

CANADA SIKH TIMES

28 December 2025-3 January 2026

ਕੈਨੇਡਾ ਸਿੱਖ ਟਾਈਮਜ਼

Volume 3 Issue 52

● RELIGION

● CULTURE

● HERITAGE

● BUSINESS

ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ 'ਚ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ King's Service Medal ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ



ਹਰ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੇ ਮੌਕੇ ਮਾਣਯੋਗ ਗਵਰਨਰ ਜਨਰਲ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸਨਮਾਨਾਂ ਦੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਨਵੇਂ ਸਾਲ 2026 ਦੀ ਆਮਦ ਮੌਕੇ 'ਨਿਊ ਯੀਅਰ ਆਨਰਜ਼ ਲਿਸਟ' ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੌਕਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ

ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ, ਦੇਸ਼ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਅਸਾਧਾਰਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਏ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋਏਗੀ ਕਿ ਇਸ ਵਾਰ ਪੰਜਾਬੀ ਮੀਡੀਆ ਕਰਮੀ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਸਿਆਲਾ, ਜੋ ਕਿ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਆਨਲਾਈਨ ਪੰਜਾਬੀ ਸਮਾਚਾਰ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਪੰਜਾਬੀ ਹੈਰਲਡ' ਦੇ ਸੰਪਾਦਕ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਜਸਟਿਸ ਆਫ ਦਾ ਪੀਸ ਅਤੇ ਮੈਰਿਜ ਸੈਲੀਬ੍ਰਾਂਟ ਵੀ ਹਨ, ਨੂੰ ਇਸ ਸਨਮਾਨ ਸੂਚੀ ਦੇ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਸਿਆਲਾ ਨੇ ਇਸ ਐਵਾਰਡ ਨੂੰ ਸਮੁੱਚੇ ਪੰਜਾਬੀ ਮੀਡੀਆ ਕਰਮੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਵੀ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

Gurpurab Greetings

**Guru
Gobind Singh Ji de
parkash purab dia
lakh lakh wadhian**

**ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਦੀਆਂ
ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ**

5 January 2026

*According to Mool Nanakshahi Calendar
Every Year Fixed Dates of all Gurpurabs*

Knowledge with Conscience: Entering the New Year

A new year arrives with both reflection and resolve. For an academic and religious newspaper, this moment asks us to look inward as much as outward. Knowledge without spirituality becomes dry; spirituality without understanding risks losing direction. Our tradition reminds us that learning is itself a form of devotion when it is guided by humility, truth, and service. As we enter this year, the responsibility of scholars, educators, and faith-based thinkers is not merely to preserve inherited wisdom, but to interpret it honestly for the present age. Sacred teachings must speak to contemporary challenges: ethical leadership, social justice, gender equality, care for nature, and the inner

**20
26**

discipline needed to live with integrity. This newspaper will continue to serve as a platform where scholarship and faith walk together. We remain committed to research grounded in evidence, reflection rooted in spiritual values, and dialogue that respects difference without diluting principles. The year ahead may test convictions, but it also offers the chance to deepen understanding and strengthen collective conscience. Let us move forward with clear minds, compassionate hearts, and the courage to live what we study and believe. On behalf of the editorial team, I wish our readers and contributors a year of wisdom, balance, and meaningful growth. - Chief Editor

DESH VIDESH

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦਾ ਨਿਰਮਲ ਸੰਦੇਸ਼: ਸਰਬਤ ਦਾ ਭਲਾ

- ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ, ਪੁਨਾ



ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਹਰ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਧਾਰਮਿਕ ਆਗੂ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰੱਬੀ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੰਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਰ ਧਰਮ ਦੇ ਧਾਰਮਿਕ ਗ੍ਰੰਥ ਆਪੋ ਆਪਣੀ ਥਾਂ ਤੇ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਹਨ ਪਰ ਜੋ ਸਰਬ ਸ੍ਰੇਸ਼ਟਤਾ, ਸਰਬ ਸਤਿਕਾਰ, ਸਰਬ ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ, ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਤਾ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਸਰਬ ਸਾਂਝਾ ਉਪਦੇਸ਼, ਧੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ, ਸਬਦ ਗੁਰੂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਉਹ ਹੋਰ ਕਿਤੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲੱਭਦਾ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਬਾਣੀ ਰੱਬੀ ਹੁਕਮ ਹੈ। ਜਿਸ ਨੂੰ ਨਿਰੰਕਾਰ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਨੇ ਮਿਹਰ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੇ ਮੂੰਹੋਂ ਬੁਲਵਾਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਕਿਰਤ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਧੁਰ ਦਰਗਾਹੀ ਕਿਰਤ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਖਸਮ ਦੀ ਬਾਣੀ ਧੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਆਦਿ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣਾਂ ਨਾਲ ਅਲੰਕ੍ਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਨਿਰੋਲ ਐਸੇ ਰੱਬੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵਿੱਚ ਅਭੇਦ ਕਰ ਸਕਣ ਦੀ ਅਥਾਹ ਸਮਰੱਥਾ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਸਰਬਪੱਖੀ ਕਲਿਆਣ ਲਈ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਸਰਬਤ ਦੇ ਭਲੇ ਦਾ ਪਾਵਨ ਸੰਦੇਸ਼ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਰਗ ਲਈ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਤਕਰੇ ਦੇ ਸਭ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਨਾਲ ਇੱਕੋ ਜਿਹਾ ਵਰਤਾਓ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਨੂੰ ਪਰਸਪਰ ਮਿਲਵਰਤਨ, ਪ੍ਰੇਮ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਬਸਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਇਨਸਾਨ ਬਣਨ ਦਾ ਬਰਾਬਰ ਸੰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਮਹਾਨ ਸ਼ਬਦ ਗੁਰੂ ਵਿੱਚ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ, ਪ੍ਰੇਮਾ ਭਗਤੀ ਅਤੇ ਸੁਭ ਅਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਐਸੀ ਚੇਤਨਾ ਬਖਸ਼ੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ “ਏਕ ਪਿਤਾ ਏਕਸ ਕੇ ਹਮ ਬਾਰਕ” ਹਾਂ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਐਸੇ ਵਿਲੱਖਣ ਮਹਾਨ ਗੁਰੂ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਪਦੇਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਹੇ ਮਨੁੱਖ! ਜੇਕਰ ਤੂੰ ਸਦਾ ਸੁਖ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਬੁਰਾ ਮਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਨਾ ਸੋਚ: ਪਰ ਕਾ ਬੁਰਾ ਨ ਰਾਖਹੁ ਚੀਤ॥ ਤੁਮ ਕਉ ਦੁਖੁ ਨਹੀ ਭਾਈ ਮੀਤ॥ (ਅੰਕ ੩੮੬)

ਸਰਬਤ ਦਾ ਭਲਾ ਮੰਗਣ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਭਲਾ ਵੀ ਵਿੱਚੇ ਹੀ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕਿੱਥੇ ਵੀ ਕੇਵਲ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਭਲੇ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਤੋਂ ਸਭ ਜੀਅ ਜਨਤਾ ਉੱਤੇ ਮਿਹਰ ਕਰਨ, ਸਾਰੇ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਅੰਨ, ਪਾਣੀ, ਬਸਤਰ ਦੇਣ, ਸਭ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਦੁੱਖ ਕਲੇਸ਼, ਵੈਰ ਵਿਰੋਧ- ਮਿਟਾਉਣ ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ ਉੱਤੇ ਸੁੱਖ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਸਭੇ ਜੀ ਸਮਾਲ ਆਪਣੀ ਮਿਹਰ ਕਰ॥

ਅੰਨ ਪਾਣੀ ਮੁਚ ਉਪਾਏ ਦੁਖ ਦਾਲਦ ਭੰਨ ਤਰੁ॥

ਅਰਦਾਸ ਸੁਣੀ ਦਾਤਾਰ ਹੋਇ ਸਿਸਟ ਠਰ॥

ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਧਿਆਏ ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸਫਲ ਘਰੁ॥ (ਅੰਕ ੧੨੫੧)

ਸਾਰਾ ਸੰਸਾਰ ਦੁੱਖਾਂ, ਕਲੇਸ਼ਾਂ, ਵਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਹਉਮੈ ਦੀ ਅੱਗ ਵਿੱਚ ਸੜ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖ ਅੱਗੇ ਪੁਰਜ਼ੋਰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਵੀ ਹੋਵੇ ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ ਜੀ ਇਸ ਸੜ ਰਹੇ ਸੰਸਾਰ ਉੱਤੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਠੰਡ ਵਰਤਾਓ:

