

CANADA SIKH TIMES

23 - 29 March 2025

ਕੈਨੇਡਾ ਸਿੱਖ ਟਾਈਮਜ਼

Volume 3 Issue 12

• RELIGION

• CULTURE

• HERITAGE

• BUSINESS

Dr. Salwinder Singh Ranked 2nd Globally in Plant Nutrition Research



Dr. Salwinder Singh Dhaliwal, Former Senior Soil Scientist and In-charge of the Micronutrients Project at Punjab Agricultural University (PAU), has achieved global recognition by securing the 2nd position worldwide in Plant Nutrition research, as per Scholar GPS 2025 global rankings. With extensive expertise in Micronutrients, Secondary Plant Nutrients, and Pollutant Elements, Dr. Dhaliwal has contributed significantly to soil health, nutrient transformations, phytoremediation, bio-fortification, and pollutant element indexing in soils, sediments, plants, animals, and humans. His groundbreaking research has influenced modern agricultural practices, benefiting cropping systems and polluted water management. This remarkable achievement highlights his exceptional contributions to the field, bringing pride to Punjab's scientific community and reinforcing India's standing in agricultural research.

ਪਿੰਡ ਬੱਚਲ ਦਾ ਗੁਰਸਿੱਖ ਨੌਜਵਾਨ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ

ਸ਼੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪਿੰਡ ਬੱਚਲ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਗੁਰਸਿੱਖ ਨੌਜਵਾਨ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਬਤੌਰ ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ ਭਰਤੀ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਉਕਤ ਨੌਜਵਾਨ ਦਾ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਆਉਣ ਉਤੇ ਭਰਵਾਂ ਸਵਾਗਤ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਵਾਨੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਹੈ। ਇਹ 31 ਸਾਲਾ ਨੌਜਵਾਨ ਫਾਰਮੇਸੀ ਕਾਲਜ ਬੇਲਾ ਤੋਂ ਬੀ. ਫਾਰਮੇਸੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਚੇਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਓਂਟਾਰੀਓ ਚਲਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਇੱਕ ਭੈਣ ਅਨਮੇਲ ਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਵੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਤੋਂ ਮਾਸਟਰ ਡਿਗਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਕੇ 2024 ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਪਸ ਆ ਕੇ ਫੌਜ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਬਤੌਰ ਤੋਪਖਾਨਾ ਅਫਸਰ ਵਜੋਂ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਫੌਜ ਵਿੱਚ ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਅਹੁਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਮਾਣ ਹੈ ਕਿ ਇਕ ਗੁਰਸਿੱਖ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਵੱਡਾ ਅਹੁਦਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬੀ ਜੋੜੇ ਨੇ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਤੇ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ 'ਚ ਤਮਗੇ ਜਿੱਤ ਕੇ ਵਧਾਇਆ ਮਾਣ

ਪਿੰਡ ਮਾਨ ਸੈਡਵਾਲ ਲਈ ਬੜੇ ਮਾਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਇਥੋਂ ਦੇ ਗੁਰਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਹਰਲੀਨ ਕੌਰ ਮਾਨ ਜੋ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਜੋੜੀ ਵਲੋਂ ਆਸਟਰੇਲੀਆ/ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਪੁਲਿਸ ਖੇਡਾਂ 'ਚ ਸੋਨੇ-ਚਾਂਦੀ ਦੇ ਤਮਗੇ ਜਿੱਤ ਕੇ ਸਮੂਹ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਤੇ ਇਲਾਕੇ ਦਾ ਨਾਮ ਰੱਸਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। 15 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਤਸਮਾਨੀਆ ਦੇ ਹੋਬਾਰਟ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈਆਂ ਆਸਟਰੇਲੀਆ/ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਪੁਲਿਸ ਖੇਡਾਂ 'ਚ 10 ਪੈਸੇਫਿਕ ਆਈਸਲੈਂਡ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਲਗਭਗ 1500 ਐਥਲੀਟ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ।



