

# CANADA SIKH TIMES

26 October - 1 November 2024

ਕੈਨੇਡਾ ਸਿੱਖ ਟਾਈਮਜ਼

Volume 2 Issue 43

• RELIGION

• CULTURE

• HERITAGE

• BUSINESS

## ਟੋਰਾਂਟੋ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਹਵਾਈ ਸਫਰ ਹੋਵੇਗਾ ਸੁਖਾਲਾ



ਕਤਰ ਏਅਰਵੇਜ਼ ਦੀ ਟੋਰਾਂਟੋ ਤੋਂ ਦੋਹਾ ਵਾਸਤੇ 11 ਦਸੰਬਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਸਿੱਧੀ ਉਡਾਣ ਨਾਲ ਟੋਰਾਂਟੋ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਹਵਾਈ ਸਫਰ ਸੁਖਾਲਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਫਲਾਈ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਇਨੀਸ਼ੀਏਟਿਵ ਜਥੇਬੰਦੀ ਦੇ ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਕਨਵੀਨਰ ਅਨੰਤਦੀਪ ਸਿੰਘ ਫਿੱਲੋਂ ਅਤੇ ਗਲੋਬਲ ਕਨਵੀਨਰ ਸਮੀਪ ਸਿੰਘ ਗੁਮਟਾਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਤਰ ਏਅਰਵੇਜ਼ ਦੀ ਇਹ ਨਵੀਂ ਉਡਾਣ ਟੋਰਾਂਟੋ ਨੂੰ ਦੋਹਾ ਰਾਹੀਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਜ਼ੋੜੇਗੀ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੋਂ ਕਤਰ ਏਅਰਵੇਜ਼ ਦੀ ਉਡਾਣ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ 4:10 ਵਜੇ ਰਵਾਨਾ ਹੋ ਕੇ ਸਵੇਰੇ 6:05 ਵਜੇ ਦੋਹਾ ਪਹੁੰਚੇਗੀ। ਦੋਹਾ ਪਹੁੰਚ ਕੇ 3 ਘੰਟੇ 45 ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਅਗਲੀ ਉਡਾਣ ਆਰੰਭ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਯਾਤਰੀ ਹਫ਼ਤੇ 'ਚ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਬੁੱਧਵਾਰ, ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9:50 ਵਜੇ ਦੋਹਾ ਤੋਂ ਉਡਾਣ ਲੈ ਕੇ ਉਸੇ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ ਨੂੰ 3:55 ਵਜੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਪੁੱਜਣਗੇ। ਟੋਰਾਂਟੋ ਤੋਂ ਇਹ ਉਡਾਣ ਉਸੇ ਦਿਨ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ 8 ਵਜੇ ਰਵਾਨਾ ਹੋ ਕੇ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ 4:30 ਵਜੇ ਦੋਹਾ ਪਹੁੰਚੇਗੀ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ-ਟੋਰਾਂਟੋ ਯਾਤਰਾ 20 ਘੰਟਿਆਂ 'ਚ ਪੂਰੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

## ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅਰਮਾਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਐਨ.ਡੀ.ਏ. ਦੀ ਮੈਰਿਟ ਸੂਚੀ 'ਚ ਮਿਲਿਆ ਅੱਵਲ ਰੈਂਕ

ਸ਼ਬੇ ਦਾ ਨਾਮ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰਦਿਆਂ ਐਸ. ਐ.ਐਸ. ਨਗਰ (ਮੋਹਾਲੀ) ਵਿਖੇ ਸਥਿਤ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਆਰਮਡ ਫੋਰਸਿਜ਼ ਪ੍ਰੈਪਰੇਟਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ (ਐਮ. ਆਰ.ਐਸ.ਏ.ਐਫ.ਪੀ.ਆਈ) ਵਿੱਚ 12ਵੇਂ ਕੋਰਸ ਦੇ ਕੈਡਿਟ ਅਰਮਾਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਐਨ.ਡੀ.ਏ. ਦੀ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਮੈਰਿਟ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਹੈ।



