

CANADA SIKH TIMES

27 April- 3 May 2025

ਕੈਨੇਡਾ ਸਿੱਖ ਟਾਈਮਜ਼

Volume 3 Issue 17

• RELIGION

• CULTURE

• HERITAGE

• BUSINESS

Droupadi Murmu Conferred 71 Padma Awards at Rashtrapati Bhavan



President Droupadi Murmu conferred Padma Awards on 71 distinguished individuals from various fields at the Darbar Hall of Rashtrapati Bhavan, in the presence of Vice President Jagdeep Dhankhar, Prime Minister Narendra Modi, and Home Minister Amit Shah. Out of the 139 Padma Awards announced on the eve of the 76th Republic Day, 71 awards were presented during this ceremony. These included four Padma Vibhushan, ten Padma Bhushan, and 57 Padma Shri awards. Among the recipients of the Padma Shri was renowned Sikh kirtaniya Bhai Harjinder Singh Ragi. Other notable awardees included former Chairperson of the State Bank of India Arundhati Bhattacharya, industrialist Pawan Kumar Goenka, and Punjabi singer Jaspinder Narula. The remaining awards will be presented at a separate ceremony to be held soon.

Narendra Modi, and Home Minister Amit Shah. Out of the 139 Padma Awards announced on the eve of the 76th Republic Day, 71 awards were presented during this ceremony. These included four Padma Vibhushan, ten Padma Bhushan, and 57 Padma Shri awards. Among the recipients of the Padma Shri was renowned Sikh kirtaniya Bhai Harjinder Singh Ragi. Other notable awardees included former Chairperson of the State Bank of India Arundhati Bhattacharya, industrialist Pawan Kumar Goenka, and Punjabi singer Jaspinder Narula. The remaining awards will be presented at a separate ceremony to be held soon.

Amandeep K. Boparai Honoured with Sovereign's Medal for Volunteers

Amandeep Kaur Boparai of Surrey, British Columbia, has been awarded the prestigious Sovereign's Medal for Volunteers in recognition of her outstanding dedication to community service and youth empowerment. Since 2015, Ms. Boparai has devoted over 15,000 volunteer hours as the co-founder and CEO of SPARK Foundation, an organization committed to empowering youth through transformative life education programs. Her tireless efforts have provided thousands of young individuals with tools for personal growth, leadership, and success. In addition to this, Ms. Boparai also played a key role in establishing the Surrey Youth Safety Council and helping to create safe, inclusive, and inspiring spaces for youth in the community. The Sovereign's Medal for Volunteers, awarded by the Governor General of Canada, recognizes the exceptional volunteer achievements of Canadians from across the country.



ਸਰਹਿੰਦ ਫਤਹਿ ਦਿਵਸ ਦੀ 315ਵੀਂ ਵਰ੍ਗੇਂਢ 'ਤੇ 13 ਮਈ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗਾ ਵਿਸ਼ਾਲ ਮਾਰਚ



ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਕੁਮਾਰ ਬਾਵਾ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ 13 ਮਈ ਨੂੰ ਇਤਿਹਾਸਕ 315ਵੇਂ ਸਰਹਿੰਦ ਫਤਹਿ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ 15ਵਾਂ "ਫਤਹ ਮਾਰਚ" ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਾਰਚ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਰਕਬਾ (ਲੁਧਿਆਣਾ) ਸਥਿਤ ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਭਵਨ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ ਚੱਪੜਚਿੜੀ ਰਾਹੀਂ ਸਰਹਿੰਦ ਤਕ ਪਹੁੰਚੇਗਾ। ਮਾਰਚ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘ ਬਾਬਾ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ,