ਐਨ.ਐਸ. ਡਬਲਿਊ ਦੀ ਸਟੇਟ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਗੁਰਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੌੜ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ 4 ਸੋਨੇ ਦੇ ਤਮਗੇ ਅਤੇ ਹਰਸੀਨ ਕੌਰ ਨੇ ਜੈਵਲਿਨ ਥਰੋ ਵਿੱਚ ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ ਡਿਸਕਸ ਥਰੋ 'ਚ ਕਾਂਸੀ ਤਗਮੇ ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਜਿੱਤ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਐਥਲੀਟ ਜੂਨ 2025 ਵਿੱਚ ਬਰਮਿੰਘਮ, ਅਲਾਬਾਮਾ (ਅਮਰੀਕਾ) ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਫਾਇਰ ਖੇਡਾਂ 'ਚ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਕਰ ਗਏ ਹਨ।



Rational Roots: The Role of Reasoning in Sikh Religion

- Dr. Devinder Pal Singh*

In the latest episode of the "Aao Baniye Gursikh Piara Quiz" show on Chadhdhi Kala TV, Heena Sangtani, Veraval, Gujrat asked the following question: Is **ਤਰਕ** (meaning Reasoning, Logic, Critical Thinking, Rationale, Debating Points, and Arguments) allowed in Sikh religion? Here is the answer to her question in light of Gurbani and Sikh teachings.

The Sikh religion, founded by Guru Nanak in the 15th century and further nurtured by successive Gurus, is deeply rooted in the principles of rationality, logic, and critical thinking. While Sikhism emphasizes spiritual enlightenment through devotion and meditation, it also encourages the use of reasoning as an essential tool in the pursuit of truth.

1. Emphasis on Reasoning in Gurbani: The Guru Granth Sahib, the central scripture of Sikhism, repeatedly underscores the value of **ਤਰਕ** (reasoning) in spiritual understanding. Sikh Gurus openly challenged superstitions, blind faith, and ritualistic practices. Guru Arjan Dev emphasized: **ਕਰਮ ਪਰਮਸਤਿ ਹਉਮੈ ਫੈਲ॥** Religious rituals are all just egotistical displays. (M. 5, p. 890)

Instead, Sikh Gurus encouraged individuals to inquire and reflect on their beliefs rationally. For instance, in Sukhmani Sahib, Guru Arjan Dev declares: **ਨਾਨਕ ਜਨ ਕੈ ਬਿਰਤਿ ਬਿਬੇਕੈ॥** O Nanak, God's humble servant's way of life (or mindset) is one of discernment (or wisdom). (M. 5, p. 264). This verse highlights a profound Sikh principle, the emphasis on 'Bibek' (discernment) as a defining quality of a spiritually aware individual.

According to Sikh teachings, a true devotee does not follow rituals or dogma blindly but cultivates a mindset rooted in thoughtful reflection, wisdom, and conscious action. In Sikhism, 'Bibek' is considered a vital spiritual and moral faculty that allows one to (i) Distinguish truth from falsehood. (ii) Make ethical decisions. (iii) Challenge superstition and meaningless rituals. (iv) Adopt a lifestyle aligned with truth, compassion, and justice. Thus, Guru's wisdom emphasizes that true spirituality is not blind faith but an awakened, discerning mind that actively seeks righteousness. Sikh teachings encourage Sikhs to engage in deep contemplation, where reasoning is key in uncovering spiritual insights.

Rather than accepting dogma blindly, the Sikh religion asks believers to seek truth through conscious analysis.

2. Guru Nanak's Critical Engagement with Social Norms: Guru Nanak consistently employed logic and reasoning to challenge societal conventions. He questioned empty rituals, caste discrimination, and the meaningless performance of religious ceremonies. For example, during his visit to Hardwar, he famously questioned the practice of throwing water to the sun for the benefit of ancestors. By logically asking, "If your water can reach the sun, why can I not send mine to my fields in Punjab?" Guru Nanak highlighted the futility of rituals that lacked a rational basis.