ਇਸ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਉਤਪਤੀ, ਹੁਨਰ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਮੰਤਰੀ ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡ ਭੰਡਾਲ ਦੇ ਅਰਮਾਨਪ੍ਰੀਤ ਪਿਛਲੇ 12 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਅਰਸੇ ਦੌਰਾਨ ਐਨ.ਡੀ.ਏ. ਦੀ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਮੈਰਿਟ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਦਾ ਤੀਸਰਾ ਕੈਡਿਟ ਹੈ। ਹੋਣਹਾਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਰਮਾਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਹਵਾਈ ਸੈਨਾ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਨੇੜਲੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਸੁਖੇਈ ਐਸ.ਯੂ.-30 ਐਮ.ਕੇ.ਆਈ. ਨੂੰ ਉਡਾਉਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨੌਜ਼ਾਨ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਅਤੇ ਸੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ।

## After Bank of Canada's oversized cut, is lower and faster the new pace?

The Bank of Canada delivered an oversized interest rate cut of half a percentage point on Wednesday, focusing now on boosting the Canadian economy amid signs inflation is well under control. The central bank's policy rate now stands at 3.75 per cent. Wednesday's decision is the fourth consecutive drop in interest rates since June and is the Bank of Canada's largest rate cut since the global financial crisis in 2009, outside the COVID-19 pandemic.

"We took a bigger step today because inflation is now back to the two per cent target and we want to keep it close to the target," Bank of Canada governor Tiff Macklem told reporters Wednesday.

The Bank of Canada's revised outlook has inflation holding around the two per cent mark in the

foreseeable future, allowing for some fluctuations within the target range of one to three per cent. But with inflation largely tamed the central bank's focus is shifting to cracks that have formed in the Canadian labour market and the broader economy. The unemployment rate remains elevated at 6.5 per cent and growth in the third quarter has significantly undershot the central bank's previous estimates.

The Bank of Canada is hoping that cuts to the policy rate will encourage growth, making it easier for Canadians and businesses to spend and boost the economy. TD Bank was among a minority of forecasters calling for a 25-basis-point cut on Wednesday, a more typical step in line with the three preceding moves. ◆◆

# COUNTERING AI-DRIVEN MISINFORMATION A SIKH PERSPECTIVE

- Dr. Devinder Pal Singh\*



*Artificial Intelligence (AI) has transformed information sharing in the digital era but has also exacerbated the spread of misinformation and disinformation. This issue mainly affects the Sikh community, whose history, identity, and beliefs are vulnerable to misrepresentation. This essay explores how AI-driven false content distorts Sikh history, culture, and political relations while suggesting strategies—such as digital literacy, more robust media platforms, and ethical AI advocacy—that Sikhs can adopt to mitigate these challenges.*

Artificial Intelligence (AI) has revolutionized how information is shared in the digital age. However, it has also intensified the spread of misinformation (false information spread unintentionally) and disinformation (deliberately false information meant to mislead). These issues have particularly significant implications for communities like Sikhs, whose beliefs, history, and identity are susceptible to misrepresentation. This essay examines how AI-driven misinformation and disinformation impact the Sikh community and outlines ways Sikhs can address these challenges.

## THE PROBLEM OF AI-DRIVEN

## MISINFORMATION AND DISINFORMATION

AI can contribute to misinformation and disinformation by generating and amplifying false content through automated algorithms, natural language processing, and deepfakes. This content spreads rapidly across social media and online platforms, often without human oversight. In the Sikh context, misinformation can distort historical facts, misrepresent cultural practices, and fuel political tensions.

**1. Historical Misrepresentation:** One major issue is the distortion of Sikh history. AI-generated content may spread false narratives about the role of Sikh Gurus, the history of the Khalsa, or Sikh contributions to India's independence. These misrepresentations can confuse

both Sikhs and non-Sikhs, eroding the accuracy of historical knowledge.

**2. Cultural and Religious Misunderstanding:**

AI also contributes to misunderstandings about Sikh identity. Sikhs are often visually identified by their turbans and uncut hair, frequently misunderstood symbols. AI, trained on biased data, can perpetuate stereotypes or even create misleading content that portrays Sikhs in a negative light.

**3. Political Manipulation:** Disinformation can also be used for political manipulation. In regions like Punjab, where religious and political tensions exist, AI-generated fake news can amplify divisions within the Sikh community or between Sikhs and other groups. These efforts can create long-term social and political instability.

## HOW CAN SIKHS COPE WITH AI-DRIVEN MISINFORMATION AND DISINFORMATION?

Given the significant impact of AI-fueled misinformation, the Sikh community must adopt proactive strategies to counter it. Below are several approaches that can help.