ਹਾਥੀ-ਘੋੜਿਆਂ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਅਤੇ ਸੈਂਕੜੇ ਗੱਡੀਆਂ ਦਾ ਕਾਫਲਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਯਾਤਰਾ ਦੋ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਸਵਾਗਤ ਸਮਾਰੋਹਾਂ ਮਗਰੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਚੱਪੜਚਿੜੀ ਪਹੁੰਚੇਗੀ, ਜਿਥੇ ਢਾਡੀ, ਕਵੀਸ਼ਰ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਚੱਪੜਚਿੜੀ ਵਿਖੇ ਲੰਗਰ ਛਕਣ ਉਪਰੰਤ ਇਹ ਮਾਰਚ ਸ਼ਾਮ 3 ਵਜੇ ਫਤਹ ਮਾਰਚ ਲਈ ਸਰਹਿੰਦ ਵੱਲ ਰਵਾਨਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਿਥੇ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਫਤਹ ਦਾ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਵਿਖੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰਕੇ ਸਮਾਪਤੀ ਹੋਵੇਗੀ।

Whispers of Wisdom: A Soul's Journey Through Progressive Thoughts

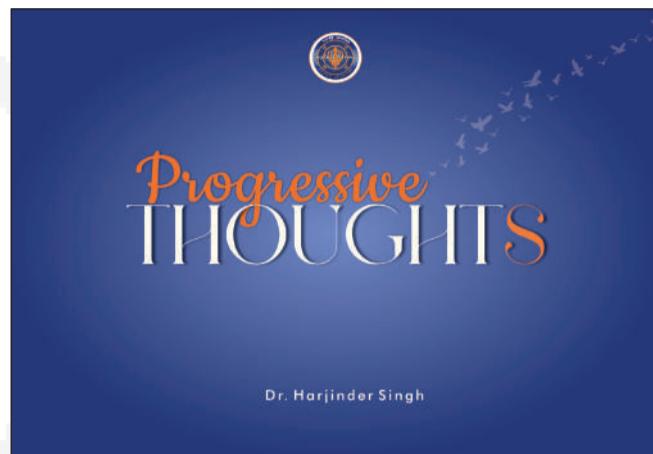
- Amrit Kaur*

Progressive Thoughts by Dr. Harjinder Singh is not simply a compilation of moral lessons—it is a spiritual mirror urging the reader to face the innermost recesses of their conscience. Based in the great wisdom of Sikh philosophy, the book is a soft yet firm invitation to live intentionally, in humility, and with God-consciousness in a world growing more characterized by noise, distraction, and moral confusion. The organization of the book—brief chapters constructed around individual values or lessons—reflects the simplicity and transparency that it intends to awaken in the mind of the reader. In an era where complexity is confused with wisdom, Dr. Singh's writing brings to mind that genuine insight more frequently exists in the simplest of truth: kindness, patience, self-effort, and submission to divine will. Every chapter, like "Becoming Deserving," "Do Efforts," or "Speak Politely," is a reflective moment, inviting the reader not just to intellectually grasp these virtues but to consciously live them in everyday life.

One of the book's more profound contributions is its handling of fear and ego—two of the most powerful barriers to spiritual and emotional development. In "Be Fearless," Dr. Singh does not simply propose courage as a surface-level quality, but instead frames fearlessness as an outcome of spiritual alignment. If one understands that all things happen within the will of the Creator (as highlighted in chapters such as "He is the Doer" and "Accept His Will"), then fear no longer holds power. This realization transcends typical self-help and speaks to the area of spiritual freedom.

Dr. Singh also navigates the more subtle pitfalls of pride and self-righteousness, especially through meditations on humility and service (*sewa*). These are not social graces in Sikh philosophy—indeed, they are deconstructive practices that tear apart the ego. The constant return to ego as the source of suffering matches both Sikh metaphysics and universal spiritual traditions, reminding the reader that the true journey is not outward but inward.

The use of Sikh scripture by the author is both devotional and utilitarian. He does not cite verses as dogma but as living realities, comparing the Gurus' teachings to the challenges of the contemporary person. In doing so, the



book transcends religious frontiers and speaks to common human experiences: the yearning for peace, the quest to do good, the challenge of letting go, and the happiness of living with integrity.

What gives *Progressive Thoughts* its particular strength is its insistence on balance—between action and letting go, between faith and intellect,

between the spiritual and the material. Dr. Singh does not call for escapism or blind following. Rather, he invites readers to live life fully, but with a heart cleansed by remembering the Divine (Naam Simran), moral discipline, and kindness. In a world that too often celebrates ambition over reflection, this balance provides a welcome countercurrent.

