

# CANADA SIKH TIMES

10 - 16 February 2024

ਕੈਨੇਡਾ ਸਿੱਖ ਟਾਈਮਜ਼

Volume 2 Issue 6

● RELIGION

● CULTURE

● HERITAGE

● BUSINESS

## President Nominates Educationist Satnam Singh Sandhu to Rajya Sabha



President Droupadi Murmu has nominated founder Chancellor of Chandigarh University and educationist Satnam Singh Sandhu to the Rajya Sabha. The Union Home Ministry announced the decision in a notification here on Tuesday. The Union government welcomed him to the Upper House of Parliament and said his experience in the field of education will strengthen the Rajya Sabha.

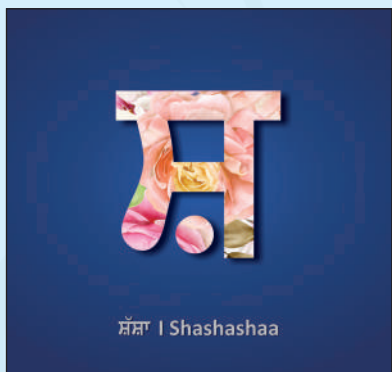
Mr. Sandhu started the Chandigarh Group of Colleges (CGC) at Landran in Mohali in 2001 and established the Chandigarh University, a private varsity, in 2012. He is also involved in community services in health and wellness sectors and runs two NGOs, the Indian Minorities Foundation and the New India Development Foundation.

## ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਵਧੀ



ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਤੇ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਦੇ ਹੋਰ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਫੈਡਰਲ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਾਊਸਿੰਗ ਅਫੋਰਡੇਬਿਲਿਟੀ ਵਰਗੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਤੇ ਇਸੇ ਲਈ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਐਂਟਰਪ੍ਰਾਈਜ਼ਿਜ਼ ਤੇ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜਾਂ ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਵਾਸੀ ਨਹੀਂ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੰਪਤੀ ਖਰੀਦਣ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਾਈ ਗਈ ਸੀ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਟੈਂਪਰੇਰੀ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਹੈ, ਰਫਿਊਜੀ ਦਾਅਵੇਦਾਰਾਂ ਤੇ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸਟੂਡੈਂਟਸ, ਜਿਹੜੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਉੱਤੇ ਖਰੇ ਉਤਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਛੋਟ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਗੈਰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਇਸ ਪਾਬੰਦੀ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦੇ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 10,000 ਡਾਲਰ ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਵੇਚਣ ਲਈ ਵੀ ਆਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

### ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਵਿੱਚ ਨਿਖਾਰ



ਅੱਜਕਲ੍ਹ ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਨੌਕਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸ਼ਖਸੀਅਤੀ ਨਿਖਾਰ (Personality Development) ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਨਿਜੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵੀ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੀਆਂ

ਗਈਆਂ ਹਨ ਜੋ ਇਸ ਕਾਰਜ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਲੈਣ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਹਰ ਗੁਰਸਿੱਖ ਲਈ ਇਹ ਸਿੱਖਿਆ ਆਪਣੇ ਵਿਰਸੇ ਵਿੱਚੋਂ ਲੈਣੀ ਜ਼ਿਆਦਾ

ਲਾਹੇਵੰਦ ਹੈ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਹਰ ਪੱਖੋਂ ਨਿਖਾਰਨ ਤੇ ਸੰਪੂਰਨ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪੜਾਅ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੋਂ ਜਾਣੂੰ ਹੋਣਾ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਗੁਰੂ ਅਮਰਦਾਸ ਸਾਹਿਬ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਮਨ ਤੂੰ ਜੋਤਿ ਸਰੂਪੁ ਹੈ ਆਪਣਾ ਮੂਲੁ ਪਛਾਣੁ॥ ਤੇ ਭਗਤ ਕਬੀਰ ਜੀ ਆਖਦੇ ਹਨ ਬੰਦੇ ਖੋਜੁ ਦਿਲ ਹਰ ਰੋਜ ਨਾ ਫਿਰੁ ਪਰੇਸਾਨੀ ਮਾਹਿ॥ ਜੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸਮਝਾਏ ਰੱਬੀ ਗੁਣਾਂ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖ ਸਾਂਝ ਪਾਵੇ ਤਾਂ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦਾ ਨਿਖਾਰ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਪ੍ਰਤੱਖ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹਨ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਚ ਨਿਖਾਰ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਨੁਕੂਲ ਤੇ ਸਟੀਕ ਨਾ ਕੋਈ ਮਨੁੱਖ ਹੈ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਸੰਸਥਾ।

