

# CANADA SIKH TIMES

9 - 22 November 2024

ਕੈਨੇਡਾ ਸਿੱਖ ਟਾਈਮਜ਼

Volume 2 Issue 45-46

● RELIGION

● CULTURE

● HERITAGE

● BUSINESS

## World Bank President Ajay Singh Banga featured on Time Magazine



World Bank President Ajay Singh Banga has been featured on the cover of the Time 100 Climate issue. The US magazine noted that under his leadership, the bank has added climate to its mission statement, pursuing a range of seemingly small reforms that can have a big impact accelerating global climate action. S. Banga entered office in 2023 after his controversial predecessor, David Malpass, was forced to resign following controversial remarks that seemed to doubt the science of climate change. Many environmentalists called for a full-scale revamp of the 80-year-old World Bank and other international financial institutions.

## ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੁਣ ਬਿਨਾਂ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਦੇ ਵੀ 24 ਘੰਟੇ ਕਰ ਸਕਣਗੇ ਕੰਮ



ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਸਣੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਰਾਹਤ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਹੁਣ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਿਨਾਂ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਦੇ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ 24 ਘੰਟੇ ਕੈਂਪਸ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਸੀਮਾ 20 ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਸੀ। ਇਸ ਬਦਲਾਅ ਦਾ ਐਲਾਨ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ, ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਕੈਨੇਡਾ (IRCC) ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਆਈਆਰਸੀਸੀ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਬਦਲਾਅ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕੰਮ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕ ਝੂਠੇ ਵਾਅਦਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀਆਂ, ਡਿਪਲੋਮੇ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦਾ ਝਾਂਸਾ ਦੇ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

## Indian Oil Corp appoints Arvinder Singh Sahney as Chairman

Arvinder Singh Sahney, 54, has over three decades of expertise in the refinery and petrochemical sector. He has worked at five of Indian Oil's nine refineries.

Before being appointed Chairman of Indian Oil, Sahney headed the corporation's petrochemical vertical, where he was instrumental in the conceptualisation of various petrochemical projects, including the upcoming mega petrochemical complex at Paradip. This complex is poised to significantly expand Indian Oil's footprint in the sector.

Sahney also chairs Terra Clean Ltd, a wholly-owned subsidiary of Indian Oil focused on sustainable



solutions, and is a director at IndOil Montney, Canada, a wholly-owned subsidiary of Indian Oil.

IOC operates under the administrative control of the Ministry of Petroleum and Natural Gas in India, headed by Hardeep Singh Puri, the Minister of Petroleum and Natural Gas. This ministry oversees various oil and gas companies in the country, including IOC, and is responsible for policies and regulations related to petroleum, natural gas, and related industries. The ministry's role includes managing resources, regulating fuel prices, and ensuring energy security in India through entities like IOC.

## DESH VIDESH

# SHABAD GURU SIKHISM'S PATH TO SPIRITUAL ENLIGHTENMENT

- Dr. Devinder Pal Singh\*

In Sikhism, the term 'Shabad Guru' resonates with a profound and central significance. 'Shabad' signifies the divine Word, while 'Guru' embodies the role of a teacher or guide. 'Shabad Guru' together represents the eternal, divine wisdom enshrined in the sacred hymns (*Gurbani*) in the Sikh scripture, Guru Granth Sahib. Through its divine wisdom, the Shabad Guru is a guiding light, leading Sikhs toward righteousness and spiritual enlightenment.

From the Sikh perspective, the concept of Shabad Guru emphasizes that true spiritual guidance comes from the timeless, universal wisdom encapsulated in the Guru Granth Sahib. When Guru Gobind Singh, the tenth Sikh Guru, declared that there would be no human successor after him, he passed on the Guruship to the Guru Granth Sahib, now serving as the eternal Guru for Sikhs. This decision emphasized the importance of spiritual teachings over any human form.

