

# CANADA SIKH TIMES

15 - 21 December 2024

ਕੈਨੇਡਾ ਸਿੱਖ ਟਾਈਮਜ਼

Volume 2 Issue 50

● RELIGION

● CULTURE

● HERITAGE

● BUSINESS

## Mehtab Singh Sandhu appointed Orange County Superior Court Judge

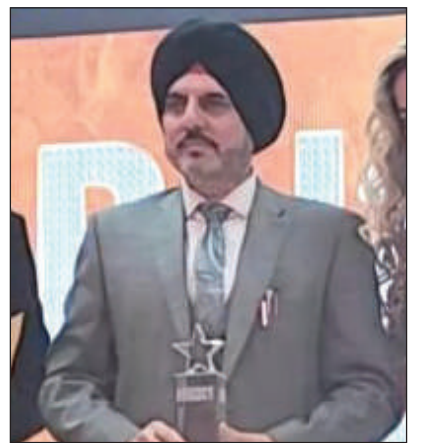


Indian American lawyer Mehtab Singh Sandhu, of Orange County, has been appointed to serve as a Judge in the Orange County Superior Court by California Governor Gavin Newsom. Sandhu was one of 11 Superior Court

Judges announced by Newsom on Dec 13: one in Fresno County; one in Kern County; three in Los Angeles County; two in Orange County; one in San Bernardino County; two in San Diego County; and one interim in Santa Clara County. Sandhu has served as an Assistant City Attorney at the City of Anaheim City Attorney's Office since 2022. He was a Deputy City Attorney – Community Prosecutor at the City of Anaheim City Attorney's Office from 2021 to 2022. Sandhu earned a Juris Doctor degree from University of San Diego School of Law. He fills the vacancy created by the retirement of Judge Steven Bromberg. Sandhu is a Democrat.

## ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਖੁਰਮੀ (ਹਿੰਮਤਪੁਰਾ) ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ “ਸਰਵੋਤਮ ਪੱਤਰਕਾਰ” ਐਵਾਰਡ

ਪਿਛਲੇ ਲਗਭਗ ਢਾਈ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਨਿਰੰਤਰ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੜਕ ਨਾਲ ਤੁਰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਪੱਤਰਕਾਰ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਖੁਰਮੀ ਹਿੰਮਤਪੁਰਾ ਨੂੰ ਸਰਵੋਤਮ ਪੱਤਰਕਾਰ ਦੇ ਐਵਾਰਡ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਇਹ ਸਨਮਾਨ ਯੂਕੇ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵੈਸਟ ਬਰੋਮਵਿਚ ਵਿਖੇ ਹੋਏ ਗਿਆਰਵੇਂ ਯੂਕੇ ਭੰਗੜਾ ਐਵਾਰਡਜ਼ ਸਮਾਰੋਹ ਦੌਰਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਯੂਕੇ ਭੰਗੜਾ ਐਵਾਰਡਜ਼ ਦੇ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਸ੍ਰੀ ਬੋਬੀ ਬੋਲਾ ਨੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਹੀ ਨਤੀਜਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਐਵਾਰਡ ਹਾਸਲ ਹੋਇਆ। ਇੱਥੇ ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੋਗਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਪਿੰਡ ਹਿੰਮਤਪੁਰਾ ਦੇ ਜੰਮਪਲ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣਾ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਦਾ ਸਫਰ ਸੰਨ 2000 ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਪੰਜਾਬ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਪੱਤਰਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਖਬਾਰ ‘ਨਵਾਂ ਜ਼ਮਾਨਾ’ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ‘ਅਜੀਤ’, ‘ਨਿਊਜ਼ ਟਾਈਮ ਟੀਵੀ ਚੈਨਲ’ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ। 2008 ਵਿੱਚ ਯੂਕੇ ਦੀ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਰਮਭੂਮੀ ਵਜੋਂ ਚੁਣਨ ਉਪਰੰਤ ਉਹਨਾਂ ਇੱਥੇ ਆ ਕੇ ‘ਜਗਬਾਣੀ’ ਲਈ ਬਤੌਰ ਪੱਤਰਕਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀਆਂ ਜੋ ਅਜੇ ਵੀ ਨਿਰੰਤਰ ਜਾਰੀ ਹਨ।