- ਪੁਸਤਕ ਆਗਾਹਾ ਕੂ ਤ੍ਰਾਪਿ 'ਚੋਂ



## DESH VIDESH

# Sikhs and Sikhism in Nepal

- Santokh Singh Bains (Chicago, USA)

Information relating to Guru Nanak's travel to Nepal is conspicuous by its absence in most books on the founder of Sikhism. A few books, however, briefly mention about the Guru's journey to the Himalayan country during his third Udasi (journey). The scribe, therefore, had to rely heavily on a few scattered works available on the subject. Of all the writers and scholars whose works the scribe has consulted, he would like to express his gratefulness particularly towards the authors of Travels of Guru Nanak (Dr. Surinder Singh Kohli) and Amazing Travels of Guru Nanak (Col. Dr. Dalvinder Singh Grewal). In spite of quite useful information contained in the two books, many aspects of Guru Nanak's travels in Nepal (the exact route taken by the Guru, the exact chronological order, the miracles attributed to the Guru etc.) are still shrouded in mystery. Similarly, the information regarding the historical Sikh shrines and the earliest Sikh settlements in Nepal have not been properly documented. In this connection, the author feels indebted to Gyani Gurbaksh Singh, a very knowledgeable Kathmandu-based Nepali Sikh missionary, for sharing extensive information based on oral history passed down the generations of Nepal-based Udasi Mahants. Unfortunately most aspects of such oral history is unverifiable. Hence, the author cannot be held responsible for any information which may subsequently prove to be incorrect.

The scribe also wishes to thank Prawash Gautam and Achyut Raj Bhattarai, two young Nepalese academicians, for writing a magnificent book titled Sikh Heritage of Nepal after doing important research relating to Sikhs and Sikhism in the Himalayan country. The author has liberally used the valuable information contained in this profusely illustrated book. The author also wishes to acknowledge his gratitude to Kathmandu-based businessman Anil Thaman and Birgunj-based activist and writer Jaspal Singh for providing some excellent photos and useful information for the present article. While the author has endeavoured to avoid copyrighted photos and materials, it is just possible that some photo(s) or/and material(s) covered by copyrights might have been used inadvertently in the present article. In such a case, the author and the publisher may please be



excused as no personal or selfish motive is involved.

Some eminent university like Punjabi University or Guru Nanak Dev University should now come forward to undertake extensive research relating to Guru Nanak's travels in Nepal and the shrines associated with him in that country. Also, there is urgent need for an in-depth exploration of the history of Sikhs and Sikhism in Nepal.

\*\*\*                      \*\*\*                      \*\*\*                      \*\*\*

Guru Nanak, the founder of Sikhism, appeared on the Indian horizon about 550 years ago. During that period, the world was plunged in ignorance, intolerance, tyranny, and oppression.

Wherever Guru Nanak went on his divine mission, he always emphasized the Fatherhood of God and Brotherhood of Man. He asked people to meditate on God's name (Nam Japo), to work honestly to earn one's livelihood (Kirat Karo), and to share one's food and earnings with poor and needy persons (Wand Chhako).

A true monotheist, he asked people to believe only in One Supreme God; worshipping numerous gods and goddesses, according to him, was of no use. He severely criticized the heinous caste system and the low status accorded to women which even permitted the custom of Sati (burning alive the wife on the funeral pyre of the dead husband).