ਜਗਤ ਜਲੰਦਾ ਰਖ ਲੈ ਆਪਣੀ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰ॥

ਜਿਤ ਦੁਆਰੈ ਉਬਰੈ ਤਿਤੈ ਲੇਹੁ ਉਬਾਰ॥ (ਅੰਕ ੮੫੩)



ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸਰਬ ਸਾਂਝਾ ਪਿਤਾ ਪ੍ਰਭੂ ਹੈ। ਇੱਕੋ ਮਿੱਟੀ ਤੋਂ ਹੀ ਉਸਨੇ ਹਾਥੀ, ਕੀੜੀ, ਬਨਸਪਤੀ, ਮਨੁੱਖ, ਪਸ਼ੂ, ਪੰਛੀ ਸਿਰਜੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪ ਹੀ ਵਿਆਪਕ ਹੈ।

ਸਭੈ ਘਟ ਰਾਮੁ ਬੋਲੈ ਰਾਮਾ ਬੋਲੈ॥ ਰਾਮ ਬਿਨਾ ਕੋ ਬੋਲੈ ਰੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

ਏਕਲ ਮਾਟੀ ਕੁੰਜਰ ਚੀਟੀ ਭਾਜਨ ਹੈਂ ਬਹੁ ਨਾਨਾ ਰੇ॥ ਅਸਥਾਵਰ ਜੰਗਮ ਕੀਟ ਪਤੰਗਮ ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਾਮੁ ਸਮਾਨਾ ਰੇ॥੧॥ (ਅੰਕ ੯੦੮)

ਜੇਕਰ ਸਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰੱਬ ਦਾ ਵਾਸਾ ਹੈ। ਸਭ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਹਨ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਹੈ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਫਿਰ ਇਨਸਾਨ ਇਨਸਾਨ ਦਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਕਿਉਂ ਬਣੀ ਬੈਠਾ ਹੈ? ਵੈਰ ਵਿਰੋਧ, ਈਰਖਾ, ਝਗੜੇ, ਮੁਕਦਮੇ, ਮਨੁੱਖੀ ਮਨ ਮੁਟਾਓ, ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ ਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਝਗੜੇ, ਤੋਪਾਂ ਬਾਰੂਦ ਐਟਮੀ ਤਬਾਹੀ ਦੇ ਪਦਾਰਥ ਸਭ ਕਿਸ ਲਈ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਬਣਾਏ ਹਨ? ਮਨੁੱਖ ਹੀ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਵੈਰੀ ਬਣੀ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਜਮੀਨਾਂ ਦੇ ਝਗੜੇ, ਮਾਇਆ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵੰਡ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਆਦਿ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ ਤੇ ਵਿਆਪਕ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਵਿਸ਼ਵ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਇੰਨੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ ਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਏਕਤਾ, ਪਿਆਰ, ਖੁਸ਼ੀਆਂ, ਖੇਡੇ ਤੇ ਸਰਬ ਪੱਖੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ ਲੋਚਦੀ ਹੈ।

ਫਰੀਦਾ ਖਾਲਕ ਖਲਕ ਮਹਿ ਖਲਕ ਵਸੈ ਰੱਬ ਮਾਹਿ॥

ਮੰਦਾ ਕਿਸ ਨੂੰ ਆਖੀਐ ਜਾ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਕੋਈ ਨਾਹਿ॥ (ਅੰਕ ੧੩੮੧)

ਸਭ ਗੋਬਿੰਦ ਹੈ ਸਭ ਗੋਬਿੰਦ ਹੈ ਗੋਬਿੰਦ ਬਿਨੁ ਨਹੀ ਕੋਈ॥

ਸੂਤ ਏਕ ਮਣ ਸਤ ਸਹੰਸ ਜੈਸੇ ਓਤ ਪੋਤ ਪ੍ਰਭ ਸੋਈ॥ (ਅੰਕ ੪੮੫)

ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਕੋਈ ਵੀ ਮੰਦਾ ਜਾਂ ਬੁਰਾ ਨਹੀਂ। ਸਭ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ, ਕਰਤਾ ਪੁਰਖ ਨੇ ਇੱਕ ਨੂਰ ਤੋਂ ਹੀ ਸਾਜੀ ਹੈ ਸਾਰੇ ਉਸਦੇ ਹੀ ਬੰਦੇ ਹਨ।