**1. Digital Literacy and Education:** Education is a powerful tool in combating misinformation. Sikhs should focus on improving digital literacy to help individuals critically assess online information. This includes understanding how AI algorithms work, recognizing biased content, and fact-checking sources before sharing news. Sikh organizations, such as Gurudwaras, can provide training on identifying and counter misinformation, especially targeting younger generations who are more active online.

**2. Strengthening Sikh Media Outlets:** Building strong, trustworthy Sikh-run media platforms is essential for countering false narratives. By investing in robust online sources that provide accurate information about Sikh history, religion, and current events, the community can ensure that reliable content is available. These outlets can also partner with fact-checking organizations to debunk false information quickly and effectively.

(Continued on page 4)

## HERITAGE

## ਹਰਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਸੈਨੇਟਰ ਨਿਯੁਕਤ ਹੋਏ

ਇੰਸੋਰੈਂਸ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਅਮਿੱਟ ਛਾਪ ਛੱਡਣ ਵਾਲੇ ਕੈਲਗਰੀ ਵਸਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਜਾਣੀ ਪਛਾਣੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਹਰਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧ ਨੂੰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਕੈਲਗਰੀ ਦਾ ਸੈਨੇਟਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਰਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪਿਛੋਕੜ ਵੱਲ ਝਾਤ ਮਾਰੀਏ ਤਾਂ ਵਰਨਾਂ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪਿਛਲੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਇੰਸੋਰੈਂਸ ਕੈਲਗਰੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਵੱਜੋਂ ਇੰਸੋਰੈਂਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅੰਦਰ ਆਪਣੀ ਵਿਲੱਖਣ ਪਛਾਣ ਬਣਾਈ ਹੈ। ਸਾਲ 2006 ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਪ੍ਰਵਾਸ ਕਰ ਆਏ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਜਗਰਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਪੰਜਾਬ ਟੈਕਨੀਕਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਬੀ.ਟੈਕ. ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕਸ ਦੀ ਉੱਚ ਵਿੱਦਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹਨ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਕੈਲਗਰੀ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਲ 2024 ਤੋਂ 2027 ਤੱਕ ਸੈਨੇਟਰ ਵੱਜੋਂ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਸੈਨੇਟਰ ਵੱਜੋਂ ਨਿਯੁਕਤੀ ਲਈ ਹਰਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਨਦੇਹੀ ਨਾਲ ਨਿਭਾਉਣਗੇ।

## ਜਗਰੂਪ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ 7ਵੀਂ ਵਾਰ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ 'ਚ ਬਣੇ ਵਿਧਾਇਕ

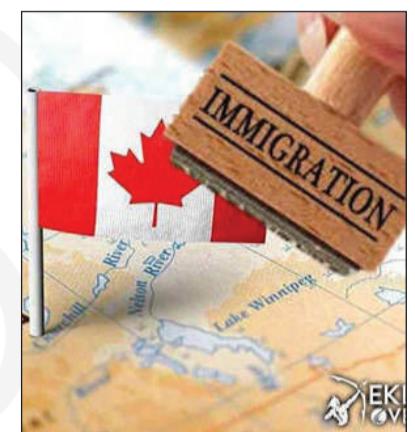
ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸੂਬਾਈ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਮੂਲ ਦੇ 13 ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੇ ਜਿੱਤ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਪਿੰਡ ਦਿਓਣ ਦੇ ਜੰਮਪਲ ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ 'ਚ ਵਸੇ ਜਗਰੂਪ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜੋ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਰੀ ਹਲਕੇ ਤੋਂ 7ਵੀਂ ਵਾਰ ਵਿਧਾਇਕ ਚੁਣੇ ਗਏ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਭਾਰਤੀ ਵੱਲੋਂ ਲਗਾਤਾਰ 7 ਵਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਵਿਧਾਇਕ ਬਣਨਾ ਇਹ ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਚ ਇਕ ਰਿਕਾਰਡ ਹੈ।

## Ford Government Planning Ban on International Students

The Ford government plans to effectively ban international students at Ontario's medical schools, instead allocating almost every place in the province to local applicants. The government announced the move in Oshawa on Friday morning, claiming it would keep more medical graduates in Ontario and help to close the gap for roughly 2.5 million people who don't have a family doctor. The move will come via legislation that hasn't been tabled yet and will require Ontario medical schools to give 95 per cent of their places to students from within the province. The remaining five per cent of places will be allocated to students from other parts of Canada. The government said the new restrictions would come into force in the fall of 2026.

## ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਟੀਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਕਟੋਤੀ ਦਾ ਐਲਾਨ

ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਟੀਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਕੱਟ ਲਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਨ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ। ਸਰਕਾਰ ਨੇ 2025 ਅਤੇ 2026 ਵਿੱਚ 500,000 ਨਵੇਂ ਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਰੱਖਿਆ ਸੀ ਪਰ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਲਈ ਇਹ ਟੀਚਾ ਘਟਾ ਕੇ 395,000 ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ 2026 ਵਿੱਚ 380,000 ਅਤੇ 2027 ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਘਟਾ ਕੇ 365,000 ਤੱਕ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਤਬਦੀਲੀ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਆਬਾਦੀ ਵਧਣ ਕਾਰਨ ਘਰ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ 'ਤੇ ਪਏ ਅਸਰ ਕਾਰਨ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਹੋਈ ਅਲੋਚਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਈ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਟੀਚਾ ਅਗਲੇ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ ਪੰਜ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਆਬਾਦੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਵੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਜੁਲਾਈ ਵਿੱਚ 7.2 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਸੀ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਗੈਰ-ਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ 2025 ਵਿੱਚ 445,901 ਅਤੇ 2026 ਵਿੱਚ 445,662 ਤੱਕ ਘਟ ਜਾਵੇਗੀ ਜਦਕਿ 2027 ਵਿੱਚ 17,439 ਦਾ ਮਾਮੂਲੀ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੇ ਮੰਨਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਪਿਆ ਹੈ।



### ◆◆ ਰੋਸੁ ਨ ਕੀਜੈ ਉਤਰੁ ਦੀਜੈ ◆◆

1. ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਵਿੱਚ 'ਨਾਨਕ' (ਮੁਕਤਾ) ਸ਼ਬਦ ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਹੇ ਨਾਨਕ' ਕੁਲ ਕਿਤਨੀ ਵਾਰੀ ਆਇਆ ਹੈ?
  - a. 24
  - b. 527
  - c. 127
  - d. 4445
2. ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਵਿੱਚ 'ਨਾਨਕਿ' ਸ਼ਬਦ ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਨਾਨਕ ਨੇ' ਕੁਲ ਕਿਤਨੀ ਵਾਰੀ ਆਇਆ ਹੈ?
  - a. 24
  - b. 527
  - c. 127
  - d. 4445
3. ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਵਿੱਚ 'ਨਾਨਕਾ' ਸ਼ਬਦ ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਹੇ ਨਾਨਕ !' ਕੁਲ ਕਿਤਨੀ ਵਾਰੀ ਆਇਆ ਹੈ?
  - a. 24
  - b. 527
  - c. 127
  - d. 4445
4. ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਵਿੱਚ 'ਨਾਨਕੁ' ਸ਼ਬਦ ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਨਾਨਕ ਨਾਉਂ', ਇਕ ਵਚਨ ਪੁਲਿੰਗ, ਆਪਣੇ ਵਾਸਤੇ' ਕੁਲ ਕਿਤਨੀ ਵਾਰੀ ਆਇਆ ਹੈ?
  - a. 24
  - b. 527
  - c. 127
  - d. 4445

(ਦੇਖੋ ਉਤਰ ਪੰਨਾ 4 'ਤੇ)

## COUNTERING AI-DRIVEN MISINFORMATION...

### 3. Engaging in Interfaith and Cross-Community Dialogues:

Promoting dialogue between Sikhs and other communities can reduce the spread of misinformation. Interfaith and cross-community discussions help to dispel myths and increase understanding. When different communities engage in open dialogue, it becomes more challenging for disinformation to create division.

### 4. Leveraging Technology to Fight Back:

Technology can be harnessed to counter the issues it creates. AI-driven tools can help identify false content related to Sikhism by monitoring online platforms and flagging problematic posts. Additionally, developing AI-based apps that provide accurate information about Sikh culture, religion, and history can educate both Sikhs and non-Sikhs, reducing the impact of misinformation.

### 5. Advocating for Ethical AI and Stronger Regulations:

Advocating for stronger AI use regulations is another crucial step. The Sikh community can work with other minority groups to push for more transparency from tech companies regarding their AI algorithms and content moderation policies. Holding platforms accountable for the spread of disinformation will help reduce its prevalence.

