਣਜਾਰੇ ਨੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਧੜ੍ਹ ਦਾ ਸੰਸਕਾਰ ਕੀਤਾ, ਉਥੇ ਅੱਜ ‘ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਰਕਾਬਰਗੰਜ’ ਸੁਸ਼ੋਭਿਤ ਹੈ। ਜਿਥੇ ਅਨੰਦਪੁਰ ਵਿਖੇ, ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਸ਼ੀਸ਼ ਦਾ ਸੰਸਕਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਉਥੇ ‘ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸ਼ੀਸ਼ ਗੰਜ’ ਸੁਸ਼ੋਭਿਤ ਹੈ।

ਰੱਖੋ, ਉਹ ਆਪ ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਾਈ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਰੱਬ ਦੇ ਜੀਅ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਆਰ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਮੰਗਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਵੀ ਆਮ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਂਗ ਅੱਗੇ ਵੱਧ ਸਕਣ।

ਹਰਕਵਲ ਸਿੰਘ ਦਾ ਸਫਰ ਸਧਾਰਨ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੋਈ, ਤਾਂ ਅਸਲੀਅਤ ਨੇ ਉਸ ਤੋਂ ਰੋਣਕਾਂ ਖੋਹ ਲਈਆਂ, ਪਰ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਕਦੇ ਵੀ ਧੁੰਦਲੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਇਹ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅੱਖਾਂ ਬਿਨਾਂ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਬਹੁਤ ਅੱਖੀ ਹੈ, ਪਰ ਹਰਕਵਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਸ ਧਾਰਣਾ ਨੂੰ ਗਲਤ ਸਾਬਤ ਕਰ ਵਿਖਾਇਆ। ਅੱਜ ਹਰਕਵਲ ਸਿੰਘ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਸਫਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦਾ ਸਰੋਤ ਵੀ ਹੈ।

- ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬੇਦੀ, ਮੋ: 9041925181

HERITAGE

Visitors can no longer apply for Work Permits within Canada



The Immigration, Refugees and Citizenship Canada (IRCC), the immigration arm of the federal government has announced that effective as of August 28, it has ended its 'temporary' public policy that allowed visitors

to apply for a work permit while in Canada. This policy was initially set to end on Feb 28, 2025. IRCC had introduced the policy in August 2020 to help visitors who were unable to leave the country due to Covid-19 pandemic-related travel restrictions.

Under the policy, visitors in Canada could apply for a work permit without having to leave the country. In addition, foreign nationals who had held a work permit in the previous 12 months but who changed their status in Canada to 'visitor' could apply to work legally in Canada while waiting for a decision on their new work permit application. IRCC states that it will continue to process applications submitted prior to this date under the earlier policy.

This is just another announcement aimed at reducing the immigrant stock. It follows the recent announcement restricting hiring of low-wage migrants under the 'Temporary Foreign Worker Program'. An escalation in costs – such as housing, pressure on infrastructure including medical, spike in the number of temporary workers (albeit owing to Canada's own policy) and an upcoming election are resulting in such policy announcements, state immigration experts. ♦♦

Correct Answer For Last Week's Question

Which young Sikh boy has represented
Maharashtra State in 50th Junior and 43th Sub Junior
NATIONAL Aquatics Championships 2024 and finished with 1 Silver and 4 Bronze medal?
Fateh Singh Chahal

 Tanpreet Kaur Pattapurh UP	 Navaljeet Singh Khandwa MP	 Harneet Kaur Panipat Haryana	 Manpreet Singh Jammu &K	 Maninder Kaur Malviya Nagar New Delhi
 Surjeet Kaur Malik Kalkaji New Delhi	 Sahibjeet Singh RCF Kapurthala Punjab	 Sharanjeet Singh Bhalla Khargone MP	 Mandeep Singh Bhalla Jhiriya MP	 Avinash Kaur Lucknow UP
 Jasman Kaur Kharuwa Jhansi	 Rashi Kaur Hazaribagh Jharkhand	 Kuldeep Kaur Bhalla Khargone MP	 Ankur Ahuja Merrut UP	 Kashish Utwani Kota Rajasthan

ਮੂਲ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਕੈਲੰਡਰ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਲਈ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੈਮੀਨਾਰ

ਗਲੋਬਲ ਸਿੱਖ ਕੌਂਸਲ ਵਲੋਂ ਸਤੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਦੀ 15 ਤਰੀਕ ਨੂੰ "ਮੂਲ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਕੈਲੰਡਰ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਲਈ ਭਵਿੱਖੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ" ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਇਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਆਨਲਾਈਨ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮਕਸਦ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੀ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਮੂਲ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਕੈਲੰਡਰ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਸਮਝਾਈ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿਚ ਜੀਅੰਸਸੀ ਵਲੋਂ ਸਾਰੇ ਕੈਲੰਡਰ ਮਾਹਰਾਂ ਨੂੰ ਖੁਲ੍ਹਾ ਸੱਦਾ ਦਿਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਬੇਨਤੀ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਉ ਸਾਰੇ ਕੈਲੰਡਰ ਮਾਹਰ ਇਕ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਈਏ ਅਤੇ ਅਪਣੀ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਲਈ ਮਿਲ ਕੇ ਕੋਈ ਸੁਚੱਜਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰੀਏ। ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਲਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਟੀਮਾਂ ਦਾ ਗਠਨ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੰਸਥਾ ਵਲੋਂ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਸਿਰਮੌਰ ਸੰਸਥਾ ਐਸਜੀਪੀਸੀ, ਡੀਐਸਜੀਐਮਸੀ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਿੱਖ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਲਈ ਖੁਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਨਿੱਘਾ ਸੱਦਾ ਹੈ।