ਅਵਲ ਅੱਲਹ ਨੂਰ ਉਪਾਇਆ ਕੁਦਰਤ ਕੇ ਸਭ ਬੰਦੇ॥

ਏਕ ਨੂਰ ਤੇ ਸਭ ਜਗ ਉਪਜਿਆ ਕਉਨ ਭਲੇ ਕੋ ਮੰਦੇ॥ (ਅੰਕ ੧੩੪੯)

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਐਸੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਉਤਮ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਅੰਦਰੋਂ ਬਾਹਰੋਂ ਨਿਰਮਲ ਹੈ। ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਗੁਰੂ ਹੁਕਮ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਬਸਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹੀ ਉਤਮ ਹਨ। ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਦੂਸਰਿਆਂ ਦਾ ਬੁਰਾ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪਰਉਪਕਾਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹਨ ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੇ। ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਵਾਸਤੇ ਤਾਂ ਉਹ ਸਰੀਰ ਪਵਿੱਤਰ ਹੈ ਜੋ ਪਾਪ ਅਰਥਾਤ ਬੁਰੇ ਕਰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਸੋ ਤਨ ਨਿਰਮਲ ਜਿਤੁ ਉਪਜੈ ਨ ਪਾਪ॥ (ਅੰਕ ੧੯੮)

ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਸਵੈਸਵਾਰਥ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ, ਵਧੇਰੇ ਧਨ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਹਉਮੈ ਵਸ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨਾਲ ਕਪਟ ਜਾਂ ਧੋਖਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਦੇ ਦਰਬਾਰ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੇਖਾ ਦੇਣਾ ਹੀ ਪਵੇਗਾ।

(ਬਾਕੀ ਅਗਲੇ ਪਰਚੇ ਵਿੱਚ)

HERITAGE

Mumbai Philately Bureau Issues Commemorative Stamps in Memory of Mata Joginder Kaur Kohli

The Philately Bureau, Mumbai Region, General Post Office, has released special My Stamp commemorative stamps to honour Mata Joginder Kaur Kohli (1929–2025), recognising her exemplary life of spirituality, selfless service, and dedication to humanity. The stamps feature images reflecting her compassionate engagement with society and are paired with the iconic Gateway of India, symbolising her enduring connection with social upliftment and national values. Issued as a lasting tribute, the initiative celebrates her legacy of empathy, moral strength, and lifelong service to the marginalised. The commemorative release has been welcomed by admirers and well-wishers as a meaningful recognition of a life devoted to human welfare, spiritual guidance, and social harmony.



Five Generations in Uniform Sartaj Singh Carries Forward a Army Legacy



A rare military legacy reached a new milestone as Lt Sartaj Singh was commissioned into the Indian Army and welcomed into the 20 JAT Regiment after the Passing Out Parade at the Indian Military Academy. He becomes the fifth-generation soldier and third-generation officer in the Singh family, whose service dates back to 1897. The lineage began with Sepoy Kirpal Singh of 36 Sikh during the Afghan campaign. Sartaj's great-grandfather, Subedar Ajmer Singh, fought in World War II at Bir Hakeim and was awarded the Order of British India. His grandfather, Brigadier Harwant Singh, served in the 1965 and 1971 wars, while his uncle, Colonel Harvinder Pal Singh, saw action in Kargil and Siachen. With deep military roots on both paternal and maternal sides, Lt Sartaj Singh now carries forward a legacy built on duty, sacrifice, and service.

◆◆ ਰੋਸੁ ਨ ਕੀਜੈ ਉਤਰੁ ਦੀਜੈ ◆◆

- Why did the Hill Chiefs feel threatened by Guru Gobind Singh Ji?
 - He imposed heavy taxes
 - He claimed kingship over their lands
 - He challenged caste hierarchy and social discrimination
 - He interfered in their religious rituals
- Which statement best reflects Guru Gobind Singh Ji's approach to warfare?
 - War was his first solution
 - War was avoided unless absolutely necessary
 - War was used for conquest
 - War was waged for personal glory
- The philosophical foundation of the Mool Nanakshahi Calendar is primarily based on:
 - Ancient myths
 - Astrological calculations
 - Gurbani and Sikh principles
 - Hindu religious texts

(ਦੇਖੋ ਉੱਤਰ ਪੰਨਾ 4 'ਤੇ)

ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਬਰਫੀਲਾ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ-2

ਪਿਛਲੇ ਪਰਚੇ ਦਾ ਬਾਕੀ

ਘਰਾਂ 'ਚ ਆਨਲਾਈਨ ਸਾਮਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਲਈ ਬਰਫ ਅਤੇ ਚੱਲਦੀਆਂ ਬਰਫੀਲੀਆਂ ਹਵਾਵਾਂ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਮੁਸੀਬਤ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਮਾਗਮ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀਆਂ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਚਾਲ ਮੱਠੀ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਬਰਫ ਤੋਂ ਫਿਸਲ ਕੇ ਕਿਸੇ ਦੁਰਘਟਨਾ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਹੋਰ ਵੱਡੀ ਮੁਸੀਬਤ ਖੜ੍ਹੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਮੁਲਕ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬਹੁਤੀ ਚੰਗੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਸਮ ਦੌਰਾਨ ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਵੀ ਲਾਪ੍ਰਵਾਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਗਰਦਨ, ਪਿੱਠ, ਜੋੜਾਂ, ਡਿਸਕ ਅਤੇ ਗੱਡੀਆਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫਿਜ਼ਿਓਥੈਰੇਪੀ ਕਰਵਾਉਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰਾਂ, ਟੈਕਸੀ ਚਾਲਕਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਗੱਡੀਆਂ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਰਫ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਔਖ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਧੁੱਪ ਨਾ ਮਿਲਣ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ ਦੀ ਘਾਟ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਹ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਠੰਢੇ ਮੌਸਮ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕਾਰਨ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਰ ਨਾਲ ਚੱਲਣ, ਬੈਠਣ ਅਤੇ ਬੋਲਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਆਮ ਹੀ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਲੋਕ ਘਰਾਂ, ਗੱਡੀਆਂ, ਪਲਾਜ਼ਿਆਂ, ਦਫਤਰਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਹੀਟਰਾਂ ਨਾਲ ਸਰਦੀ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਬਚਾਅ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਬਰਫੀਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਬਚਾਅ ਲਈ ਬਹੁਤ ਉਪਰਾਲੇ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਨੇਕਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਪੈਣ ਵਾਲੀ ਬਰਫ ਇੱਥੋਂ ਦੀ ਖੇਤੀ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੋਮਿਆਂ ਲਈ ਵਰਦਾਨ ਵੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰਾਂ ਬਰਫ ਦੇ ਪਿਘਲਣ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਇੱਕ ਬੂੰਦ ਨੂੰ ਵੀ ਜਾਇਆ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦਿੰਦੀਆਂ। - ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਵਿਜੈ ਕੁਮਾਰ

ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਕੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗਾ ਹੁਣ ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ

ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਨਾਲ ਹੁਣ ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ ਹੋਰ ਵੀ ਔਖਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵਿਆਹ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਦੀ ਸਖਤ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਧਿਕਾਰੀ ਹੁਣ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਵਿਆਹ ਸੱਚਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਇਰਾਦਿਆਂ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਮਾਹਰ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜੋੜਿਆਂ ਦਾ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਜੋੜੇ ਇਕੱਠੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਅਰਜ਼ੀ ਰੱਦ ਹੋਣ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਪਾਅ ਅਮਰੀਕੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਖਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਦੀ ਧੋਖਾਧੜੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਯਤਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ। ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਕੀਲ ਬ੍ਰੈਡ ਬਰਨਸਟਾਈਨ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਿਰਫ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੀ ਅਮਰੀਕੀ ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੁਣ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸ਼ਹਾਦਤ ਤੋਂ ਸੰਦੇਸ਼

ਪ੍ਰੀਤੀ ਕਪੂਰ, ਉਦੈਪੁਰ, (ਰਾਜ)



ਮਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇਕ ਦੁਨੀਆ ਵਸਦੀ।
ਜਿੱਥੇ ਨਿਤ ਹੀ ਇਕ ਜੰਗ ਹੈ ਮੱਚਦੀ।
ਵਜ਼ੀਰ ਖਾਨ ਹੈ ਮੇਰਾ ਅਹੰਕਾਰ।
ਸਮਝਦਾ ਖੁਦ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਸਰਕਾਰ।
ਔਰੰਗਜ਼ੇਬ ਹੈ ਮੇਰੇ ਮਨ ਦਾ ਕ੍ਰੋਧ।
ਗੁੱਸੇ ਵਿਚ ਉਸਨੂੰ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ ਹੋਸ਼।
ਦੇਵੇਂ ਕਹਿੰਦੇ ਨੇ ਝੂਠ ਨੂੰ ਅਪਣਾ ਲਓ।
ਸੱਚੇ ਖਿਆਲਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਹੀ ਦਬਾ ਲਓ।
ਫਿਰ ਉਠਦੇ ਨੇ ਦੋ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਲਾਲ।
ਅਣਖਤਾ ਅਤੇ ਸਹਿਜਤਾ ਦੇ ਗੁਣ ਕਰਨ ਕਮਾਲ।
ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ ਸੱਚ ਦੇ ਬੜੇ ਪੱਕੇ।
ਨਾ ਝੂਠ ਬੋਲਦੇ ਨਾ ਸਿਰ ਕਿਸੇ ਅੱਗੇ ਝੁਕੇ।
ਦਾਦੀ ਗੁਜਰੀ ਹੈ ਧੀਰਜ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ।
ਠੰਡਾ ਬੁਰਜ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਹੋਵੇ ਤਪਦੀ ਧਰਤੀ।
ਡੋਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਦੀ, ਉਹ ਮਨ ਨੂੰ ਸਿਖਾਂਦੀ।
ਸੱਚ ਤੇ ਕਾਇਮ ਰਹਿਣਾ, ਤੂਫਾਨ ਆਏ ਜਾਂ ਆਂਧੀ।
ਵੱਡੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ ਹਨ ਵੀਰਤਾ ਅਤੇ ਦਲੇਰੀ।
ਬੁਰਾਈ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਕਦੇ ਕਰਦੇ ਨਾ ਦੇਰੀ।
ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਹਨ ਮੇਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ।
ਨ ਡਰੋ ਨਾ ਡਰਾਓ, ਰੱਖੋ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਨਾ ਆਸ।
ਜਦੋਂ ਸੱਚ ਤੇ ਬਣ ਆਵੇ, ਤਾਂ ਦਿਓ ਸਭ ਕੁਝ ਵਾਰ।
ਮਨ ਦੇ ਵਿਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਨੂੰ, ਸਦਾ ਰਹੋ ਤਿਆਰ।
ਮਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਿੱਤ ਕੇ, ਕਰ ਲਓ ਸੱਚੀ ਕਮਾਈ।
ਇਹੀ ਅਸਲੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਹੈ, ਗੁਰੂਆਂ ਨੇ ਸਿਖਾਈ।
ਮਨ ਦੀ ਮੱਤ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਕੇ, ਸੱਚ ਦੀ ਰਾਹ ਤੇ ਚਲ।
ਸ਼ਹਾਦਤ ਦਾ ਇਹੀ ਸੰਦੇਸ਼ ਹੈ, ਜੋ ਸਦਾ ਰਹੇ ਅਟੱਲ।
ਸੂਰਾ ਸੋ ਪਹਚਾਨੀਐ ਜੋ ਲਰੈ ਦੀਨ ਕੇ ਹੇਤੁ।
ਪੁਰਜਾ ਪੁਰਜਾ ਕਟਿ ਮਰੈ ਕਬਹੂ ਨ ਛਾਡੈ ਖੇਤ।

SIKH MATRIMONIALS

Gursikh girl 38/5' 4"/MA(English) Canada PR/ Working in School/ Father Mother retired from Defense Ministry and School respectively. 1 Brother & 1 Sister Canada Citizens, Contact +91 98710 73722

Gursikh Boy 30 /5'10"/Bachelors of Hotel Management/ Working in Calgary, Alberta/ 70K US Dollars/ Contact +14168292405

Gursikh Boy 32/5'7"/ BTech/Post Graduate from Niagara College/ Working as Engineer in Windsor, Canada. Contact father +91-9417177476

ਪੰਨਾ 3 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ:

1. C

2. B

3. C

Chief Editor: Dr. Harjinder Singh Editor: Dr. Davinder Singh Designer: Pavit Singh

Advisory Board: Gujinder Singh (USA), Harpreet Kaur (Belgium), Harmohinder Singh (USA), Mamta Kaur (India), Taranpreet Singh (India), Harman Singh (Canada)