Weekly

CANADA SIKH TIMES

7 - 13 September 2025

ਕੈਨੇਡਾ ਸਿੱਖ ਟਾਈਮਜ਼

Volume 3 Issue 36

• RELIGION • CULTURE • HERITAGE • BUSINESS

ਖਨੌਰੀ ਖੁਰਦ ਦਾ ਨੌਜਵਾਨ ਫ਼ੌਜ ਵਿਚ ਬਣਿਆ ਲੈਫ਼ਟੀਨੈਂਟ

ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪਿੰਡ ਖਨੌਰੀ ਖ਼ੁਰਦ ਦਾ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ ’ਤੇ ਭਾਰਤੀ ਫ਼ੌਜ ਵਿਚ ਲੈਫ਼ਟੀਨੈਂਟ ਭਰਤੀ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਲੈਫ਼ਟੀਨੈਂਟ ਵਜੋਂ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨ ਤਨਵੀਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਤੇਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਸੁਖਦੇਵ ਕੌਰ ਨੇ ਦਸਿਆ ਕਿ ਸਾਡਾ ਪਰਵਾਰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਫ਼ੌਜ ਵਿਚ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਜਜ਼ਬਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਪਿਤਾ ਨੇ ਵੀ ਫ਼ੌਜ ਵਿਚ ਇਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵਜੋਂ ਸਨਮਾਨ ਨਾਲ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਸਾਡੇ ਪੁੱਤਰ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਂਦਿਆਂ ਇਲੈਕਟਰੀਕਲ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟਰੋਨਿਕਸ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਵਿਚ ਡਿਪਲੋਮਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਲੈਫ਼ਟੀਨੈਂਟ ਦੇ ਆਪਣੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਅਤੇ ਨਿਜੀ ਜੀਵਨ ਦੌਰਾਨ ਅਸਾਧਾਰਨ ਸਮਰਥਨ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ। ਪਿਤਾ ਤੇਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੇ ਦਸਿਆ ਕਿ ਸਾਡਾ ਇਕ ਸੁਪਨਾ ਪੂਰਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਉਸਨੇ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਅਪਣਾ ਟੀਚਾ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਬਲਕਿ ਸਾਡੇ ਪਰਵਾਰ ਦੀ ਦੇਸ਼ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਇਆ ਹੈ ਜਿਸ ਤੇ ਪੂਰਾ ਪਿੰਡ ਅਤੇ ਇਲਾਕਾ ਮਾਣ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਅੱਜ ਪਿੰਡ ਅਤੇ ਇਲਾਕਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਪਰਵਾਰ ਨੂੰ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿਤੀਆਂ।

Indy Singh Hoth Makes History as First Person of Colour to Lead ICAS

Indy Singh Hoth has achieved a historic milestone by becoming the youngest and first person of colour to lead the Institute of Chartered Accountants of Scotland (ICAS), the world's first professional accountancy body founded in 1854. With over two decades of global experience across Europe, the Middle East, and North America, Indy has led high-profile projects shaping public policy and advancing social impact. Beyond accountancy, he serves as Managing Director of Masonwood and co-founder of Upside Projects, while also contributing to humanitarian work as a trustee and director at Khalsa Aid International. Indy Singh Hoth's journey stands as a testament to leadership, resilience, and service, redefining the role of Chartered Accountants as leaders, advisors, and change-makers.

From Screens to Sustainability: Empowering the Next Generation

In today's digital era, youth are at the forefront of social change, using social media for connection, creativity, and activism. Simultaneously, mental health challenges and environmental crises require informed engagement. Empowering youth means equipping them to use social media responsibly, maintain mental well-being, and actively participate in climate action, fostering a generation that is digitally savvy, emotionally resilient, and environmentally conscious.

Responsible Use of Social Media

Social media offers opportunities for learning, advocacy, and networking, but also poses risks like misinformation, cyberbullying, and addictive behaviour. Youth empowerment begins with digital literacy:

- Evaluate before sharing: Verify sources and avoid spreading unverified content.
- Curate meaningful feeds: Follow accounts that inspire learning and social impact.
- Set boundaries: Allocate specific times for social media to balance online and offline life.
- Leverage activism: Use platforms to amplify campaigns for social justice, mental health, or climate action. Conscious navigation transforms youth into active digital participants rather than passive consumers.