3. Guru Arjan's Support for Rational Inquiry: Guru Arjan, the fifth Sikh Guru, compiled the Guru Granth Sahib, carefully curating teachings that emphasize rational understanding of divine truths. His writings often stress the importance of inner reflection and sound reasoning to grasp spiritual wisdom. The inclusion of writings by diverse thinkers, including Sufi saints and Bhakti poets, reflects Sikhism's commitment to intellectual openness and critical engagement.

4. Role of Debate and Dialogue: Sikh Gurus frequently debated religious leaders, philosophers, and scholars. These encounters demonstrated Sikhism's openness to rational discourse. For example, Guru Nanak's dialogues with Hindu pandits, Muslim clerics, and Sidh ascetics revealed his commitment to challenging ideas that lacked a foundation in truth.

Furthermore, Sikhism acknowledges that healthy debate can foster spiritual growth and social progress. The tradition of discussing interpretations of Gurbani, Sikh history, and ethical conduct continues in Sikh institutions to this day.

5. Sikh Ethics and Rational Thought: Sikh moral teachings are also rooted in rational ethics. Concepts such as Kirat Karni (honest labour), Naam Japna (remembrance of God), and Vand Chakna (sharing with others) are built on rational principles of fairness, equality, and compassion.

(Continued)

HERITAGE

ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ ਦਿੱਤਾ ਝਟਕਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲਈ ਬੋਨਸ CRS ਅੰਕ ਕੀਤੇ ਖਤਮ



ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪੀ.ਆਰ. ਦਾ ਇੰਡੀਅਰ ਕਰ ਰਹੇ ਲੱਖਾਂ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਝਟਕਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪੋਖਾਧੜੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵੱਡਾ ਕਦਮ ਚੁੱਕਦੇ ਹੋਏ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਐਂਟਰੀ ਪੂਲ ਸਿਸਟਮ ਤਹਿਤ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ 50 ਤੋਂ 200 ਵਾਧੂ ਅੰਕ (CRS, Comprehensive Ranking System) ਹਟਾ ਦਿੱਤੇ ਹਨ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਇਮਪੈਕਟ ਅਸੈਸਮੈਂਟ (LMIA) ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏ ਸਨ। 50 ਤੋਂ 200 LMIA ਪੁਆਇੰਟਾਂ ਵਾਲੇ ਬਿਨੈਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਐਕਸਪ੍ਰੈਸ ਐਂਟਰੀ ਸਿਸਟਮ ਰਾਹੀਂ ਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸ (PR) (ITA) ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਮਿਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। 25 ਮਾਰਚ, 2025 ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋਈ ਇਸ ਨੀਤੀ ਤਹਿਤ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲਈ 50 ਜਾਂ 200 ਬੋਨਸ ਪੁਆਇੰਟ ਨਹੀਂ ਮਿਲਣਗੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਕੇਰ ਘਟ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਤਬਦੀਲੀ ਕਾਰਨ ਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸ ਲਈ ਇਨਵੀਟੇਸ਼ਨ (ITA) ਲੈਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੋਰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਕਾਰਨ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਹੋਲਡਰਾਂ ਦਾ ਸੋਸ਼ਣ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਵੱਡੀਆਂ ਰਕਮਾਂ ਵਸੂਲਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਸਨ।

SIKH MATRIMONIALS

Gursikh girl 25/5'6"/Diploma in hospitality tourism from Royal Roads University, Canada/ Working as a Supervisor in Victoria ,BC./ Onnwork permit/ Contact +919013899506

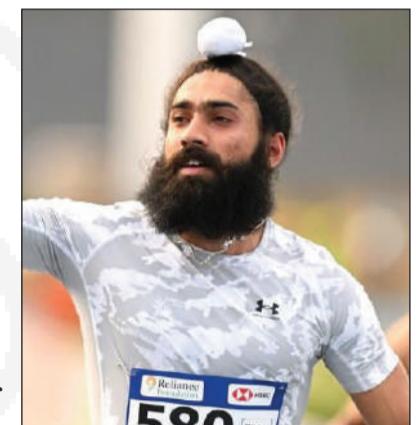
Required Canadian Born Sikh match for Gursikh girl 29/5'4" in Govt job at Ottawa. No cast bar, Boy should be Turbaned ND/NT. Contact +1613 330 6319.