He raised his voice against futile rituals, ascetic practices, superstitions, and dogmas. Also, he condemned brutality of the Mughal rulers. He also criticized worshipping at Mazars, tombs etc.

Guru Nanak was undoubtedly the most widely travelled prophet of the world. Inaccessible mountains, hazardous forests, menacing rivers, dreadful oceans, and perilous deserts could not discourage him from travelling all over the world to spread his lofty message of true Godliness and real humanism. He undertook four major journeys (Udasis) during a period of about 26 years (1498 to 1524).

(Continued)

## HERITAGE

ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਵੀਜ਼ਾ ਫੀਸਾਂ 'ਚ ਕੀਤਾ  
ਭਾਰੀ ਵਾਧਾ

ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਭਾਰਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਐੱਚ-1ਬੀ, ਐੱਲ-1 ਅਤੇ ਈਬੀ-5 ਵਰਗੇ ਗੈਰ-ਪਰਵਾਸੀ ਵੀਜ਼ਾ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਲਈ ਫੀਸਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਵਾਧੇ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। 2016 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਫੀਸਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜੋ 1 ਅਪਰੈਲ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇਗਾ। ਐੱਚ-1ਬੀ ਵੀਜ਼ਾ ਗੈਰ-ਪਰਵਾਸੀ ਵੀਜ਼ਾ ਹੈ, ਜੋ ਅਮਰੀਕੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਿੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 1990 ਵਿੱਚ ਈਬੀ-5 ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਜੋ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਿਵੇਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕੀ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 500,000 ਡਾਲਰ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਅਮਰੀਕੀ ਵੀਜ਼ਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਈਬੀ-5 ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 10 ਅਮਰੀਕੀ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਨੌਕਰੀਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਐੱਚ-1ਬੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਵੀਜ਼ਾ ਫੀਸ 460 ਤੋਂ ਵਧਾ ਕੇ 780 ਡਾਲਰ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਤੋਂ ਐੱਚ-1ਬੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਫੀਸ 10 ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵਧਾ ਕੇ 215 ਡਾਲਰ ਤੱਕ ਵਧ ਜਾਵੇਗੀ। ਐੱਲ-1 ਵੀਜ਼ਾ ਲਈ ਫੀਸ 460 ਤੋਂ 1,385 ਡਾਲਰ ਅਤੇ ਈਬੀ-5 ਵੀਜ਼ਾ ਫੀਸ, ਜੋ ਨਿਵੇਸ਼ਕ ਵੀਜ਼ਾ ਵਜੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ, ਦੀ ਫੀਸ 3,675 ਤੋਂ 11,160 ਡਾਲਰ ਗਈ ਹੈ।

## ਮਾਸਟਰ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਰਤਨ ਦੇਣ ਦੀ ਮੰਗ

ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਰਾਜ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਵਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਾਹਨੀ ਨੇ ਸੰਸਦ ਵਿੱਚ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਮਾਸਟਰ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਵੰਡ ਸਮੇਂ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਲਈ ਪਾਏ ਵਡਮੁੱਲੇ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਭਾਰਤ ਰਤਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਸਾਹਨੀ ਨੇ ਕੱਲ੍ਹ ਦੇਰ ਸ਼ਾਮ ਰਾਜ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਮਾਸਟਰ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਹੀ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਿਨਾਹ ਦੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਨੂੰ ਠੁਕਰਾ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਭਾਰਤ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਨਾ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਸਰਹੱਦ ਗੁਰੂਗ੍ਰਾਮ ਤੱਕ ਹੁੰਦੀ ਨਾ ਕਿ ਅਟਾਰੀ ਤੱਕ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਵੰਡ ਦੌਰਾਨ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਦੁੱਖਝੋਲੇ ਤੇ 5 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਗਵਾਈਆਂ ਤੇ ਲੱਖਾਂ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਉਜਾੜੇ ਦਾ ਦੁੱਖ ਸਹਿਣਾ ਪਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਨਾਂ ਕੁਰਬਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ।