The plainness of language is not a weakness but an asset. It is a reflection of the Sikh ethos of accessibility—that God's wisdom is not only for scholars but for anyone with an open heart. The chapters are perfect for daily meditation, inviting readers to establish a habit of spirituality one thought at a time. But below the seeming simplicity there is depth of vision that can inspire anew over repeated readings. You may hope for more contact with current social issues or world problems to make the teachings even more contextual, but maybe that is also the intention of the book. It doesn't dictate meaning but challenges the reader to use the teachings within their own context. It is not a map, but a compass.

Progressive Thoughts is not merely a book—it is a guide for the soul. It urges people to think not reactively, but introspectively; not to please others, but according to eternal verities. Reading it, we are given the reminder that progress isn't just technological or material—ultimately, it is moral and spiritual. Proper progress, says Dr. Harjinder Singh, starts when the mind gets quiet, the heart gets soft, and the soul gets bold. This book is strongly recommended not just to Sikhism students but to anyone wanting to get reconnected with his or her inner self in today's fragmented world. It is a subtle but strong invitation to live with wisdom, courage, and grace.

* M.A. (Linguistics & Punjabi), Delhi University

HERITAGE

ਕੈਨੇਡਾ ਸਟੱਡੀ ਵੀਜ਼ਾ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਵੱਡਾ ਬਦਲਾਅ



ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸਟੱਡੀ ਵੀਜ਼ਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਨਿਯਮਾਂ ਵਿਚ ਵੱਡਾ ਬਦਲਾਅ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਕਾਲਜ ਜਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਲਈ ਨਵਾਂ ਸਟੱਡੀ ਪਰਮਿਟ ਲੈਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਹੁਣ ਤਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਟਰਾਂਸਫਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਰਫ਼ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ, ਰਫਿਊਜੀਜ਼ ਐਂਡ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਕੈਨੇਡਾ (IRCC) ਪੋਰਟਲ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਪਡੇਟ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਸੀ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿਚ, ਨਾ ਤਾਂ ਨਵੇਂ ਵੀਜ਼ੇ ਦੀ ਲੋੜ ਪਈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿਚ ਵਿਘਨ ਪਿਆ। ਪਰ ਹੁਣ ਇਹ ਸਹੂਲਤ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਤੀ ਗਈ ਹੈ। IRCC ਅਨੁਸਾਰ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੱਧਰ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਜਾਂ ਇਕ ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਕਾਲਜ) ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋਣ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਨਵਾਂ ਅਧਿਐਨ ਪਰਮਿਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਜਦੋਂ ਤਕ ਇਹ ਪਰਮਿਟ ਮਨਜ਼ੂਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨਵੇਂ ਸੰਸਥਾਨ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਣਗੇ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬਿਨਾਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਸਟੱਡੀ ਪਰਮਿਟ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇਹ ਬਦਲਾਅ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰੇਗਾ, ਜਿਥੋਂ ਹਰ ਸਾਲ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਨੌਜਵਾਨ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਦੁਬਾਰਾ ਵੀਜ਼ਾ ਅਰਜ਼ੀ ਦੀ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿਚੋਂ ਲੰਘਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਸਗੋਂ ਇਸ ਵਿਚ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਪੈਸਾ ਦੋਵੇਂ ਖਰਚ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਨਾਲ ਯੋਜਨਾ ਵਿਚ ਦੇਰੀ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਕਦਮ ਨਾਲ ਨਕਲੀ ਕਾਲਜਾਂ ਅਤੇ ਵੀਜ਼ਾ ਧੋਖਾਪੜੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਿਰਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਟਰਾਂਸਫਰ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਮਿਲੇਗੀ ਜੋ ਸੱਚਮੁੱਚ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਆਈਆਰਸੀਸੀ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਬਦਲਾਅ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਵੀਜ਼ਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ ਵੀ ਬਣੀ ਰਹੇਗੀ। ਜਿਹੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੁਣ ਕਾਲਜ ਬਦਲਣ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 30 ਅਪ੍ਰੈਲ 2025 ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਪੂਰੀ ਕਰ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਨਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਵੀਜ਼ਾ ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਤੇ IRCC ਦੀ ਅਧਿਕਾਰਤ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਰਹੋ। ◆◆