Gursikh boy29/5'10"/BTech/Working in Canada as Project Manager in MNC/Father retired from Air India/ Contact +1 905 782 3495

Sikh match required for Canada PR holder sikh boy, aeronautical engineer in a reputed airline in Calgary Canada. Date of birth 26.01.96. height 5 feet 8 inches Father retired executive director from NHPC,a government undertaking. Contact WhatsApp no. 9971863565, India.

Gurindervir Singh Becomes India's Fastest Man

Gurindervir Singh became India's fastest man by setting a new national record in the 100m sprint at the Indian Grand Prix 1. The Punjab sprinter clocked 10.20 seconds, breaking Manikanta Hoblidhar's previous record of 10.23 seconds. Hoblidhar finished a close second with 10.22 seconds, improving his own record, while Amlan Borgohain secured third place with 10.43 seconds. Competing in adjacent lanes, Singh and Hoblidhar were neck and neck before Singh surged ahead to victory. Singh's previous best was 10.27 seconds in 2021. His record-breaking performance boosts his chances in international competitions and strengthens India's sprinting prospects.



♦♦ ਰੋਸੁ ਨ ਕੀਜੈ ਉਤਰੁ ਦੀਜੈ ♦♦

- ਕਿਹੜਾ ਲੰਗਰ ਸਾਡੀ ਮਨ ਦੀ ਭੁੱਖ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?
 - Of Pooris (ਪੂਰੀਆਂ ਦਾ)
 - Of Rajma Rice (ਰਾਜਮਾਂ-ਚੌਲ ਦਾ)
 - Of Knowledge (ਗਿਆਨ ਦਾ)
 - Of Sweet dishes (ਮਿੱਠੇ ਪਕਵਾਨਾਂ ਦਾ)
- ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਵਿਚਾਰਪਾਰਾ ਕਿਸ ਜੀਵਨ ਜਾਚ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ?
 - ਸ਼ਗਨ ਅਪਸ਼ਗਨ
 - ਫੋਕੇ ਕਰਮ ਕਾਂਡ
 - ਚੰਗੇ ਮੰਦੇ ਦਿਨ
 - ਇਸ ਜੀਵਨ ਜਾਚ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ
- Which Sikh is the President of Indian Dairy Association presently?
 - Dr. Harvinder Singh
 - Dr. R.P. Singh
 - Dr. R.S. Sodhi
 - Dr. Varinder Pal Singh
- What makes the Sikh Faith distinct from other religions of the world?
 - No to Astrology
 - No to Intoxicants
 - Emphasizes Universal Fellowship
 - All the above

(ਦੇਖੋ ਉੱਤਰ ਪੰਨਾ 4 'ਤੇ)

A Tribute to the Noble Soul of S. Jaipal Singh Ji

With profound sorrow yet immense pride, we honor the extraordinary life and legacy of S. Jaipal Singh Ji, who departed from this world on February 28, 2025. A man of unwavering principles, boundless compassion, and relentless dedication, he left an indelible mark on society through his service, intellect, and commitment to uplifting his community.