The Shabad Guru is seen as a guide to spiritual enlightenment, ethical living, and the realization of the oneness of all creation. By reciting, reflecting on, and living according to the Shabad, a Sikh engages in self-

purification, overcomes ego, and cultivates virtues like humility, compassion, and contentment. The Shabad also serves as a means to transcend worldly attachments and align oneself with the Divine will (*Hukam*), the ultimate law governing the universe.

Sikhs believe that the Shabad Guru is the key to achieving spiritual union with the Divine, a state known as *mukti* (liberation). This liberation is not just freedom from the cycle of birth and death but also from the ignorance that clouds one's understanding of true reality. It is the ultimate goal of spiritual practice, inspiring Sikhs to strive for a deeper connection with the Divine.

In essence, the Shabad Guru is the living embodiment of the Guru's voice, continually providing guidance, comfort, and illumination to those who seek its wisdom. For Sikhs, the Shabad is not just a set of verses but a direct connection to the Divine, an ever-present Guru that transcends time and space.



\* Director, Center for Understanding Sikhism, Ontario, Canada

## ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸਰਕਾਰ 'ਚ ਚਾਰ ਪੰਜਾਬੀ ਬਣੇ ਮੰਤਰੀ

ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸੂਬੇ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੀ ਐਨ.ਡੀ.ਪੀ. (ਨੈਸ਼ਨਲ ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਟਿਕ ਪਾਰਟੀ) ਦੇ ਨਵੇਂ ਚੁਣੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਡੇਵਿਡ ਏਬੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਡੇਵਿਡ ਨੇ ਨਵੀਂ ਬਣੀ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ (ਬੀ.ਸੀ.) ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕੈਬਨਿਟ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਔਰਤ ਸਮੇਤ ਚਾਰ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਵਜੋਂ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿੱਕੀ ਨੂੰ ਅਟਾਰਨੀ ਜਨਰਲ ਅਤੇ ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਬਾਕੀ ਤਿੰਨ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਰਵੀ ਸਿੰਘ ਪਰਮਾਰ ਨੂੰ ਜੰਗਲਾਤ ਮੰਤਰੀ, ਰਵੀ ਸਿੰਘ ਕਾਹਲੋਂ ਨੂੰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਨਗਰ ਨਿਗਮ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਜਗਰੂਪ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਨੂੰ ਖਣਨ ਅਤੇ ਖਣਿਜ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਿੱਕੀ ਨੇ ਵੈਨਕੂਵਰ ਹੋਸਟਿੰਗਜ਼ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਜਿੱਤ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਹ ਪਿਛਲੀ ਈਬੀ ਸਰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਅਟਾਰਨੀ ਜਨਰਲ ਵੀ ਸੀ। ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਮਿਊਂਸਪਲ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਮੰਤਰੀ ਰਵੀ ਕਾਹਲੋਂ ਨੇ ਉੱਤਰੀ ਡੈਲਟਾ ਤੋਂ ਦੁਬਾਰਾ ਚੋਣ ਜਿੱਤੀ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ 2017 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਧਾਇਕ ਵਜੋਂ ਅਤੇ 2020 ਵਿੱਚ

ਬਣੀ ਪਿਛਲੀ ਐਨ.ਡੀ.ਪੀ ਸਰਕਾਰ ਵਿੱਚ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ। ਜੰਗਲਾਤ ਮੰਤਰੀ ਰਵੀ ਸਿੰਘ ਪਰਮਾਰ ਲੈਂਗਫੋਰਡ-ਜੁਆਨ ਡੀ ਫੂਕਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਵਿਧਾਇਕ ਬਣੇ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਉਹ ਇਸੇ ਸੀਟ ਤੋਂ ਉਪ ਚੋਣ ਜਿੱਤੇ ਸਨ। ਪਰਮਾਰ ਨੂੰ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਧਾਇਕ ਹੋਣ ਦਾ ਮਾਣ ਵੀ ਹਾਸਲ ਹੈ।