Formation of Baba Banda Singh Bahadur Kabaddi Federation Italy by Italian Sports Clubs

To further promote Kabaddi in Italy and bring greater unity to the sport, sports promoters in Italy have formed the Baba Banda Singh Bahadur Kabaddi Federation Italy. In this regard, a special meeting was held at Villa Singh near the city of San Bonifacio, where various Italian clubs gathered to announce the organizational structure of the newly formed federation. During this gathering, Lucky Singh Puar, a prominent social worker in Italy, was unanimously elected as the President of the federation. Speaking at the meeting, the sports organizers highlighted the urgent need for reforms in the Kabaddi scene in Italy, stating that the creation of this new federation was essential. Under the leadership of this body, plans have already been outlined for Kabaddi tournaments to be organized across Italy in 2025. The organizers mentioned that this season's Kabaddi events will be highly entertaining, with thrilling matches for the audience to enjoy.

◆◆ ਰੋਸੁ ਨ ਕੀਜੈ ਉਤਰੁ ਦੀਜੈ ◆◆

1. ਗੁਰਬਾਣੀ ਕਿਸ ਗੁਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਤਸਾਹਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ?
 - a. ਅਹੰਕਾਰ
 - b. ਨਿਮਰਤਾ ਅਤੇ ਦਇਆ
 - c. ਜਾਤੀ ਵਿਤਕਰਾ
 - d. ਰਵਾਇਤੀ ਰਸਮਾਂ
2. ਗੁਰਬਾਣੀ ਅਨੁਸਾਰ ਸੱਚੀ ਪਾਰਮਿਕਤਾ ਕਿਹੜੀ ਹੈ?
 - a. ਬਾਹਰੀ ਰਸਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ
 - b. ਹਿਰਦੇ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾ
 - c. ਧਰਮ ਪ੍ਰਤੀ ਕੱਟੜਤਾ
 - d. ਪੁਸਤਕਾਂ ਦਾ ਪਾਠ
3. How can we connect with youth of our community?
 - a. Present history as source of inspiration
 - b. Mentorship Programs
 - c. Youth connect more with digital language
 - d. All of these
4. What is world view of Gurbani?
 - a. Deeply spiritual
 - b. Inclusive
 - c. Universal
 - d. All of these

(ਦੇਖੋ ਉੱਤਰ ਪੰਨਾ 4 'ਤੇ)

Kartar Singh Narang : A Survivor Seeking Refuge in Foreign Lands - 2

Kiran Narang*



In 1947, while the world celebrated cultural milestones like Dior's debut, the Indian subcontinent faced the trauma of Partition. Amidst the chaos, 18-year-old Kartar Singh Narang hid in a neighbour's basement in Akalgarh, Punjab, fearing for his life as British India was divided and Pakistan was created.

Raised in a peaceful Sikh household in what is now Pakistan, Kartar studied science at Guru Nanak Khalsa College, Gujranwala. Riots shut down the college, and his family, warned by Muslim friends, went into hiding. They fled just before attackers looted their home.

Evacuated by the Indian army, they took shelter in Kartar's old school, waiting for transport. With no money, they held onto bus seats despite threats and made it across the border to Amritsar, sleeping on sidewalks until reuniting with Kartar's brother at the Golden Temple.

Floods forced them to move again—first to a burned house in Moga, then Ludhiana, and finally New Delhi, where they squatted in a government-allotted home. From there, they reached out to relatives in Bangkok, where Kartar's sisters and fiancée, Harbans, lived.

Life in Thailand was modest. The family shared tight quarters, and Kartar worked as an accountant while selling fabric door-to-door. His efforts paid off when he partnered with his brother-in-law to open a textile shop in Sampheng. The business flourished, later expanding into plastics.

Though he never gained Thai citizenship, Kartar felt "70% Thai," fluent in the language and proud of his new home. In 1993, he met HRH Princess Maha Chakri Sirindhorn after donating to her charity.