Prioritizing Mental Health

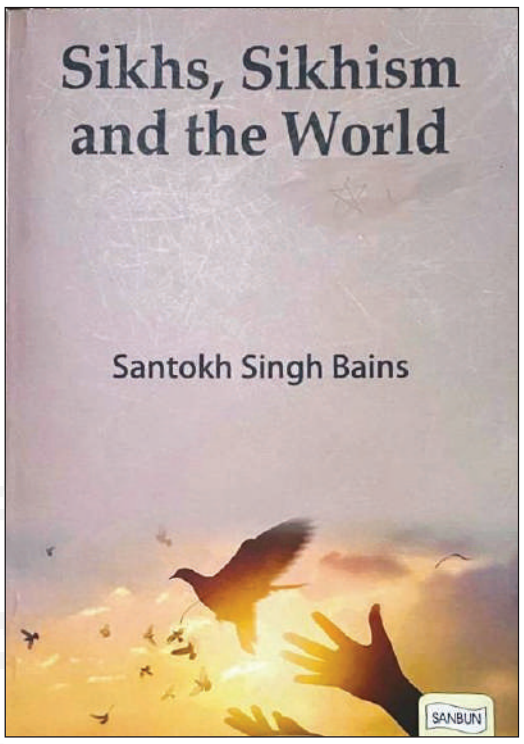
Mental well-being underpins personal growth and social engagement. Practical strategies include:

(Continued on page 4)

DESH VIDESH

Book Review : Sikhs, Sikhism and the World

- Santokh Singh Bains



Santokh Singh Bains's Sikhs, Sikhism and the World is a thought-provoking collection of nineteen essays that reflect the author's lifelong engagement with Sikh history, philosophy, and contemporary challenges. Written over several decades and originally appearing in Sikh journals and reviews, these essays cover a wide range of themes—from the essence of Guru Nanak's philosophy to Sikh participation in global cultural events like the American Rose Parade. The strength of this book lies in its breadth. Bains does not limit himself to theology or history but expands his gaze to issues of heritage preservation, diaspora identity, interfaith dialogue, and even popular culture. Essays such as "Destruction of the Sikh Heritage" and "Sikh Heritage Museums" serve as wake-up calls, highlighting the urgency of preserving Sikh architecture, art, and memory in the face of neglect and misguided "renovations." His essay on Bhagat Puran Singh captures the spirit of Sikh service and renunciation, while "Sikhs & Philanthropy" reminds readers of the global humanitarian contributions of the community.

Equally engaging is the comparative approach in "Buddhism & Sikhism", where Bains draws parallels and contrasts between two great world religions. Though not exhaustive or academic in tone—as the author himself acknowledges—the comparison is accessible and effective in showing Sikhism's universal appeal.

Another noteworthy aspect is the global lens. By including discussions on Sikhs in the U.S. Army, hate crimes against Sikhs in America, and Sikh involvement in interfaith events overseas, the book bridges Punjab's historical roots with the contemporary Sikh diaspora experience. This makes the work relevant not only to scholars and practitioners of Sikhism but also to anyone interested in the intersections of faith, identity, and globalization. Stylistically, the writing is clear, straightforward, and accessible to general readers. While the essays may not always provide academic depth or exhaustive references, they succeed in stimulating thought and discussion. At times, the tone is impassioned, especially when dealing with heritage destruction or community leadership, reflecting the author's personal concern and sense of responsibility toward Sikh legacy.

Verdict: Sikhs, Sikhism and the World is not just a book of essays but a call to reflection and action. It urges readers to cherish the universal philosophy of the Gurus, safeguard Sikh heritage, and embrace the community's role on the world stage. While scholars may find it introductory in some respects, its accessibility, sincerity, and wide-ranging themes make it an important contribution to Sikh literature.

Recommended for: Sikh youth, community leaders, interfaith readers, and anyone seeking a concise yet passionate exploration of Sikhism's philosophy and global presence.

- Chief Editor

10-Year-Old Dhian Singh Pahal Dominates British Karting Scene

Coventry's own Dhian Singh Pahal is taking British motorsport by storm. At just 10 years old, the racing prodigy has already built an impressive resume, combining fearless overtakes, blistering speed, and remarkable maturity.

In 2025, Dhian won the British MightE Cadet O Plate, finished runner-up in the British Rotax Micro O Plate, and currently sits 2nd in the British MicroMax Championship. His 2024 season saw him named Most Improved Driver, Most Exciting Driver, and Bravest Overtaker, with a 4th place finish in the Ultimate Karting Championship and 12th in the British Kart Championship.

Dhian's rise began at age three, gripping a go-kart steering wheel for the first time. With idols Ayrton Senna and Lewis Hamilton as inspiration, he trains weekly and continues carving a legacy—proving he's not just racing; he's making history, one lap at a time.