## ਰੂਸ ਨੇ ਬਣਾਈ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ, 2025 ਤੋਂ ਮੁਫਤ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ

ਰੂਸ ਦੇ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਬਣਾਉਣ 'ਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਏ ਹਾਂ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰੂਸੀ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਰੇਡੀਓਲਾਜੀ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਸਰਚ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਆਂਦਰੇਈ ਕਾਪ੍ਰਿਨ ਨੇ ਰੇਡੀਓ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀ। ਕਾਪ੍ਰਿਨ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਹ ਰੂਸੀ ਕੈਂਸਰ ਵੈਕਸੀਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦੀ ਕੀਮਤ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਲਈ ਤਕਰੀਬਨ 2.5 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਹੋਵੇਗੀ ਪਰ ਰੂਸੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਟੀਕਾ ਮੁਫਤ ਮਿਲੇਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕਾਪ੍ਰਿਨ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਕੀ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਦੋਂ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗੀ। ਕਾਪ੍ਰਿਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰੀ-ਕਲੀਨੀਕਲ ਟਰਾਇਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਗਰ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ



ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਾਇਰਸ ਜਾਂ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ mRNA ਤਕਨੀਕ ਸਾਡੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਵਾਇਰਸ ਜਾਂ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਭੇਜਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਬਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਟਿਊਮਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ 80% ਤੱਕ ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਟੀਕੇ ਨੂੰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਟਿਊਮਰ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਰੂਸ ਦੀ ਇਸ ਖੋਜ ਨੂੰ ਸਦੀ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਖੋਜ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਖਬਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਉਮੀਦ ਦੀ ਕਿਰਣ ਜਾਗੀ ਹੈ।



## DESH VIDESH

### A JOURNEY OF SELF-REFLECTION AND REJUVENATION-2

- Japleen Kaur



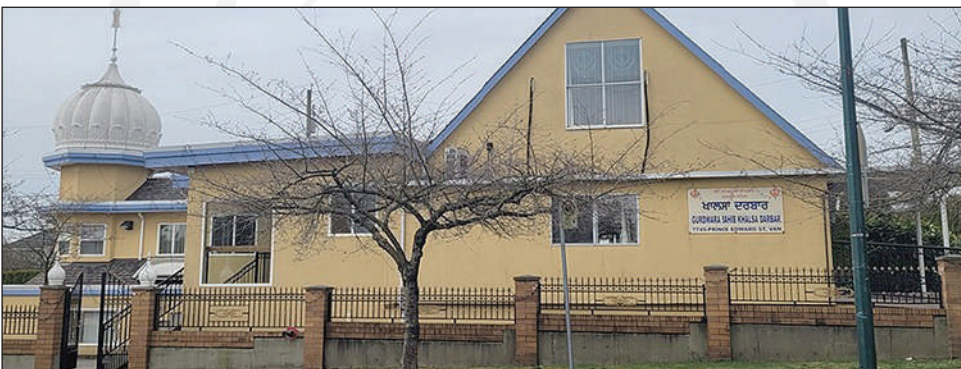
Walking back to her apartment, Amrit noticed the small details she had once overlooked—the laughter of children playing in the park, the warmth of the sun on her skin, the kindness of a stranger holding the door open. She felt a deep sense of gratitude for everything she had in her life and realized that true fulfillment didn't come from external success, but from the inner peace that arose from living in alignment with her values.

In the days that followed, Amrit made a conscious effort to change. She began to slow down, appreciating the present moment and making time for the people she loved. At work, she was honest and transparent, no longer driven by the need to prove herself. She found

joy in small acts of kindness, and, in doing so, she felt a sense of peace that she had never known before.