Kartar's journey—from fleeing violence to becoming a respected businessman in Bangkok—reflects the resilience of countless Partition survivors. He passed away on 7 October 2024 at 96. His granddaughter, Kiran Narang, wrote this story in 2007 to preserve his legacy and honour those who rebuilt their lives from nothing. ♦♦

ਕੈਨੇਡਾ ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੇ ਰਚਿਆ ਇਤਿਹਾਸ 22 ਪੰਜਾਬੀ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਦੀ ਰਿਕਾਰਡ ਜਿੱਤ

ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਤਾਜ਼ਾ ਫੈਡਰਲ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੇ ਇਤਿਹਾਸ ਰਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਰ ਰਿਕਾਰਡ 22 ਪੰਜਾਬੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਹਾਉਸ ਆਫ਼ ਕਾਮਨਜ਼ ਲਈ ਚੁਣੇ ਗਏ ਹਨ। 2021 ਵਿੱਚ 18 ਅਤੇ 2019 ਵਿੱਚ 20 ਪੰਜਾਬੀ ਜਿੱਤੇ ਸਨ। ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ 'ਚ ਇਸ ਵਾਰ ਕੁੱਲ 65 ਪੰਜਾਬੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਉਤਰੇ ਸਨ। ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੇ ਪੰਜ ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਕਾਬਜ਼ੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਨੌਰਥ ਤੋਂ ਰੂਬੀ ਕੌਰ ਸਹੇਤਾ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਈਸਟ ਤੋਂ ਮਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਸੈੰਟਰ ਤੋਂ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸੋਹੀ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਸਾਊਥ ਤੋਂ ਸੁਖਦੀਪ ਸਿੰਘ ਕੰਗ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵੈਸਟ ਤੋਂ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਾਰਟੀਆਂ ਤੋਂ ਜਿੱਤ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਪੰਜਾਬੀ ਚਿਹਰੇ: ਅਨੀਤਾ ਆਨੰਦ, ਬਰਦੀਸ਼ ਚੱਗਰ, ਅੰਜੂ ਢਿੱਲੋਂ, ਸੁਖ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਇਕਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਹੀਰ, ਰਣਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਰਾਏ, ਗੁਰਬਕਸ਼ ਸਿੰਘ ਸੈਣ, ਪਰਮ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ, ਜਸਰਾਜ ਹਾਲਨ, ਦਲਵਿੰਦਰ ਗਿੱਲ, ਅਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਅਰਪਨ ਖੰਨਾ, ਟਿਮ ਉਪਲ, ਪਰਮ ਗਿੱਲ, ਸੁਖਮਨ ਗਿੱਲ, ਜਗਸ਼ਰਨ ਸਿੰਘ ਮਾਹਲ ਅਤੇ ਹਰਬ ਗਿੱਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੋਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਵੱਡਾ ਤਖਤ ਪਲਟ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤੇ ਕਈ ਦੋ ਵੱਡੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹਾਰ ਦਾ ਮੂੰਹ ਦੇਖਣਾ ਪਿਆ ਹੈ।



SIKH MATRIMONIALS

Gursikh girl 25/5'6"/Diploma in hospitality tourism from Royal Roads University, Canada/ Working as a Supervisor in Victoria ,BC./ Onnwork permit/ Contact +919013899506

Gursikh Boy 29/5'8"/ Working in EY,UK/52K GBP/ Masters in Actuarial Management from City Univ. Of London. Contact 9810197878

Gursikh match for boy 46 years 5'9"/ issueless divorcee UuS green card holder, own business, well settled in New York Contact Amandeep Singh Kohli +1 (347) 445-1072

Suitable match for Gursikh girl with strong roots in Sikhi 27 /5'5" Graduated from New York Institute of Technology College of Osteopathic Medicine Contact +91 98997 07357

ਪੰਨਾ 3 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉਤਰ:

1. B

2. B

3. D

4. D

Chief Editor: Dr. Harjinder Singh

Editor: Dr. Davinder Singh

Designer: Pavit Singh

Advisory Board: Gujinder Singh (USA), Harpreet Kaur (Belgium), Harmohinder Singh (USA), Mamta Kaur (India), Taranpreet Singh (India), Harman Singh (Canada)