♦♦ ਰੋਸੁ ਨ ਕੀਜੈ ਉਤਤਰ ਦੀਜੈ ♦♦

1. ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚੋਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਠੀਕ ਹੈ ?
 - a. ਗੁਰੂਆਂ ਦੀਆਂ ਕਾਲਪਨਿਕ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੀ ਪੂਜਾ
 - b. ਨੰਗੀ ਪੈਰੀ ਤੁਰ ਕੇ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਜਾਣਾ
 - c. ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਪਾਲਕੀ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਨਾਲ ਧੋਣਾ
 - d. ਇਹ ਸਭ ਮਨਮਤ ਹੈ
2. ਕੀਰਤਪੁਰ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੇ ਕਦੋਂ ਕੀਤੀ?
 - a. 1627
 - b. 1630
 - c. 1640
 - d. 1646
3. ਅੰਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਜੰਗ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਸਿਖ ਨੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈ ਕੇ ਨਾਗਣੀ ਬਰਫੇ ਨਾਲ ਮਸਤ ਹਾਬੀ ਨੂੰ ਪਛਾੜਿਆ?
 - a. ਭਾਈ ਉਦਯ ਸਿੰਘ
 - b. ਭਾਈ ਬਚਿੱਤਰ ਸਿੰਘ
 - c. ਭਾਈ ਜੀਵਨ ਸਿੰਘ
 - d. ਭਾਈ ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਨਲਵਾ
4. How can the Sikh community progress?
 - a. With pretentious acts
 - b. With mutual cooperation
 - c. With the inspiration from Heritage
 - d. B and C both

(ਦੇਖੋ ਉਤਤਰ ਪੰਨਾ 4 'ਤੇ)

CAREER COUNSELLING

Benefits of Reading Books

Narinder Pal Singh



When was the last time you read a book, or a substantial magazine article? Do your daily reading habits center around tweets, Facebook updates or the directions on your instant oatmeal packet? If you're one of countless people who don't make a habit of reading regularly, you might be missing out. Reading books has a significant number of benefits, and here are a few:

- Knowledge & Learning:** Books provide in-depth information and insights on a variety of subjects. Whether you're reading non-fiction to learn about history, science, or self-improvement, or fiction to explore different cultures and perspectives, books are a valuable source of knowledge.
- Mental Stimulation & Cognitive Function:** Engaging with complex narratives or challenging material can enhance brain function. Reading stimulates mental processes, improves comprehension, and can delay cognitive decline as you age.
- Vocabulary & Language Skills:** Regular reading expands your vocabulary and improves language skills. Exposure to different writing styles and genres helps with understanding and using language more effectively.
- Focus & Concentration:** Reading requires sustained attention, which can help improve your ability to focus and concentrate over time. This is particularly beneficial in an era of constant digital distractions.
- Empathy & Understanding:** Fictional stories often allow readers to see the world through different characters' perspectives. This can increase empathy and understanding of others' experiences and viewpoints.
- Stress Reduction:** Immersing yourself in a good book can be a great way to escape from daily stress and

worries. It provides relaxation and mental respite, similar to meditation.

- Improved Imagination & Creativity:** Reading, especially fiction, stimulates the imagination. It helps you visualize different settings, characters, and scenarios, fostering creativity and problem-solving skills.
- Better Sleep:** Establishing a reading routine before bed (with physical books rather than screens) can signal to your brain that it's time to wind down, leading to better sleep quality.
- Personal Growth & Reflection:** Books, especially those focused on self-help, philosophy, or personal development, can offer guidance, inspire growth, and provoke thoughtful reflection on one's life and choices.
- Culture Awareness:** Reading books from different cultures or historical periods can broaden your understanding of the world and its diverse experiences, contributing to a more well-rounded perspective.

The Act of Reading Books Enriches The Mind, Nourishes The Soul and Enhances Various Aspects of Personal and Intellectual Development

SIKH MATRIMONIALS

Gursikh Boy ND/NT29/5'9"/BTech. Thapar Univ./ Masters Univ. Of Windsor, Canada Working in Canada/100000 CAD /PR in progress/ Contact +91 8689080882(Mother) +1 519 992 0989(Iknoor Singh)

Gursikh girl 30/5'3"/Bcom, BEd /on work visa in Canada/ two brothers/ one is PR in Canada/ Contact +91 9971576271

Gursikh girl 26/5'/ Philosophy (H) DU, Diploma George Brown College, Toronto/ Working /Family got PR in 2022 settled Vancouver/ Contact+91 9810196404

Required Canadian Born Sikh match for Canadian Gursikh girl 29/5'5" in Govt job at Ottawa. Parents in Canada from 34 years, no cast bar, Boy should be Turbaned ND/NT. Contact +1613 330 6319

ਪੰਨਾ 3 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉਤਤਰ:

1. D

2. A

3. B

4. D

Chief Editor: Dr. Harjinder Singh

Editor: Dr. Davinder Singh

Designer: Pavit Singh

Advisory Board: Gujinder Singh (USA), Harpreet Kaur (Belgium), Harmohinder Singh (USA), Mamta Kaur (India), Taranpreet Singh (India), Harman Singh (Canada)