**Conclusion:** Misinformation and disinformation, particularly those driven by AI, pose significant risks to the Sikh community. These false narratives can distort Sikh history, misrepresent religious practices, and fuel political tensions. However, by emphasizing digital literacy, strengthening media platforms, engaging in interfaith dialogues, using technology to counter disinformation, and advocating for ethical AI practices, Sikhs can effectively navigate these challenges. By leveraging the same tools used to spread misinformation, the Sikh community can protect its heritage, promote understanding, and ensure that the truth about Sikhism prevails in the digital world.

\* Director, Center for Understanding Sikhism, Mississauga, Ontario, Canada



ਪੰਨਾ 3 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉਤਰ:

1. D

2. A

3. C

4. B



### ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹਾਰ 'ਤੇ ਜਿੱਤ

- ਪਵਿਤ ਸਿੰਘ, ਵਿਕਾਸਪੁਰੀ, ਦਿੱਲੀ

ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਹਾਰ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਸਮੇਂ ਦਾ ਸਾਮਨਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਵੀ ਰਸਤਾ ਸਿੱਧਾ ਅਤੇ ਅਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਕਈ ਵਾਰ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਹਾਰ ਮਾਨ ਲੈਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਉਪਜਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਹਾਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹਾਰ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦਾ ਅਤੇ ਹਿੰਮਤ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵੱਧਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਜ਼ਰੂਰ ਜਿੱਤ ਦਾ ਮਕਾਮ ਹਾਸਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹਾਰ ਅਤੇ ਜਿੱਤ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਸਾਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਹਾਰ ਤੋਂ ਡਰਨਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ, ਬਲਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੁਧਾਰ ਅਤੇ ਸਫਲਤਾ ਵਲ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਮੰਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਤਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਸਬਰ, ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਸੰਯਮ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।

ਹਾਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਸਹਿਣ ਕਰਕੇ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਧੀਰਜ, ਸਹਿਸੀਲਤਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਜਬੂਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜਾ ਮਨੁੱਖ ਹਾਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਮੰਨੋਂ ਟੁੱਟਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪੱਕਾ ਹੋ ਕੇ ਉਸੇ ਪੱਕੇ ਇਗਾਦੇ ਨਾਲ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਹਾਰ ਤੋਂ ਨਿਰਾਸ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਹਾਰ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਸਬਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਸਫਲਤਾ ਵੱਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਹਰ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਸਹੀ ਮੌਡ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਹਾਰ ਨਾ ਮੰਨਦੇ ਹੋਏ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਅੱਗੇ ਵਧਦੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜਿੰਦਗੀ ਹਾਰ ਜਿੱਤ ਦੀ ਮੁਹਤਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਜੇ ਜਿੱਤ ਜਾਈਏ ਤਾਂ ਘੰਟੇ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਸਗੋਂ ਆਪਣੀ ਜਿੱਤ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰ ਅੱਗੇ ਵਧਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿੰਦਗੀ ਹਾਰ ਤੇ ਜਿੱਤ ਇਕ ਸਿੱਕੇ ਦੇ ਦੋ ਪਹਿਲੂ ਹਨ। ਦੋਵੇਂ ਪਹਿਲੂਆਂ ਨੂੰ ਜਿੰਦਗੀ ਭਰ ਹੰਡਾਉਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।◆◆

## SIKH MATRIMONIALS

Gursikh Boy ND/NT29/5'9"/BTech. Thapar Univ. /Masters Univ. Of Windsor, Canada /Working in Canada ,/ 100000 CAD /PR in progress/ Contact +91 8689080882(Mother) +1 519 992 0989(Iknoor Singh)

Gursikh girl 30/5'3"/Bcom, BEd /on work visa in Canada/ two brothers/ one is PR in Canada/ Contact +91 9971576271

Gursikh girl30/5'6"/M.Sc Statistics DU/Working in Canada/Earning 70k Canadian Dollars/ Brother in TD Bank/ Contact +919899541505

ਪੰਨਾ 3 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉਤਰ:

1. D

2. A

3. C

4. B

Chief Editor: Dr. Harjinder Singh

Editor: Dr. Davinder Singh

Designer: Pavit Singh

Advisory Board: Gujinder Singh (USA), Harpreet Kaur (Belgium), Harmohinder Singh (USA), Mamta Kaur (India), Taranpreet Singh (India), Harman Singh (Canada)