Though she didn't have all the answers, Amrit knew one thing for certain: when the time came to stand before the Messenger of God, she would no longer feel the weight of regret. Instead, she would be at peace with the choices she had made, knowing that she had lived a life that was true to her heart. For the first time in years, Amrit felt like she was truly living—not just surviving. And as she walked through life with a new sense of purpose, she understood that the question “How will you answer?” was not just a question to be feared, but a reminder to live with integrity and intention every single day. ♦♦

### ਖਾਲਸਾ ਦਰਬਾਰ ਸੁਸਾਇਟੀ, ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਲੋਂ ਮਾਤਾ ਗੁਜਰੀ ਜੀ, ਚਾਰ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਮਾਗਮ 20 ਦਸੰਬਰ ਤੋਂ



ਬੀ.ਸੀ. ਖਾਲਸਾ ਦਰਬਾਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਵਲੋਂ ਮਾਤਾ ਗੁਜਰੀ ਜੀ, ਚਾਰ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਤੇ ਸਮੂਹ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਖਾਲਸਾ ਦਰਬਾਰ ਵਿਖੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਖਾਲਸਾ ਦਰਬਾਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਾਤਾ ਗੁਜਰੀ ਜੀ, ਚਾਰ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਤੇ ਸਮੂਹ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ 20 ਦਸੰਬਰ ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਆਰੰਭ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ 22 ਦਸੰਬਰ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਭੋਗ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਉਪਰੰਤ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ 1:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਗੁਰਮਤਿ ਦੀਵਾਨ ਸਜਣਗੇ ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੰਥ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਰਾਗੀ, ਢਾਡੀ ਤੇ ਕਵੀਸ਼ਰੀ ਜਥੇ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਥਾ ਵਾਚਕ ਗੁਰੂ ਇਤਿਹਾਸ ਤੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਤੋਂ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣਗੇ। ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸਮੂਹ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਵਲੋਂ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਹੈ ਕਿ ਉਪਰੋਕਤ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰ ਭਰੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਸਮਾਗਮਾਂ ਮੌਕੇ ਗੁਰੂ ਕਾ ਲੰਗਰ ਅਤੁੱਟ ਵਰਤੇਗਾ।

### ਸਰੀ ਨੂੰ 2028 ਤੱਕ 53,111 ਨਵੀਆਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ



ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ, ਸਰੀ ਨੂੰ 2043 ਤੱਕ 169,221 ਨਵੀਆਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਵੇਗੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 53,111 ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ 2028 ਤੱਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਕ ਸੂਬਾਈ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜੋ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਸਰੀ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਰੀ ਦੀ ਵਧਦੀ ਅਬਾਦੀ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਇਹ ਟੀਚੇ ਮਿੱਥੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ 2006 ਤੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ “ਕੰਪਲੈਕਟ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਵਾਤਾਵਰਨ” ਕਾਰਨ ਜੋ ਘਰ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ 2028 ਤੱਕ 3,212 ਨਵੀਆਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ, ਅਤੇ 2043 ਤੱਕ ਇਹ ਗਿਣਤੀ 12,847 ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇਗੀ। ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅਬਾਦੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਲਈ 2028 ਤੱਕ 38,744 ਰਿਹਾਇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ, ਅਤੇ 2043 ਤੱਕ ਇਹ ਗਿਣਤੀ 114,209 ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇਗੀ।



## HERITAGE

## GURU GOBIND SINGH' S BATTLES

- Trishraj Singh (Dhamtari Chhattisgarh)

**Defensive Warfare** - Guru Gobind Singh's battles were primarily defensive, aimed at protecting religious freedom and resisting oppression rather than territorial expansion.



**Ethical Conduct** - He emphasized ethical conduct in warfare, avoiding unnecessary destruction and respecting places of worship.

**Alliances** - Despite being outnumbered, he formed strategic alliances with local rulers, such as in the Battle of Nadoun, to strengthen his position.