ਸਰੀ-ਫਲੀਟਵੁੱਡ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਖਣਨ ਤੇ ਖਣਿਜ ਮੰਤਰੀ ਜਗਰੂਪ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਨੇ ਜਿੱਤ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਉਹ 2004 ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਵਿਧਾਇਕ ਬਣੇ ਸਨ ਅਤੇ ਇਸ ਵਾਰ ਉਹ ਛੇਵੀਂ ਵਾਰ ਵਿਧਾਇਕ ਚੁਣੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਾਰ ਪੰਜਾਬੀ ਮੰਤਰੀਆਂ ਸਮੇਤ ਨਵੀਂ ਕੈਬਨਿਟ ਵਿੱਚ 23 ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ 4 ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀਆਂ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ 14 ਸੰਸਦੀ ਸਕੱਤਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਸੰਸਦੀ ਸਕੱਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਸਲਵਾਦ ਵਿਰੋਧੀ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਲਈ ਸੰਸਦੀ ਸਕੱਤਰ ਜੇ.ਸੀ. ਸੁੰਨਰ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਲਈ ਸੰਸਦੀ ਸਕੱਤਰ ਹਰਵਿੰਦਰ ਸੰਧੂ, ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਲਈ ਸੰਸਦੀ ਸਕੱਤਰ ਸੁਨੀਤਾ ਧੀਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।



## HERITAGE

## ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਫਾਸਟ-ਟ੍ਰੈਕ ਵੀਜ਼ਾ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਮਗਰੋਂ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦਾ ਰੂਝਾਨ ਬਦਲਿਆ

ਜਲੰਧਰ (ਇੰਟ.): ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਲੋਂ ਫਾਸਟ-ਟ੍ਰੈਕ ਵੀਜ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਹ ਹੁਣ ਅਮਰੀਕਾ, ਯੂ. ਕੇ., ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ, ਜਰਮਨੀ, ਫਰਾਂਸ, ਆਇਰਲੈਂਡ ਤੇ ਜਾਪਾਨ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਵਿਗੜ ਰਹੇ ਦੁਵੱਲੇ ਕੂਟਨੀਤਕ ਸਬੰਧਾਂ, ਵਧਦੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੰਕਟ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਵੱਧਦੀ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਕਾਰਨ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਮੋਹ ਭੰਗ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

## ਮਿੱਟੂ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਸਰਕਾਰ 'ਚ ਬਣੇ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ

ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਲਈ ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਇਥੇ ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਦੀ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਮੂਲ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਮਿੱਟੂ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੂੰ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਪਹਿਲਾ ਮੌਕਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਮੂਲ ਦਾ ਵਿਧਾਇਕ ਮੰਤਰੀ ਬਣਿਆ ਹੋਵੇ। ਦੱਸ ਦਈਏ ਕਿ ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਦੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਵੈਬ ਕੈਨਿਊ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ 'ਚ ਫੇਰਬਦਲ ਕਰਦਿਆਂ 3 ਨਵੇਂ ਮੰਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। 3 ਮੰਤਰੀਆਂ ਦੀ ਨਵੀਂ ਨਿਯੁਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਹੁਣ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਕੋਲ ਕੈਬਨਿਟ ਵਿੱਚ 17 ਮੰਤਰੀ ਹੋਣਗੇ। ਕੈਬਨਿਟ ਦੇ ਨਵੇਂ ਮੰਤਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰਿਵਰ ਹਾਈਟਸ ਤੋਂ ਵਿਧਾਇਕ ਮਾਈਕ ਮੋਰੇਜ਼, ਮੈਪਲਜ਼ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਮੂਲ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਮਿੱਟੂ ਸੰਧੂ ਅਤੇ ਐਸੀਨੀਬੋਈ ਤੋਂ ਵਿਧਾਇਕ ਨੇਲੀ ਕੈਨੇਡੀ ਨੂੰ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਨਵੇਂ ਬਣਾਏ ਮੰਤਰੀ ਰਿਵਰ ਹਾਈਟਸ ਨੂੰ ਖੋਜ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਅਤੇ ਵਿਧਾਇਕ ਮਿੱਟੂ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੂੰ ਜਨਤਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੰਤਰੀ ਵਜੋਂ ਕੈਬਨਿਟ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਵਿਧਾਇਕ ਨੇਲੀ ਕੈਨੇਡੀ ਨੂੰ ਖੇਡ, ਸੱਭਿਆਚਾਰ, ਵਿਰਾਸਤ ਅਤੇ ਸੈਰ-ਸਪਾਟਾ ਮੰਤਰੀ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

## ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬਣ ਨਿੱਕੀ ਸ਼ਰਮਾ ਬਣੀ ਡਿਪਟੀ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ

ਪੰਜਾਬੀ ਦੇਸ਼ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਦਾ ਨਾਂ ਰੋਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਦਬਦਬਾ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵਾਰ 4 ਪੰਜਾਬੀ ਨਵੀਂ ਵਜ਼ਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਉਥੇ ਹੀ 4 ਪੰਜਾਬਣਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰਲੀਮਾਨੀ ਸਕੱਤਰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਨਿੱਕੀ ਸ਼ਰਮਾ (ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਪੰਜਾਬਣ) ਡਿਪਟੀ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਬਣੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਟਾਰਨੀ ਜਨਰਲ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਦਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ, ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਉਹ ਅਟਾਰਨੀ ਜਨਰਲ ਹੀ ਰਹਿ ਚੁਕੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਵਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡਿਪਟੀ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਨਿੱਕੀ ਸ਼ਰਮਾ ਪਹਿਲੀ ਪੰਜਾਬਣ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਡਿਪਟੀ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

AAO BANIYE GURSIKH PYARA  
Presents

# ONLINE DECLAMATION COMPETITION

Theme: Challenges Before Sikh Community  
No Age Limit

**8th**  
December  
SUNDAY  
**7pm**  
IST

1st Prize - ₹5100  
2nd Prize - ₹3100  
3rd Prize - ₹2100

Encouragement prizes of ₹100 each

**Topics:**  
Any one from the below  
(ਕੋਠਾ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ)  
• ਧਰਮ ਪਰਿਵਰਤਨ  
• ਗੁਰਮੁਖੀ ਲਿਪੀ ਦੀ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤਤਾ  
• ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਕੱਚ ਤੇ ਸੱਚ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ

**Languages**  
• Punjabi  
• Hindi  
• English

Sponsored by:  
**Simco**

For any query, please call/WhatsApp at  
9811051277, 9873200740,  
9311177728, 8051137918,  
9905694407, 9013360745

### ◆◆ ਰੋਸੂ ਨ ਕੀਜੈ ਉਤਰੁ ਦੀਜੈ ◆◆

- ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਿਖਾਈ ਦੇ ਇਸ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਸੂਝਵਾਨ ਗੁਰਦਵਾਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਤੇ ਸੰਗਤ ਗੁਰਪੁਰਬ ਸਮੇਂ ਕਿਹੜੇ ਸਿਆਣੇ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ?
  - ਗੁਰਮਤਿ ਕਿਤਾਬਾਂ ਵੰਡਣਗੇ
  - ਸੜਕਾਂ ਤੇ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੇ ਸਟਾਲ ਲਗਾਉਣਗੇ
  - ਲੋੜਵੰਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ
  - Both A&C
- ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਗੁਰਪੁਰਬ ਮਨਾਉਂਦੇ ਅਸੀਂ ਕਰਤਾਰਪੁਰੀ ਸੋਚ ਦਾ ਲਾਂਘਾ ਕਿਵੇਂ ਪਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?
  - ਜਾਤ ਪਾਤ ਮੁਕਤ ਸਮਾਜ ਬਣਾ ਕੇ
  - ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦੀ ਕਿਰਤ ਰਾਹੀਂ
  - ਗੁਣਾਂ ਭਰਪੂਰ ਜੀਵਨ
  - ਇਹ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਨਾਲ
- ਗਿਆਨ ਰਤਨਿ ਸਭ ਸੋਝੀ ਹੋਇ ॥  
ਜਿਵੇਂ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਸਤੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਾ ਰੱਖਣ ਵਾਸਤੇ.....ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ
 

a. ਨੀਂਦ	b. ਇਸ਼ਨਾਨ
c. ਕਰਮ ਕਾਂਡ	d. ਸੱਚ ਤੇ ਗਿਆਨ

(ਦੇਖੋ ਉੱਤਰ ਪੰਨਾ 4 'ਤੇ)



## THE ASSAMESE SIKHS - 2

Santokh Singh Bains

In his informative Assamese article titled Lankar Sikhsakolor Chamu Itihas, Hari Singh, a Lanka-based Assamese Sikh, has provided interesting information about early Sikh settlers at Lanka.