HERITAGE

ਗੁਰਮਤਿ ਕੈਂਪ (ਇਟਲੀ) 'ਚ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਸਨਮਾਨਿਤ

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਬਾਬਾ ਮੱਖਣ ਸ਼ਾਹ ਲੁਬਾਣਾ ਸਿੱਖ ਸੈਂਟਰ ਇਟਲੀ ਵਿਖੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਮਰਦਾਸ ਜੀ ਦਾ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ ਜੀ ਦੇ ਗੁਰਗੱਦੀ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਇਲਾਕੇ ਭਰ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਪਿਛਲੇ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਗੁਰਮਤਿ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਲੋਂ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਕੀਰਤਨ ਨਾਲ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰਮਤਿ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨ ਚਿੰਨ੍ਹ ਅਤੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟਾਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਖਲਾਈ ਕੈਂਪ ਲਾਜ਼ਮੀ ਲਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੇ ਧਰਮ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਗਿਆਨ ਹਾਸਲ ਹੋ ਸਕੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਬੋਰਗੋ ਸੰਨਯਾਕਮੋ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ।

ਵੈਟਰਨਰੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਲੁਧਿਆਣਾ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ

ਗੁਰੂ ਅੰਗਦ ਦੇਵ ਵੈਟਨਰੀ ਅਤੇ ਐਨੀਮਲ ਸਾਇੰਸਜ਼ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੰਸਥਾਗਤ ਰੈਂਕਿੰਗ ਫ਼ਰੇਮਵਰਕ 2025 ਦੀ ਦਰਜਾਬੰਦੀ ਵਿਚ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਦੀਆਂ ਵੈਟਨਰੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਦੂਸਰਾ ਦਰਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਕੇ ਵੱਕਾਰੀ ਸਫ਼ਲਤਾ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਵੈਟਨਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੋਜ ਵਿਚ ਇਕ ਮੋਹਰੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਜੋਂ ਸਾਖ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਈ ਹੈ। ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਸਬੰਧਤ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ਰੇਣੀ ਵਿਚ 40 ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿਚੋਂ 30ਵਾਂ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਕੇ ਵੈਟਨਰੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੇ ਇਹ ਸਾਬਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਅਕਾਦਮਿਕ ਉਤਮਤਾ ਅਤੇ ਵੈਟਨਰੀ ਤੇ ਪਸ਼ੂ ਵਿਗਿਆਨ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਨਵੀਨਤਾ ਲਈ ਉਹ ਪੂਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੇ ਜਿਥੇ ਚੋਟੀ ਦੀਆਂ 100 ਰਾਜ ਵੈਟਨਰੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿਚ ਦੂਸਰਾ ਸਥਾਨ ਲਿਆ ਹੈ ਉਥੇ ਇਸ ਨੇ 151-200 ਬੈਂਡ ਵਿਚ ਵੀ ਦਰਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਥੇ ਇਹ ਵਰਣਨਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤੀ ਸੰਸਥਾਗਤ ਰੈਂਕਿੰਗ ਫਰੇਮਵਰਕ ਵਿਚ ਵੀ ਇਸ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੂੰ ਰਾਜ ਵੈਟਨਰੀ ਅਤੇ ਫ਼ਿਸ਼ਰੀਜ਼ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਦੋ ਪਹਿਲੀਆਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿਚ ਆਉਣ ਦਾ ਮਾਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਡਾ. ਜਤਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਉਪ-ਕੁਲਪਤੀ ਨੇ ਇਸ ਮਾਣ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਿਰ ਬੰਨ੍ਹਿਆ।

◆◆ ਰੋਸੁ ਨ ਕੀਜੈ ਉਤਰੁ ਦੀਜੈ ◆◆

1. ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਜਪੁਜੀ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ: "ਪਵਣੁ ਗੁਰੁ ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ਧਰਤਿ ਮਹਤੁ॥" ਇਸ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਕਰਮਕਾਂਡ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ?

a) ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਪੂਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕਰਮ ਹੈ
b) ਅਸਲ ਆਤਮਕਤਾ ਹੁਕਮ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ ਹੈ, ਅੰਧ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ
c) ਦਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਾਰੇ ਪਾਪ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ
d) ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਮੰਤ੍ਰ ਪੜ੍ਹਨ ਨਾਲ ਮੁਕਤੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ

2. **According to Gurbani, what is the main limitation of performing empty external rituals?**

a) They always bring wealth and health
b) They purify the body but not the mind
c) They automatically guarantee liberation
d) They make a person superior to others

3. **Gurbani compares ritual baths to which natural phenomenon, showing their futility without inner cleansing?**

a) Sun rising daily
b) Clouds raining on barren land
c) Elephant bathing and then rolling again in dust
d) Moonlight spreading at night

4. **What does Gurbani teach about lighting lamps, incense, and offering flowers as rituals?**

a) These please God more than anything else
b) They are necessary steps before meditation
c) Without inner devotion, they remain empty show
d) They remove sins instantly

(ਦੇਖੋ ਉੱਤਰ ਪੰਨਾ 4 'ਤੇ)

From Screens to Sustainability...