**Spiritual Leadership** - As a spiritual leader, he inspired his followers with a strong sense of purpose and moral duty, which was reflected in their resilience and bravery.

**Khalsa Formation** - The creation of the Khalsa in 1699 was a pivotal moment, transforming his followers into a disciplined and united fighting force. ♦♦

## ਸਫ਼ਰ-ਏ-ਸ਼ਹਾਦਤ

ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਦਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਹਫ਼ਤਾ ਆਰੰਭ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਆਓ ਸਾਰੇ ਰਲ ਕੇ ਸਾਡੇ ਮਹਾਨ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਟ-ਕੋਟ ਪ੍ਰਣਾਮ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਨੌਜੁਆਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਅਦੁੱਤੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਤੋਂ ਜਾਣੂੰ ਕਰਾਈਏ:

(ਮੂਲ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਕੈਲੰਡਰ ਮੁਤਾਬਿਕ)

<p><b>6 ਪੋਹ</b> ਕਿਲ੍ਹਾ ਛੱਡਣਾ 19 ਦਸੰਬਰ</p>	<p><b>10 ਪੋਹ</b> ਦੇਹਾਂ ਦਾ ਸਸਕਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ਹਾਦਤ ਬੀਬੀ ਹਰਸ਼ਰਨ ਕੌਰ 23 ਦਸੰਬਰ</p>
<p><b>7 ਪੋਹ</b> ਸਰਸਾ 'ਤੇ ਵਿਛੋੜਾ 20 ਦਸੰਬਰ</p>	<p><b>11-12 ਪੋਹ</b> ਠੰਡੇ ਬੁਰਜ਼ 'ਚ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੀ ਕਚਹਿਰੀ ਲੱਗੀ 24-25 ਦਸੰਬਰ</p>
<p><b>8 ਪੋਹ</b> ਸ਼ਹਾਦਤ ਵੱਡੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ 21 ਦਸੰਬਰ</p>	<p><b>13 ਪੋਹ</b> ਸ਼ਹਾਦਤ ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ ਤੇ ਮਾਤਾ ਗੁਜਰੀ ਜੀ 26 ਦਸੰਬਰ</p>
<p><b>9 ਪੋਹ</b> ਚਮਕੌਰ ਗੜ੍ਹੀ ਬਾਕੀ ਸਿੰਘਾਂ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ 22 ਦਸੰਬਰ</p>	<p><b>14 ਪੋਹ</b> ਸਸਕਾਰ ਮਾਤਾ ਗੁਜਰੀ ਜੀ ਤੇ ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ 27 ਦਸੰਬਰ</p>

Aao Baniye Gursikh Pyara  
presents

# ਵਿਰਸਾ ਸੰਭਾਲ

## Preserve Heritage

Quiz Competition

Declamation Contest

Painting Competition

Turban Tying

Gurmukhi Calligraphy

Saturday, 18th January 2025  
2.30 pm to 5 pm

Chinguaousy Wellness Center,  
995 Peter Robertson Blvd, Brampton, ON L6R 1Y2

## ♦♦ ਰੋਸੂ ਨ ਕੀਜੈ ਉਤਰੁ ਦੀਜੈ ♦♦

1. Guru Nanak Sahib encouraged \_\_\_\_\_ and \_\_\_\_\_ to set aside their differences and join him on the true path.

- a. Christians, Muslims      b. Jews, Christians  
c. Hindus, Buddhists      d. Hindus, Muslims

2. Another name for the Adi Granth, Sikhism's most revered and authoritative scriptures, is \_\_\_\_\_.

- a. Nanak Granth      b. The Sikh Sutra  
c. Book of the Khalsa      d. Guru Granth Sahib

3. How the wars fought by Guru Gobind Singh ji were distinct from the other worldwide battles?

- a. Resisting oppression      b. Ethical warfare  
c. Protecting religious freedom      d. All of these

4. At which place Guru Gobind Singh ji bestowed Guruship to Guru Granth Sahib?

- a. Anandpur      b. Nanded  
c. Bathinda      d. Delhi

(ਦੇਖੋ ਉੱਤਰ ਪੰਨਾ 4 'ਤੇ)