All of the Sikhs arriving in Lanka from Punjab assimilated themselves and became Assamese Sikhs for all practical purposes. Now, there are about 140 such families in Lanka and the adjoining areas.

The present population of the Assamese Sikhs is estimated to be around 5000. At present, some Assamese Sikhs have settled in different villages, towns and cities throughout Assam, and also in some neighbouring states. Besides the earlier mentioned four villages of Chaparmukh, Borkala, Lanka and Hatipara, some of them are now settled at various places like Dhubri, Dandua, Raha, Diphu, Nagaon, Dharamtul, Madhupur, Tokoubari, Helem, Lakhimpur, Sonitpur, Tangla, Mangoldai, Rampur, Guwahati, Hojai, Haflong, Goalpara, Palasbari, Dibrugarh, and Tinsukia.



Assamese Sikh farmers cultivating their field at their village

In many villages of Assam, the Assamese Sikh farmers are held in high esteem by the mainstream Assamese cultivators. While Waryam Singh was elected as Gaon Buddha (Sarpanch) of Lanka village, Lalit Singh and Amar Singh were elected as Gaon Buddhas of two other villages.

While the Assamese Sikhs were initially farmers, there are many professors, poets, writers, civil servants,

police officers, physicians, lawyers, engineers and other professionals among the Assamese Sikhs now.

### Eminent Assamese Sikhs of Earlier Period

Phula Singh Chetri (1890 – 1986) of Chaparmukh was the first Assamese Sikh writer. He wrote articles on the Sikh Gurus, Guru Gobind Singh's two sons (Fateh Singh and Zorawar Singh), and the Sikh religion. He jumped into India's independence movement without completing his law studies. He also participated in Mahatma Gandhi's Non-Cooperation Movement. Later, he went to Punjab and retired as the Principal of the Khalsa Secondary School at Nankana Sahib (now in Pakistan).

Phul Singh (1892 – 1964) was the second Assamese Sikh writer who started writing about Sikhs and Sikhism in Assamese. An outstanding footballer, he served in the British Navy for some time. Later, he served as the Headmaster of B. B. Hansaria School at Chaparmukh.

Jog Singh Chhetri (1890 – 1981) from Hatipara was the first Assamese Sikh lawyer. He was closely associated with the establishment of Nagaon Girls' Higher Secondary School, Nagaon College and Kala Mandir (a cultural institution). In due course, his two sons – Jagjit Singh Chhetri and Jogendra Lal Singh Chhetri – became District Magistrates.

(Continued)

### SIKH MATRIMONIALS

Gursikh Boy 27/6ft.B.Com (DU) USA Green Card holder / ND,NT/ Family Business/ Sister Pursuing Masters in USA/ Contact +91 9810064036

Gursikh girl 26/5'2"/ Zoology Hons./ BEd. University of Windsor/Teacher in Ontario/Parents in Govt. Service/ Contact +91 9910229922

Required Canadian Born Sikh match for Gursikh girl 29/5'4" in Govt job at Ottwa. No cast bar, Boy should be Turbaned ND/NT. Contact +1613 330 6319.

ਪੰਨਾ 3 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ:

1. D

2. D

3. D

Chief Editor: Dr. Harjinder Singh Editor: Dr. Davinder Singh Designer: Pavit Singh

Advisory Board: Gujinder Singh (USA), Harpreet Kaur (Belgium), Harmohinder Singh (USA), Mamta Kaur (India), Taranpreet Singh (India), Harman Singh (Canada)