## ਝੁੰਗੀਆ

jhungīā  
Var: ਝੁੰਗੀ

Hindi, Noun  
ਝੁੰਗੀ, ਛੋਟਾ  
Hut, Cottage

ਕਬੀਰ ਸੰਤਨ ਕੀ ਝੁੰਗੀਆ ਭਲੀ ਭਠਿ ਕੁਸਤੀ ਗਾਉ ॥  
Kabeer, the simple hut of the Saints is good; the dwelling of the untruthful burns like an oven.  
ਆਗਿ ਲਗਉ ਤਿਹ ਧਉਲਹਰ ਜਿਹ ਨਾਰੀ ਹਰਿ ਕੋ ਲਾਉ ॥੧੫॥  
Those mansions in which Naam is not chanted might just as well burn down.  
(Bhagat Kabir Ji - Ang 1365, Salok Bhagat Kabir Jio Ke)

ਝੁੰਗੀ ਜਾਇ ਵਲਾਇਓਨੁ ਸਭਨਾ ਦੇ ਜੀਅ ਅੰਦਰਿ ਪੁਖਾ।  
Duryodhan: "We have all been anguished to find that you (Krishan Ji) have stayed in a hut (Bidur's house)".  
(Bhai Gurdas Ji - Vaar 10, Paure 7)


ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਸਟਿਨ  
ਟਰੂਡੋ ਨੂੰ ਅਪੀਲ; ਹੈਲਮੇਟ ਤੋਂ ਦਿਤੀ ਜਾਵੇ ਛੋਟ

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਨੂੰ ਹੈਲਮੇਟ ਤੋਂ ਛੋਟ ਦੇਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਸਦਭਾਵਨਾ ਦਲ ਦੇ ਮੁਖੀ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਵਡਾਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਅਸੀਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਆਬਾਦੀ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਬੰਦਰਗਾਹਾਂ, ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਅਤੇ ਉਸਾਰੀ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ‘ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਨੂੰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋਹੇ ਦੇ ਟੋਪ ਜਾਂ ਹੈਲਮੇਟ ਪਹਿਨਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਨਿਯਮ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਸਤਾਰ ਪਹਿਨਣ ਦੇ ਧਾਰਮਿਕ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ”।



ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੈਲਮੇਟ ਨਿਯਮ ਸਿੱਖ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪਣੇ ਧਰਮ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇਕ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਆਜ਼ਾਦੀ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

## ◆◆ ਰੋਸੁ ਨ ਕੀਜੈ ਉਤਰੁ ਦੀਜੈ ◆◆

## 1. ਸਿੱਖੀ ਦਾ ਧੁਰਾ ਕਿੱਥੇ ਹੈ?

- a. ਕਿਸੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਸਥਾਨ 'ਤੇ b. ਗੁਰਬਾਣੀ ਅੰਦਰ  
c. ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ d. B ਅਤੇ C ਦੋਵੇਂ

## 2. ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਹਾਨਤਾ ਕਿਸ ਦੀ ਹੈ?

- a. ਇਤਿਹਾਸਕ ਸਥਾਨ ਦੀ b. ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚਾਰ ਦੀ  
c. ਸਚਿਆਰ ਬਣਨ ਦੀ d. B ਅਤੇ C ਦੋਵੇਂ

## 3. ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਨੂੰ 21ਵੀਂ ਸਦੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਚੇਤਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

- a. ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ b. ਸੋਨੇ ਦੀ ਪਾਲਕੀ  
c. ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੀ ਮਦਦ d. ਆਲੀਸ਼ਾਨ ਗੁਰਦੁਆਰੇ

## 4. ਇਕ ਸਿੱਖ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਨੂੰ ਕਥਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਕਿਸ ਗਲ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ?