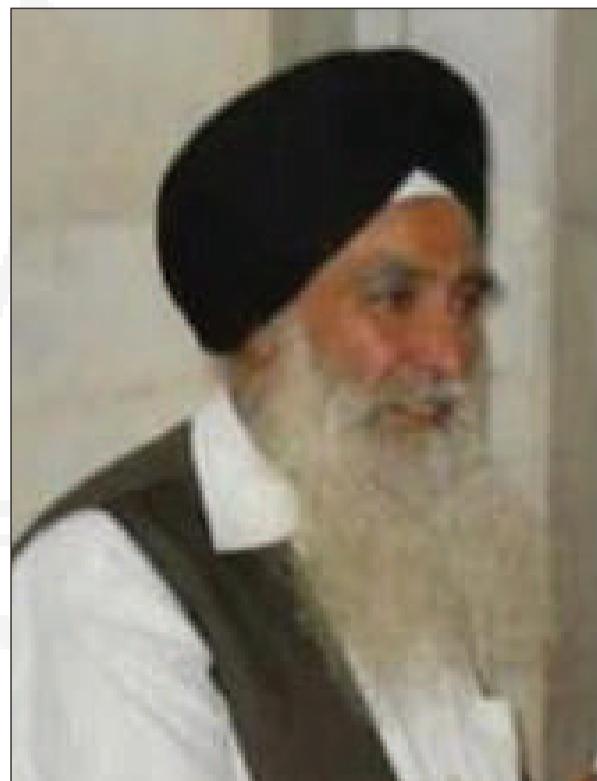
A Life of Service and Knowledge

Born on October 18, 1948, in Srinagar at Badri Ashram, opposite Khalsa High School, he was deeply rooted in both academic excellence and the ethos of selfless service. After earning his B.Sc. (Medical) from Govt. Degree College Baramulla in 1968, he pursued Postgraduate studies in Zoology at the University of Kashmir and further honed his expertise in Aquaculture from Mumbai Deemed University. His thirst for knowledge and excellence led him to an FAO/UNO-funded international advanced course study in Hungary in 1988, a testament to his global stature in the field.

His illustrious government service career spanned from 1972 to 2006 in the J&K Forest and Fisheries Department, where he served as a pivotal liaison officer between the State and Central government for 16 years, culminating in his retirement as Joint Director. His contributions to environmental conservation, fisheries development, and policy advocacy remain invaluable.

A Stalwart of Sikh Missionary and Community Service

Beyond his professional accomplishments, Jaipal Singh Ji was a torchbearer of Sikh values and education. Inspired by the Sikh Missionary movement in 1980-81, he pursued a two-year SMC course, securing 96% marks in 1988. His missionary zeal saw him organizing Gurmat camps, Amrit Sanchar events, and Punjabi language promotion in educational institutions, ensuring the rich heritage of Sikhism flourished across generations. Under his leadership, the Baramulla Circle of Sikh Missionaries



(SMC) thrived, achieving milestones such as introducing Punjabi in St. Joseph's School, DPS Delina, and Girls Higher Secondary School Baramulla.

Recognizing his unwavering commitment, Punjabi University Patiala honored him in 2004 for his role in popularizing the Punjabi language, and in 2018, he was bestowed the Sikh Award for Excellence in Community Services. His relentless efforts also extended to social welfare, where he played a crucial role in Sikh Sahayak Sabha & GHJJS, working tirelessly for the upliftment of the underprivileged.

A Legacy of Wisdom and Guidance

A scholar and mentor, Jaipal Singh Ji guided numerous postgraduate students in their research, with many now excelling in prestigious institutions. His contributions to the Aquaculture field through research publications and journals stand as pillars of his intellectual prowess. As an author, he immortalized the heritage of Sikhism in Kashmir with his handbook on Sikh Shrines in Kashmir, preserving history for generations to come.

A Life Well-Lived, A Legacy Eternal

A devoted family man, he was the beloved husband of Sdn. Updesh Kour (Retd. Headmistress) and a proud father to Dr. Amrit Pal Singh (Asst. Professor, GDC Jammu) and Er. Baldeep Pal Singh (Segment Leader, GE Vernova, India). His values, wisdom, and legacy will forever guide them.

Though he has left this mortal world, his spirit lives on in the countless lives he touched, the knowledge he imparted, and the community he uplifted. His life was a beacon of sewa (selfless service), gyan (wisdom), and satkar (respect)—a legacy that will continue to inspire generations. May Waheguru grant his noble soul eternal peace in Sachkhand.

Waheguru Ji Ka Khalsa, Waheguru Ji Ki Fateh.

ਪੰਨਾ 3 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉਤਤਰ:

1. C

2. D

3. C

4. D

Chief Editor: Dr. Harjinder Singh

Editor: Dr. Davinder Singh

Designer: Pavit Singh

Advisory Board: Gujinder Singh (USA), Harpreet Kaur (Belgium), Harmohinder Singh (USA), Mamta Kaur (India), Taranpreet Singh (India), Harman Singh (Canada)