## Empowering Sikh Heritage The Global Impact of Youth Initiatives

- Dr. Devinder Pal Singh\*



Sikh youth worldwide, including Canada, have played a vital role in preserving and promoting Sikh heritage by combining traditional values with modern tools. One of their key contributions is to education and historical preservation. In Ontario, the Sikh Heritage Museum of Canada was established with the involvement of young Sikh professionals, preserving the history of the Sikh community through exhibits, workshops, and digital resources. Similarly, organizations like the Khalis Foundation in the USA and Canada have digitized rare Sikh texts, creating apps such as Sundar Gutka and SikhiToTheMax to make Sikh scriptures accessible globally.

In the digital age, Sikh youth have effectively used social media and digital platforms to spread awareness about Sikh philosophy and values. Basics of Sikhi, a youth-led initiative by Jagraj Singh, uses YouTube videos and workshops to teach Sikh teachings worldwide. Sikh Youth Australia (SYA) also utilizes social media campaigns and mentorship programs to encourage the preservation of Sikh heritage, particularly in multicultural societies. These platforms have expanded the reach of Sikh culture and heritage to a broader, global audience. Additionally, Sikh youth have contributed to preserving cultural and linguistic traditions. In Canada, youth in cities like Brampton and Surrey have organized Punjabi language and Gurmukhi script classes to connect younger generations with their roots. Youth-led organizations such as Shaheed Baba Deep Singh Ji Gatka Akhara have revived traditional Sikh martial arts, ensuring these cultural practices remain relevant for future generations. Sikh youth are also active in humanitarian efforts, guided by the principle of selfless service (seva). Many volunteers with Khalsa Aid International, providing disaster relief and food aid globally. During the COVID-19 pandemic, Sikh youth in Phoenix, USA, launched the "AZ Langar on Wheels" initiative to provide free meals to those in need.

Sikh youth have also been involved in cultural and interfaith events, playing a key role in organizing Vaisakhi parades in Canadian cities and participating in interfaith dialogues, promoting Sikh values of equality and unity. Furthermore, they are championing environmental sustainability, working with EcoSikh on initiatives such as tree-planting drives and promoting plastic-free langar practices at Canadian Gurdwaras. These efforts reflect the Sikh commitment to environmental stewardship.

Through grassroots initiatives like the Kaur Tales Project and music preservation efforts at Raj Academy, Sikh youth also preserve the arts, ensuring that the cultural contributions of Sikh women and traditional music are passed down to future generations. These diverse efforts highlight the continued dedication of Sikh youth to their heritage, blending tradition with modern activism to create a lasting impact.

\* Center for Understanding Sikhism, Mississauga, Ontario, Canada

### SIKH MATRIMONIALS

Gursikh Boy 33/182 cms/ working in warehouse /60000 CAD/ BSc in Nautical Sciences, MBA from UCW, Canada  
Sister married in Canada Contact +91 9313448279

Gursikh girl 26/5'1" Philosophy (H) DU, Diploma  
George Brown College, Toronto/ Working /Family got  
PR in 2022 settled Vancouver/ Contact +91 9810196404

Gursikh Boy 31/5'11" MBA India & 2 years study in  
Canada/PR holder/ Working in Canada with handsome  
package/ Father, Mother retired. Contact +91 8810466608

Looking for a suitable girl for a PR Sikh boy born Dec-  
93, 5'7" ND/NT, PG Diploma & B.Tech. Working in  
MNC as an IT professional. Handsome Salary package.  
Settled in Calgary. +919814715864

ਪੰਨਾ 3 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ:

1. D

2. D

3. D

4. B

Chief Editor: Dr. Harjinder Singh Editor: Dr. Davinder Singh Designer: Pavit Singh

Advisory Board: Gujinder Singh (USA), Harpreet Kaur (Belgium), Harmohinder Singh (USA), Mamta Kaur (India),  
Taranpreet Singh (India), Harman Singh (Canada)