- Mindfulness and self-care: Meditation, journaling, and breathing exercises reduce stress.
- Physical activity: Regular exercise and outdoor activities strengthen emotional resilience.
- Peer and professional support: Encourage seeking guidance from mentors, counsellors, or supportive networks.
- Digital detox: Scheduled breaks from screens reduce anxiety and comparison stress.

Incorporating these habits builds mental resilience, enabling youth to make thoughtful decisions.

Engaging in Climate Action

Climate change demands immediate action. Youth empowerment in sustainability involves:

- Education: Learn about renewable energy, circular economies, and carbon footprints.
- Community engagement: Participate in tree-planting, clean-up drives, and recycling initiatives.
- Digital activism: Promote climate education and sustainable practices online.
- Personal habits: Reduce energy use, minimize single-use plastics, and support eco-friendly products.

Integrating Social Media, Mental Health, and Climate Action

Combining these domains creates a holistic model of youth empowerment. Digital platforms can host campaigns promoting wellness and environmental responsibility simultaneously, while schools and organizations can integrate technology literacy, mental health practices, and sustainability initiatives.

Empowering youth is an investment in a balanced and sustainable future. With practical tools for responsible social media use, mental well-being, and climate action, young people can thrive personally while contributing positively to society, becoming mindful, compassionate, and sustainable leaders.

- Dr. Devinder Pal Singh
Director,
Center for Understanding Sikhism,
Mississauga, Ontario, Canada

11ਵੀਂ ਯੂ.ਕੇ. ਗੱਤਕਾ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ 14 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਸਵਾਨਸੀ ਵਿਖੇ ਹੋਵੇਗੀ

ਗੱਤਕਾ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਯੂਕੇ ਵਰਲਡ ਗੱਤਕਾ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਐਤਵਾਰ, 14 ਸਤੰਬਰ 2025 ਨੂੰ ਵੇਲਜ਼ ਦੇ ਸਵਾਨਸੀ ਦੇ ਬੇ ਸਪੋਰਟਸ ਪਾਰਕ ਵਿਖੇ 11ਵੀਂ ਯੂਕੇ ਗੱਤਕਾ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਯੂਕੇ ਭਰ ਤੋਂ ਗੱਤਕਾ ਟੀਮਾਂ ਇਸ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮੈਚ ਖੇਡਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ, ਵਰਲਡ ਗੱਤਕਾ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ, ਸਟੇਟ ਐਵਾਰਡੀ, ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਾਲਾਨਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਰਵਾਇਤੀ ਕਲਾ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਅਪਣਾਉਣ, ਸਿੱਖ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਮਾਣ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਜੰਗੀ ਹੁਨਰ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਯਤਨ ਵੀ ਹੈ। ਗੱਤਕਾ ਪ੍ਰਮੋਟਰ ਗਰੇਵਾਲ, ਜੋ ਕਿ ਨੈਸ਼ਨਲ ਗੱਤਕਾ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਇੰਡੀਆ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੁਖੀ ਵੀ ਹਨ, ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਰਤਾਨੀਆ ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਗੱਤਕੇ ਪ੍ਰਤੀ ਵਧ ਰਹੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਅਤੇ ਇਸ ਖੇਡ ਨੂੰ ਖੇਡਣ ਲਈ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਖੁਸ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਗੱਤਕਾ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਯੂਕੇ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਤਨਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਢੇਸੀ, ਜੋ ਪਿਛਲੇ 12 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਇਸ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਦਾ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਆਯੋਜਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਰਵਾਇਤੀ ਖੇਡ ਸਮਾਗਮ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਧਰਮ, ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਇਤਿਹਾਸ ਨਾਲ ਜੋੜਦੇ ਹਨ।

SIKH MATRIMONIALS

Looking for a Gursikh boy for Khatri girl F-91--5-3” working in NYPD as Attorney. Well qualified and settled gursikh boy from USA or Canada preferred +91 8750888333

Suitable match for M- 91-5-7” Gursikh Khatri boy,well qualified and working in London (Facebook) V High Package +91 8860484847

Suitable match for gursikh boy, July 98 born/5’10”, Working as a manager since 2022, Graduate in Marketing management from KPU Vancouver Canada Phone - 9953223721

Gursikh match for girl 28/5’2”/ MBBS/Internal Medicine Resident in NY,US/Amritdhari/Vegetarian/ Brother Engineer also in US/Contact +918872150688

ਪੰਨਾ 3 ’ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ: 1. B 2. B 3. C 4. C

Chief Editor: Dr. Harjinder Singh Editor: Dr. Davinder Singh Designer: Pavit Singh

Advisory Board: Gujinder Singh (USA), Harpreet Kaur (Belgium), Harmohinder Singh (USA), Mamta Kaur (India), Taranpreet Singh (India), Harman Singh (Canada)

email: canadasikhtimes@gmail.com, M: +1 437 673 7555