- a. ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ b. ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ  
c. ਅਨਮਤੀ ਹਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਸੰਕੋਚ d. ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗਲਾਂ ਦਾ

## 5. Which of the following is not compatible with the message of Gurbani?

- a. Accepting any Gods & Goddesses  
B Unscientific beliefs  
c. Worship of Sun, Moon & Fire  
d. All are incompatible

(ਦੇਖੋ ਉੱਤਰ ਪੰਨਾ 4 'ਤੇ)



## CAREER COUNSELLING

### *Few tips to become Good Team Leader*

Narinder Pal Singh



Being a team leader isn't just about hitting targets but about shielding your team from the storms that inevitably come. A great leader isn't just a guide. They are a protector, ensuring their team thrives amidst challenges.

Following are the exceptional ways to become that protective force for your team:

**Open Communication:** Create an environment where team members feel safe expressing concerns. Open lines of communication build trust, making it easier to address challenges head-on.

**Build supportive culture:** Cultivate a culture where everyone supports each other. In a tightly-knit team, challenges become shared responsibilities, and individuals feel a collective sense of protection.

**Provide clear direction:** Uncertainty breeds challenges. As a leader, provide clear goals and directions. When your team knows where they are headed, they can navigate challenges more effectively.

**Invest in team development:** Equip your team with the skills needed to overcome challenges. Training and development not only empower individuals but also fortify the team against potential obstacles.

**Lead by examples:** Be the shield your team can rely on. Demonstrate resilience and a positive attitude in the face of challenges. Your actions set the tone for how the team approaches difficulties.

Being a great team leader means more than achieving targets. It means safeguarding your team's well-being and ensuring they flourish even in challenging times. Be the protector your team deserves, and success will naturally follow.

**GOOD LEADER TAKES A LITTLE MORE THAN  
HIS SHARE OF THE BLAME, A LITTLE LESS  
THAN HIS SHARE OF CREDIT**

**Gurpreet Singh**  
Director

(India) : +91 9810210366  
(Canada) : +1 778 970 6660  
(Whatsapp Call Only)

**AMAR HOLIDAYS PVT. LTD.**

Amar Tour & Travels (Since 1988)

Call For Domestic & International Ticket & Tour Packages Also

Best Deals For : USA, CANADA, EUROPE, LONDON,  
AUSTRALIA & NEW ZELAND, WORLD WIDE HOTEL  
BOOKING

E-mail : gurpreet@amarholidays.com

Website : www.amarholidays.com



**Gunit's Boutique**

We sell **fashion.**

Ready, Party, and wedding wears.  
Denim & **Dress Material**, Saree & Blouses.  
Gents Kurta Pyjama, Sherwani & Turbans  
**Customized Stitching & Alteration**

519 731-0439  
519 731-9146

987 Gordon Street, Unit 5A,  
Guelph, Ontario N1G 4W3  
(Gordon Kortright intersection)

gunitsboutique.com



Scan for social media

We also sell **online**

## SIKH MATRIMONIALS

Gursikh Boy 31/5'10"/MBA /Store Manager / PR  
CANADA/ CONTACT +91 9958616400, +91  
9650916900

Gursikh girl 35/5'5"/BTech/Application Programming  
UCLA, US/ Canada PR, working in Canada/ Contact  
+91 9988008355

Gursikh Boy 26/5'7"/BE MUMBAI UNIV./MBA,  
Working in Canada Base Co. Expected to move  
Canada on Co. Transfer/ Family in Guleph, Canada  
Contact 519 731-9146, Whatsapp +91 7840048491

Sikh girl 31/5'/ B.Tech /Canada PR/ Tech Advisor/  
Parents Retd Govt official in Mohali SAS Nagar  
Contact +91 98157 75166

ਪੰਨਾ 3 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ:

1. D

2. D

3. C

4. D

5. D

Chief Editor: Dr. Harjinder Singh Editor: Dr. Davinder Singh Designer: Pavit Singh

Advisory Board: Gujinder Singh (USA), Harpreet Kaur (Belgium), Harmohinder Singh (USA), Manmeet Kaur (UK),  
Taranpreet Singh (India), Harman Singh (Canada)